הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

כשמילים הופכות למים

חוברת תקצירים

מלון לאונרדו פלאזה, טבריה · 09-11.02.2027





דבר ועדת הכנס

חברי וחברות חטיבה יקרים,

אספנו, התחבטנו, דייקנו וחשבנו (לעיתים יחד איתכם) ואנחנו גאות לפרסם את תוכנית הכנס השנתי של החטיבה.
כמו החטיבה שלנו, היא מגוונת, רבת רבדים ומאפיינים ומייצגת עבודה משמעותית המסייעת בהובלת החברה הישראלית לשיקום ותקווה.
שני עקרונות יסוד עמדו לנו בבחירת התוכנית – הראשון והחשוב שבהם, הישענות מרבית על אנשי המקצוע מקרב החטיבה כגורם הידע המשמעותי ממנו נרצה ללמוד ולהשכיל. השני, ייצוג מגוון ככל שניתן של גישות, נקודות מבט ודרכי עבודה.
הגם שידענו, התפעלנו לגלות נכונות יוצאת דופן לחלוק ידע ויצירתיות מרגשת הפרושה לרוחב כל שדה הפסיכולוגיה השיקומית. פרישת הכנס על שלושה ימים מלאים אפשרה לנו להרחיב את התוכנית המקצועית באופן ניכר והיא כוללת כעת – הרצאות מפתח, מושבים מקבילים, פאנל מומחים בנושא מדיניות ציבורית על רצף השיקום, סדנאות ארוכות, מורחבות וקצרות. לצדה הרחבנו אף את הפעילות החברתית במסגרתה נבלה ערב סגור לחברי הכנס במרחצאות חמת גדר (כולל הסעות), ערב חטיבה הכולל הופעה אורחת ובר קוקטיילים וטיול היסטורי ברחבי טבריה, למעוניינים. הקפדנו לבקר במתקני המלון המשופצים לעילא ולעילא ודייקנו את הצרכים אשר יאפשרו חוויית אירוח ונופש ברמה גבוהה, לצד למידה והתפתחות אישית ומקצועית.
מעבר לכל, זו הזדמנות שלנו כקהילה להיפגש, לחלוק ידע, לתמוך ולהוביל יחד את אחת מחזיתות השיקום המשמעותיות בעולם.
תודה מקרב רב לכל אנשי המקצוע שפינו זמן, מקום וחשיבה **והתנדבו** להעביר תכנים בכנס לטובת כולנו, הערכתנו הרבה נתונה לכם.

נתראה (די) בקרוב.

ועדת הכנס

לימור שרוני – יו"ר, פרופ' תמר זילברג, ד"ר שרית פרג'יאן ראוך, עידית שטרן, ניצן יוסף, נעה סול טל

ועדת הפרסים

ד"ר שושי פלמור- הספל, ד"ר עמיחי בן ארי, ד"ר יאנה אהוניסקה אסא



תוכן העניינים

מליאה, סדנאות כלליות ומושבים

הרצאות במליאה

מוח אחד, נקודות מבט רבות: שילוב שיטות דימות מוחי בחבלת מוח טראומטית — תובנות לקראת יישום קליני — ד"ר אביגיל לבני-עזר (עמ' 6)

בין מונולוג לדיאלוג: האפשרי, המותר והרצוי בשילוב בינה מלאכותית באבחון ובטיפול פסיכולוגיים — ד"ר אילה בלוך (עמ' 6)

מעדות לחוויה לעדות לקיום: הרחבת מושג העדות בפסיכותרפיה שיקומית ובטיפול בסוף החיים — פרופ' מיכל בראון (עמ' 6)

פאנל מומחים

מדיניות ציבורית על רצף השיקום בהשתתפות נציגים בכירים - אביגל מילסון-דגן, רונית סנדרוביץ', עידית עוז, אורית שלינגר (עמ' 6).

סדנאות כלליות

מה עושים עם רעיון? משאלה למחקר ומאמר — פרופ' תמר זילברג, ד"ר שרית פריג'יאן וד"ר שרון נפרסק זמלר (עמ' 7)

מהאתגר אל המומחיות: יצירה והתנסות בסימולציות AI מותאמות אישית לפיתוח מקצועי בפסיכולוגיה שיקומית — יובל הבר | CESURA (עמ' 7)

מושבים

ילדות: מרחבים טיפוליים באובדן ובנכויות מורכבות · יום שלישי 9.2 (עמ' 9)

ילדים שנופלים בין האבחונים — ד"ר מיכל שדה (עמ' 9)

כל יום כמו נס - מציאת רגע נחת באלו המילים — מוריאל בן דוד (עמ' 9)

כשמילים באמת נהפכו למים: מרחב משחקי דינמי בטיפול בילדים לא ורבליים (מודל LILA -המשחק הבורא) — גליה שיה (עמ' 9)

בין אבחון להבחנה · יום שלישי 9.2 (עמ' 10)

לנווט בסערת הטראומה: טריאז' קליני דיפרנציאלי (T3) — לימור שרוני (עמ' 10)

כשהזיכרון מאבד את הרצף: בין שכחה, זהות והחלמה — ד"ר טלי פישר (עמ' 10)

הכל בראש? הצגת מקרה כסיפור מסגרת לטיפול לאחר mTBI — טל בן יצחק שלו וד"ר גלעד שורק (עמ' 10)

פסיכדליה בשירות השיקום · יום רביעי 10.2 (עמ' 11)

מקיפאון לתנועה: פסיכותרפיה משולבת קטמין ב-PTSD — ד"ר טל שני אור (עמ' 11)

אופקים חדשים בפסיכולוגיה השיקומית: פסיכותרפיה בסיוע חומרים פסיכדליים — ד"ר יונתן דוד (עמ' 11)

מענים בתגובה למלחמה · יום רביעי 10.2 (עמ' 12)

קצין חוסן קרבי - הצעה לתפקיד חדש בעולם המילואים בשגרת חירום מתמשכת ושיתוף בחוויות מהשטח — אביה וינברג (עמ' 12)

"מלחמה אחת, שתי חזיתות": לוחמי מילואים ובנות זוגם בין מצוקה לחוסן — ד"ר רועי אלוני (עמ' 12)

אימון לויסות פיזיולוגי באמצעות שעון חכם בהפרעת דחק פוסט טראומטית: ממצאים מניסוי אקראי מבוקר — | Neurobrave (עמ' 12)

סוגיות בנוירופסיכולוגיה · יום רביעי 10.2 (עמ' 13)

תקפות ביצוע בהערכה נוירופסיכולוגית-שיקומית — פרופ' יורם בראב (עמ' 13)

היפנוזה במהלך ניתוח מוח — ד"ר אודי בונשטיין (עמ' 13)

התערבויות מעטפת · יום רביעי 10.2 (עמ' 14)

"מעבר למילים, מעבר לתפקיד". מסע קבוצתי דינמי בשילוב עבודת גוף- נפש עם צוותים רפואיים — ד"ר יעל פרץ (עמ' 14)

קהילה מצילה חיים- על תפקידה הייחודי של קהילה במניעת אובדנות — עו"ס עדי אשל | תנועת מש"ה (עמ' 14)

בין דאגה עצמית לדאגה לאחר: תחושת זכאות לדאגה עצמית, מצוקה ונטל בקרב מטפלים בלתי פורמליים (Informal caregivers) — ד"ר סיון ג'ורג'-לוי (עמ' 14)

מחקר על אבחון נוירופסיכולוגי בישראל · יום רביעי 10.2 — פרופ' גתית קוה (עמ' 15)

רפואה מותאמת טראומה – רק במצבי קיצון? מרפואת השבים לשגרת מערכת הבריאות · יום רביעי 10.2 — פורום מב"ט, בהנחיית ד"ר דפנה ערמון (עמ' 16)



תוכן העניינים

סדנאות

סדנאות ארוכות (תלת-יומיות)

איך לדבר מיניות בטיפול? · Let's talk about sex, baby — יותם בן שץ (עמ' 18)

סדנה מודולארית: מהחומר הגולמי לתוכנית השיקום: עבודה מעשית עם בינה מלאכותית לאורך מסלול הייעוץ, האבחון והטיפול — טל שני שרמן (עמ' 18)

היפנואנליזה מהירה (מאוד) לחקירת המניעים של סימפטומים פסיכוסומטיים בעזרת סיגנלים אידיומוטוריים — ד"ר אודי בונשטיין (עמ' 18)

המנגינה מעבר למילים: על הקשבה פסיכואנליטית — שירה חזקיהו בן-ארויה (עמ' 19)

עיבוד חוויות אישיות באמצעות תרפיית EMDR — דפנה אשכנזי ושני סינקביץ (עמ' 19)

סדנאות מורחבות (דו-יומיות)

וְהַדֶּרֶךְ עוֹדָנָּה נִפְקַחַת לְאֹרֶךְ – המסע אל המטפל/ת שאני — ד"ר עטרת רוזנפלד (עמ' 21)

סכמה תרפיה וגישות "גל שלישי" מבוססות מיינדפולנס - יד ביד — שירה אינגבר כהן (עמ' 21)

הולדתה של אם- טיפול ממוקד חוסן נ(פ)שי בהיריון ולידה — ד"ר שושי פלמור הספל (עמ' 21)

ממבוי סתום לתנועה: מה יש לגישה המוטיבציונית להציע? — ד"ר נאוה בן ארצי (עמ' 22)

מהקשר שהופנם למעשה. חשיבה אינטגרטיבית על הורות: בין העולם הפנימי לכלים מעשיים בהדרכת הורים — שלי סטרול (עמ' 22)

"המקום שבו אנו צודקים" - על פרשנות, הכרה וסוכנות במפגש הטיפולי — ד"ר אריאלה עילם ואלה קורילן (עמ' 22)

מרחב פוטנציאלי - סדנא לפיתוח קבוצה טיפולית — קרן סרברו-שורק וטל וייל עופר (עמ' 22)

עיוור בלב ים - מי אותו יציל: סדנת מיומנויות קלינית יישומית בהערכת סיכון אובדני ובבניית תוכנית ביטחון — רן לזר וטל סלע (עמ' 23)

טיפול מבוסס מטא-קוגניציה לאנשים עם הפרעות נפש קשות — פרופ' אילנית חסון-אוחיון (עמ' 23)

ניהול משבר אובדני בתוך מרחבים טיפולים — טל סרי לוי וקרן אלון גולן | תנועת מש"ה (עמ' 23)

סדנאות קצרות (חד-יומיות)

מדברים בגובה העיניים: תקשורת בהירה, יעילה ומקדמת שיקום עם מטופלים ומאובחנים — פרופ' יורם בראב וד"ר הילה כהן (עמ' 25)

"סיפור מאחה:" כתיבה יוצרת ככלי טיפולי בעיבוד נרטיבי, חוסן ושיקום נפשי — אפרת מנדלבאום-כהן (עמ' 25)

בשביל מה לקום בבוקר? — רות פלמור (עמ' 25)

איך ישנת בשבוע האחרון? שילוב הערכה והתערבות בקשיי שינה בעבודה הפסיכולוגית השיקומית — ד"ר מיכה הכהן ורן שורר (עמ' 25)

סליחה ששאלתי? האתגרים בטיפול שהוא מותאם טראומה — עו"ס יפעת בן דוד-דרור, ד"ר יעל אררה-אנקרי וד"ר דפנה ערמון | פורום מב"ט (עמ' 26)

הסיפורים שנשארים איתנו: טראומטיזציה משנית בעבודתם של פסיכולוגים שיקומיים לאחר השבעה באוקטובר — שחף לשם ומיה אטלי זלצר (עמ' 26)

תנועה בתוך קיפאון - בין תקיעות ותקווה, עבודה אינטגרטיבית בטיפול בטראומה — מיכל אפל ונירית מלכין (עמ' 27)

עקרונות התערבות בטיפול קבוצתי — ד"ר אלון וסרמן (עמ' 27)

המוח במעבר: שינויים נוירופסיכולוגיים בגיל המעבר וכלים להערכה ולטיפול — נעמה קיביליס-מאירי וד"ר מורן טוויק (עמ' 27)

ביחד וכל אחד לחוד- על טיפול במצבי שונות משמעותית בין זהות המטפל והמטופל — ד"ר קרן צבר ומורן בודנר (עמ' 27)

שינויים קוגניטיביים בהזדקנות נורמלית — פרופ׳ גתית קוה (עמ׳ 28)

הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

כשמילים הופכות למים

הרצאות מליאה





מליאה

הרצאות מליאה

מוח אחד, נקודות מבט רבות: שילוב שיטות דימות מוחי בחבלת מוח טראומטית — תובנות לקראת יישום קליני

ד"ר אביגיל לבני-עזר · מושב מרכזי · יום רביעי 10.2

חבלת מוח טראומטית משפיעה על המוח ברמות שונות, אך בדיקות דימות שגרתיות אינן תמיד מזהות את השפעותיה, במיוחד במקרים קלים. מכיוון שאף מדד יחיד אינו מספק את התמונה המלאה, אציג כיצד שילוב של שיטות דימות מוחי ובינה מלאכותית מאפשר לקבל תמונה מקיפה יותר. אדון גם באפשרויות לתרגום הידע ליישום קליני, לרבות הערכת הפרעות במצב ההכרה.

ד"ר אביגיל לבני-עזר – חוקרת מוח ומומחית לדימות מוחי. מחקרה עוסק באופן שבו המוח מתארגן מחדש בתגובה למצבים נוירופתולוגיים חריפים וכרוניים, ובקשר שבין שינויים מבניים ותפקודיים אלה לבין תוצאות קליניות וקוגניטיביות. היא שואפת לחבר בין חקר המוח לעשייה הקלינית. עובדה מעניינת: לפני שפנתה לחקר המוח הייתה רקדנית וניהלה סטודיו גדול למחול, ואף הייתה הכוריאוגרפית של טקס יום העצמאות בהר הרצל בשנת 2004.

בין מונולוג לדיאלוג: האפשרי, המותר והרצוי בשילוב בינה מלאכותית באבחון ובטיפול פסיכולוגיים

ד"ר אילה בלוך · מושב מרכזי · יום רביעי 10.2

האם שיחה עם בינה מלאכותית היא דיאלוג אמיתי? האם היא יכולה לתמוך, להשתתף או אפילו לערוך אבחון ו/או טיפול פסיכולוגיים? באמצעות הדגמות, סיפורים ודילמות קליניות נבחן את ההזדמנויות והסכנות שבכניסתה לעולם הפסיכולוגיה. בין סיוע להחלפה, בין חדשנות לאחריות מקצועית, נשאל לא רק מה אפשר לעשות, אלא גם מה מותר ומה רצוי.

ד"ר אילה בלוך – פסיכולוגית שיקומית מדריכה ונוירופסיכולוגית, מרצה בכירה באוניברסיטת אריאל ויו"ר מועצת הפסיכולוגים עד נובמבר האחרון. בעבר כיהנה כמנכ"לית המכון הלאומי לשיקום נוירופסיכולוגי (ע"ר). עוסקת באבחון, בטיפול, במחקר ובקידום מדיניות בתחומי השיקום ובריאות הנפש, ובשילוב אחראי של בינה מלאכותית בעבודה הפסיכולוגית. עובדה מעניינת: את הקריירה שלה התחילה בלימודי הנדסת חשמל בטכניון, ולאחר מכן השלימה תואר ראשון בפיזיקה ובפסיכולוגיה – אולי אחת הסיבות לעניין שלה במפגש שבין האדם לטכנולוגיה.

מעדות לחוויה לעדות לקיום: הרחבת מושג העדות בפסיכותרפיה שיקומית ובטיפול בסוף החיים

פרופ' מיכל בראון · הרצאת נעילה · יום חמישי 11.2

מעדות לחוויה לעדות לקיום: ההרצאה מציעה להעמיק את מושג העדות בפסיכותרפיה שיקומית ובטיפול בסוף החיים, ולראות במטפל.ת עד פעיל לחייו, למאבקיו ולעצם קיומו של המטופל.ת. העדות מעניקה הכרה לאדם, לחייו ולקיומו והופכת את המטפל.ת לנושא.ת זיכרון של האדם בחייו ואף לאחר מותו.ה.

פרופ' מיכל בראון – נשואה לז'ק ואמא לארבעה ילדים, מתגוררת במושב נס הרים אשר בהרי ירושלים. מזה למעלה משלושה עשורים משלבת עבודה קלינית ואקדמית, מטפלת וחוקרת נשים ואנשים אשר מתמודדים עם מחלות הסרטן והתמודדות של אנשי הצוות הרפואי. משלבת גישות אקזיסטנציאליסטיות ודינאמיות ועסוקה לאחרונה בהמשגה תיאורטית של עבודה פסיכותרפויטית בסוף החיים. חברה במועצה הלאומית למניעה, אבחון וטיפול במחלות ממאירות. עובדה מעניינת: מגדירה את עצמה פמיניסטית דתייה.

פאנל מומחים: מדיניות ציבורית על רצף השיקום

מנחה: לימור שרוני · מושב נעילה · יום חמישי 11.2
משתתפות: אביגל מילסון-דגן- הפסיכולוגית הארצית, משרד הבריאות · ד"ר עידית עוז ראש החטיבה לשירותים סוציאליים במחוז חיפה אגף השיקום של משרד הביטחון· אורית שלינגר, עו"ס - מנהלת מחלקת השיקום, המוסד לביטוח לאומי, סניף טבריה.

במסגרת הפאנל יועלו שאלות ונקודות לדיון מול נציגי גופי מדיניות ציבורית בהתייחס לרצף השיקום במדינת ישראל מנקודת מבטה של הפסיכולוגיה השיקומית.



סדנאות כלליות · יום שלישי 9.2

סדנאות כלליות

מה עושים עם רעיון? משאלה למחקר ומאמר

פרופ' תמר זילברג, ד"ר שרית פריג'יאן וד"ר שרון נפרסק זמלר · סדנת פתיחה · יום שלישי 9.2 ·

כמה פעמים יצאת מפגישה טיפולית, מישיבת צוות או משיחה במסדרון עם קולגה ואמרת: "יואו, חייבים לעשות על זה מחקר!"? אבל איך יודעים אם השאלה טובה, אם כבר נשאלה ואם המחקר יסייע? בסדנה נזהה שאלות מחקר טובות, נחדד אותן, נתאים להן שיטה ונבחן מה אפשר לחקור בתוך שגרה עמוסה ולהחזיר לשטח.

פרופ' תמר זילברג היא פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה, חברת סגל במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן. היא ייסדה את היחידה למחקר בשיקום ילדים בשיבא ועומדת בראשה, ומובילה את המעבדה למחקר בשיקום ילדים בבר-אילן. מחקריה עוסקים בהתמודדות של ילדים ומשפחות עם אירועים רפואיים טראומטיים. בנוסף, תמר מטפלת בקליניקה פרטית בילדים ומבוגרים. ד"ר שרון נפרסטק זמלר היא נוירופסיכולוגית ופסיכולוגית שיקומית, חברת סגל במחלקה לפסיכולוגיה בבר-אילן. היא עומדת בראש מעבדת המחקר לנוירופסיכולוגיה יישומית וזקנה. מחקריה עוסקים בגמישות קוגניטיבית ורגשית לאורך החיים. לצד המחקר שרון מטפלת בקליניקה פרטית. ד״ר שרית פרג׳יאן-ראוך פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה. מטפלת בילדים אוטיסטים והוריהם בטיפול פרטני , דיאדי וקבוצתי. מרצה ומדריכה אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש- פסיכולוגים, עו"ס ומטפלים רגשיים על עבודתם הטיפולית.

מהאתגר אל המומחיות: יצירה והתנסות בסימולציות AI מותאמות אישית לפיתוח מקצועי בפסיכולוגיה שיקומית

יובל הבר | CESURA · יום שלישי 9.2 ·

הבינה המלאכותית מאפשרת לראשונה הכשרה מקצועית מותאמת אישית בסקייל: כל פסיכולוג יכול לתרגל שוב ושוב, בסביבה בטוחה, את המפגשים שמאתגרים אותו. אחרי רקע קצר על הפוטנציאל של גישה זו בהכשרה בשדה בריאות הנפש והפסיכולוגיה, נעבור להתנסות מעשית מלאה. המשתתפים יאפיינו ויקימו סימולציה משלהם על בסיס אתגר מעבודתם הקלינית, ואז יתנסו בה בליווי מדריך AI בזמן אמת, יקבלו משוב מפורט ויסיימו בשיחת הדרכה. כך יחוו מבפנים את הדרך מהאתגר האישי אל התמקצעות ומומחיות. בסיום, נערוך דיון שיגע בפן החוויתי של ההתנסות ובאופן בו ניתן ליישם פרטיקות אלו לקידום הדיסצפלינה של הפסיכולוגיה השיקומית

יובל הבר – פסיכולוג חינוכי מומחה (M.A. בפסיכולוגיה קלינית), מטפל בקליניקה פרטית ומייעץ לארגונים ומנהלים. מייסד ומנהל קהילה ומכון המו"פ של השלישי המלאכותי, ומייסד שותף של CESURA (Co-Founder, CSO & Strategy) – פלטפורמת כלי AI לתהליכי הכשרה והערכה בארגונים ומוסדות. חוקר ועוסק בחיבורים בין אנשים, קהילות ובינות מלאכותיות. דוקטורנט בתוכנית פסיכואנליזה ופרשנות באוניברסיטת בר-אילן. עובדה מעניינת: אוהב להיות, לנשום ולבלות בים בכל ארבע עונות השנה.

הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

כשמילים הופכות למים

מושבים





מושב · יום שלישי 9.2

ילדות: מרחבים טיפוליים באובדן ובנכויות מורכבות

ילדים שנופלים בין האבחונים

ד"ר מיכל שדה

האבחון הנוירופסיכולוגי שלנו מתמקד בזיהוי דפוסי חשיבה ייחודיים של ילדים לאחר גידולי מוח וטיפולים אונקולוגיים. הפגיעה במוח המתפתח יוצרת לעיתים ארגון מוחי וחשיבתי יוצא דופן, המחייב חשיבה יצירתית, שימוש גמיש במבחנים ותצפית קלינית מעמיקה. בהרצאה אציג כיצד ניתן לחשוף ייחודיות זו ולתרגמה להמלצות מותאמות לילד, למשפחתו ולמערכת החינוך.

ד"ר מיכל שדה – מנהלת היחידה לשיקום נוירופסיכולוגי באגודה למלחמה בסרטן. הקימה תוכנית שיקום לילדים בבית החולים לילדים בסינסינטי, אוהיו (ארה"ב), ולימדה באוניברסיטת סינסינטי. בעלת דוקטורט מאוניברסיטת בוסטון בתחום בעיות זיכרון – הערכת ההשפעה של ידע קודם על הזיכרון. עובדה מעניינת: למדה לתפור לפני כעשר שנים ומאז תופרת חלק מבגדיה; בהרצאותיה על שיקום אחרי פגיעות מוחיות היא מציגה זאת כעדות לגמישות חשיבתית גם בגיל בוגר.

כל יום כמו נס - מציאת רגע נחת באלו המילים

מוריאל בן דוד

ההרצאה תעסוק בכוחן של מילים והיכולת להישען עליהן, לעגן תקווה ומשמעות עבור הורים וילד המתמודדים עם סרטן בצל האובדן המתקרב. דרך חווייתי כמטפלת, אתייחס לנוכחות טיפולית, לקשר הטיפולי, הקשבה למה שלא נאמר, מתן קול לחוויות המשפחה וזריעת זרעים לצמיחה ולשיקום, לצד מחשבות על הזכות לדעת והזכות שלא לדעת והתקשורת בצוות פליאטיבי.

מוריאל בן דוד – פסיכולוגית שיקומית ראשית בבית החולים רמב"ם וראש צוות של פסיכולוגים ומטפלים באומנות במחלקה ההמטו-אונקולוגית לילדים. לצד זאת נותנת טיפול שיקומי והדרכה במרפאה לבריאות הנפש בקופת חולים לאומית ובקליניקה פרטית. בעלת ניסיון בפסיכותרפיה אינטגרטיבית, בטיפול שיקומי של מבוגרים וילדים הסובלים מפגיעת ראש, ובטיפול בטראומה כקבלנית עבור משרד הביטחון. מפתחת תוכניות שיקום בתחומי בריאות הנפש ולילדים חולי סרטן. מרצה בבית הספר לרפואה בטכניון ומעבירה הרצאות בתחומי המודל הביו-פסיכוסוציאלי, תקשורת רופא-חולה, אבל וטראומה. עובדה מעניינת: בגיל 23, בטיול בעולם, סחבה על הגב במשך 8 חודשים גיטרה בעבודת יד שקנתה בספרד – בלי לדעת לנגן. כיום בנה, מיתר, מנגן עליה להנאתו.

כשמילים באמת נהפכו למים: מרחב משחקי דינמי בטיפול בילדים לא ורבליים (מודל LILA -המשחק הבורא)

גליה שיה

מה קורה כשילדים עם אוטיזם בתפקוד בינוני-נמוך וצוות, שוהים במרחב משותף ו"עושים כלום" יחד? בהרצאה אציג את מודל LILA, המחבר תפיסה ויניקוטיאנית, פילוסופיה הודית וגישה התייחסותית. באמצעות תיאור תהליך טיפולי-דינמי לאורך שנה וחצי, בליווי צילומי וידאו, סטילס ווינייטות כתובות, נראה כיצד השהיית הדרישות, הולידה ויסות, יצירתיות וקשר אנושי עמוק, במרחב משחקי ללא מילים.

גליה שיה – מתמחה בעבודה טיפולית עם ילדים ונוער בעלי צרכים מיוחדים מורכבים, ובהדרכת הורים וצוותים חינוכיים ופרא-רפואיים. עוסקת בפיתוח יצירתיות ומשחקיות חופשית בחינוך המיוחד. מנגישה את החשיבה השיקומית-דינמית לאוכלוסיות בתפקודים נמוכים, ומעבירה סדנאות והכשרות בנושא. עובדה מעניינת: השם שקיבלה בהודו הוא "רקאסה" (רקדנית).



מושב · יום שלישי 9.2

בין אבחון להבחנה

לנווט בסערת הטראומה: טריאז' קליני דיפרנציאלי (T3)

לימור שרוני

מדינת ישראל, ובכללה הפסיכולוגיה השיקומית, מתמודדת עם צורך הולך וגובר למענים טיפוליים עבור מטופלים המתמודדים עם תגובות לטראומה. בעוד שמרבית העשייה נשענת על פרוטוקולים אחידים ומתוקפים, חשוב לזכור שאנשים שונים מעבדים שבר נפשי באופן ייחודי.
בהרצאה יוצג מודל ה-T3 – כלי סקרינינג מרובה-צירים לשימוש באינטייק, המעריך את: 1. מבנה הטראומה 2. רכיבי האישיות ו-3. המטריצה המוסרית-ערכית.
תוצג הבנייה המתווה מסלול מותאם אישית: מעיבוד זיכרון, דרך עבודה נרטיבית-ערכית, ועד ייצוב סומטי-התקשרותי – לדיוק טיפולי, מניעת נשירה והטבת התוצאות השיקומיות.

לימור שרוני – פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה ונוירופסיכולוגית, בוגרת המגמה לנוירופסיכולוגיה באוניברסיטה העברית.
סמנכ"לית פיתוח מקצועי במכון הלאומי לשיקום נוירופסיכולוגי. עוסקת שנים רבות בטיפול, הכשרה, הדרכה ופיתוח מודלים להתערבות ושיקום בקהילה עבור אנשים המתמודדים עם פגיעות מוחיות, טראומה ומצבים רפואיים מורכבים. בהרצאתה תציג כלי לטריאז' קליני דיפרנציאלי וסקרינינג של טראומה, המציע מענה מובנה ופרקטי לאתגרי השטח האבחנתיים והטיפוליים.

כשהזיכרון מאבד את הרצף: בין שכחה, זהות והחלמה

ד"ר טלי פישר

באמצעות הצגת מקרה קליני ושילוב קטעים מהסרט Brain on Fire, נצא למסע בעקבות הפרעת זיכרון חריפה באישה צעירה. נבחן את הפער בין יכולות קוגניטיביות שמורות לפגיעה משמעותית בזיכרון, את האתגרים באבחנה המבדלת ואת תרומתה של ההערכה הנוירופסיכולוגית להבנת הפגיעה ולמעקב אחר תהליך ההחלמה.

ד"ר טלי פישר – פסיכולוגית מומחית ומדריכה בפסיכולוגיה חינוכית ושיקומית, בעלת ניסיון קליני של קרוב לשלושה עשורים. משמשת כפסיכולוגית אחראית במכון לשבץ מוח וקוגניציה בקריה הרפואית רמב"ם, ועוסקת באבחון ובטיפול באנשים עם פגיעות מוחיות והפרעות קוגניטיביות. מרצה בתחום הנוירופסיכולוגיה באוניברסיטת חיפה. עובדה מעניינת: אוהבת לקפוץ בחבל.

הכל בראש? הצגת מקרה כסיפור מסגרת לטיפול לאחר mTBI

טל בן יצחק שלו וד"ר גלעד שורק

באמצעות הצגת מקרה נכיר את מודל הטיפול הרב־מקצועי המקובל בעולם לאחר חבלת מוח קלה/זעזוע מוח, בדגש על הקשרים בין התסמינים הגופניים, הקוגניטיביים והרגשיים ועל שילוב הטיפול בהם לקידום החזרה לתפקוד. ההצגה תתבסס על עבודת המרפאה הפועלת במסגרת שיקום היום במרכז הרפואי צפון.

טל בן יצחק שלו – תושבת הגליל התחתון, נשואה ואמא להרכב כדורסל. בשנתיים האחרונות זוכה להקים ולהוביל את המערך הפסיכולוגי החדש במרכז הרפואי צפון. עובדה מעניינת: חייתה כמה שנים בארגנטינה – ואפשר לפטפט איתה בספרדית.
ד"ר גלעד שורק – פיזיותרפיסט וחוקר, נשוי באושר והורה במשרה חלקית. פוסט-דוקטורט באוניברסיטת מקגיל, מונטריאול, עם התמחות באבחנה וטיפול לאחר mTBI. עובדה מעניינת: סחרחורת היא בעיה נפוצה לאחר TBI ופיזיותרפיה יכולה לעזור – אבל אם לא שואלים עליה, אולי לא מגלים שהיא קיימת.



מושב · יום רביעי 10.2

פסיכדליה בשירות השיקום

מקיפאון לתנועה: פסיכותרפיה משולבת קטמין ב-PTSD

ד"ר טל שני אור

פסיכותרפיה משולבת קטמין מציעה אפשרות להרחבת הגמישות הפסיכולוגית וליצירת תנועה טיפולית במצבי קיפאון פוסט-טראומטי. ההרצאה תציג את הרציונל הנוירוביולוגי והפסיכולוגי לפסיכותרפיה משולבת קטמין בטיפול במתמודדים עם PTSD. אתאר באמצעות דוגמאות קליניות תהליכי עיבוד רגשי, חמלה, וחידוש תחושת הסוכנות המתאפשרים בטיפול מסוג זה, לצד דיון בראיות המחקריות, במגבלות וביישום הטיפול בישראל.

ד"ר טל שני אור – בעלת דוקטורט ופוסט-דוקטורט בנוירופסיכולוגיה קלינית. השלימה הכשרה קלינית ומחקרית במסגרות שיקומיות, פסיכיאטריות ונוירולוגיות בבתי חולים בארץ ובעולם, ובמכון הלאומי לשיקום נוירופסיכולוגי. כיום מטפלת ומדריכה בעמותת לב בטוח ובקליניקה. בעבר עסקה בהוראה, מחקר והדרכה באוניברסיטה העברית, וכיום מרצה ומדריכה לפסיכותרפיה מבוססת נוכחות וחוויה בקמפוס מקבוצת עמל ומעבר. עובדה מעניינת: כשהיא לא מטפלת, מדריכה או מלמדת, אפשר למצוא אותה מגדלת שלוש בנות, מטיילת בעולם, מתרגלת יוגה ומדיטציה, או רוקדת באבק של מידברן, שבו היא משתתפת מדי שנה.

אופקים חדשים בפסיכולוגיה השיקומית: פסיכותרפיה בסיוע חומרים פסיכדליים

ד"ר יונתן דוד

ההרצאה תציג את המחקר העדכני בתחום הטיפול הנפשי בסיוע חומרים פסיכדליים. יוצגו ממצאים בתחומי הטיפול בטראומה, בדיכאון, בפגיעות נוירולוגיות ועוד. כמו כן, יוצגו מנגנונים מוחיים ופסיכולוגיים העשויים לעמוד בבסיס ההשפעות הטיפוליות של חומרים אלו. כל זאת תוך התייחסות לרלוונטיות של התחום המתפתח לעבודתו של הפסיכולוג/ית השיקומי/ת.

ד"ר יונתן דוד – פסיכולוג וחוקר בתחום הפסיכדליה. בעל דוקטורט מאוניברסיטת חיפה ופוסט-דוקטורט מאוניברסיטת אקסטר באנגליה. השלים התמחות בפסיכולוגיה שיקומית והכשרות בטיפול בסיוע חומרים פסיכדליים. מחקריו עוסקים במנגנוני הפעולה ובפוטנציאל הטיפולי של חומרים פסיכדליים, לצד ההיבטים התרבותיים והדתיים של השימוש בהם. עובדה מעניינת: גילה לא מזמן שהוא צאצא של שאול וַאהל (1541–1617), שלפי אגדה יהודית הוכתר למלך פולין ליום אחד – שורשים מלכותיים, עם כהונה קצרה במיוחד.



מושב · יום רביעי 10.2

מענים בתגובה למלחמה

קצין חוסן קרבי - הצעה לתפקיד חדש בעולם המילואים בשגרת חירום מתמשכת ושיתוף בחוויות מהשטח

אביה וינברג

תכיפות שירות המילואים במלחמה, חוויות הלחימה הממושכות ומעברים מרובים בין שגרה ללחימה, הופכים את חיילי המילואים לפגיעים יותר לאתגרים נפשיים ומדלדלים את מאגרי המשאבים שלהם. על רקע זה, יוצע תפקיד חדש ונחוץ - קצין חוסן קרבי גדודי, תוך שיתוף מחוויות מהשטח, מתוך פיילוט פעיל בגדוד מילואים מתמרן.

אביה וינברג – פסיכולוג שיקומי מומחה, נשוי ואב לחמישה, משמש כקצין חוסן קרבי בגדוד מילואים ומתגורר ביישוב רותם. בקליניקה מטפל ביחידים וזוגות סביב טראומה והשלכותיה, סבבי מילואים ממושכים, משברי חיים שונים ושיקום לאחר פגיעת ראש. עובדה מעניינת: גר בבית מבוץ.

"מלחמה אחת, שתי חזיתות": לוחמי מילואים ובנות זוגם בין מצוקה לחוסן

ד"ר רועי אלוני

ההרצאה תעסוק בממצאים ומסקנות ממחקר אורך הכולל שלושה גלי מדידה שנערך בקרב לוחמי מילואים ובנות זוגם. בפרט, יוצגו מסלולי המצוקה והחוסן לאורך זמן, תוך התייחסות לביטויים של תסמיני פוסט-טראומה, דיכאון וחרדה, לצד תפקידם המשמעותי של תמיכה חברתית, חמלה עצמית וחוסן. נדון בדינמיקה ההדדית שבין בני הזוג ובהשלכות הקליניות עבור הערכה והתערבות שיקומית, ברמת הפרט והזוג כאחד.

ד"ר רועי אלוני – מרצה בכיר וסגן ראש המחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת אריאל. פרסם מעל 40 מאמרים העוסקים בהשפעותיה של טראומת מלחמה על מגוון אוכלוסיות, וכן בהתמודדות הפסיכולוגית והקוגניטיבית עם טרשת נפוצה. לצד עבודתו המחקרית משמש כפסיכולוג אחראי במרכז לטרשת נפוצה ונוירואימונולוגיה במרכז הרפואי שיבא, תל השומר. עבודתו הקלינית מתמקדת בפוסט טראומה ובהסתגלות למחלות כרוניות. עובדה מעניינת: פסנתרן חובב.

אימון לויסות פיזיולוגי באמצעות שעון חכם בהפרעת דחק פוסט טראומטית: ממצאים מניסוי אקראי מבוקר

ענבל דורפמן | Neurobrave · הרצאה ממומנת

פוסט-טראומה צבאית מעמיסה על מערכת הבריאות ומחייבת פיתוח טיפולים יעילים וחדשניים. תכנית PRTP™ משלבת CBT-BF™ (טיפול קוגניטיבי-התנהגותי, ביופידבק ומיינדפולנס) עם סנסור לביש חכם המאפשר תרגול ויסות עצמי מחוץ לקליניקה. בניסוי אקראי מבוקר (N=59) באנשי צבא, שמונה שבועות הפחיתו את חומרת תסמיני הפוסט-טראומה, החרדה והדיכאון, ושיפרו את הוויסות האוטונומי. השיפור הקליני נשמר, וב-38% נרשם שיפור קליני משמעותי.



מושב · יום רביעי 10.2

סוגיות בנוירופסיכולוגיה

תקפות ביצוע בהערכה נוירופסיכולוגית-שיקומית: אתיקה, אבחנה מבדלת והשלכות קליניות

פרופ' יורם בראב

בעבודה השיקומית, זיהוי חריגות במבחני תקפות ביצוע (PVTs) מעורר לעיתים רתיעה קלינית, מתוך תפיסה מוטעית כי התעלמות מהממצאים מהווה "חמלה" המיטיבה עם מטופל במצוקה. הרצאה זו בוחנת את הכשלים האתיים והקליניים שבתפיסה זו ואת מחיריה המערכתיים והפרטניים. במישור המערכתי הדבר פוגע במהימנות הפרופסיה ומוביל להקצאה בלתי צודקת של משאבים ציבוריים מוגבלים. במישור הקליני, מתן תוקף לפרופיל קוגניטיבי בלתי-תקף מעלה את הסיכוי של פגיעה באדם בהליכי מיצוי זכויות רפואיות. הוא אף עשוי לייצר נזק יאטרוגני (עקב קיבוע האדם ב"תפקיד החולה", sick role). בהקשר זה, חשוב לציין שחריגה בתקפות אינה מעידה בהכרח על התחזות (malingering), אלא עשויה לשקף קיום הפרעה סומטופורמית. התעלמות ממדדי התקפות עשויה לתרום להתפתחות ושימור הפרעה זו, היא מקשה על אבחנה מבדלת מדויקת ולעיתים משאירה את מקור הסבל האמיתי ללא מענה טיפולי מותאם. ההרצאה תציג את השימוש במדדי תקפות כחובה מקצועית ואתית, המהווה תנאי הכרחי לשיקום מבוסס-ראיות וחמלה קלינית אמיתית.

פרופ' יורם בראב – פסיכולוג שיקומי מומחה ומדריך, פרופסור חבר במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת אריאל, בה כיהן עד לאחרונה כראש המגמה לפסיכולוגיה שיקומית, ועומד בראש זרוע האבחון במכון הנוירופסיכולוגי בתל אביב. תחומי העניין שלו כוללים האדרת סימפטומים ותקפות ביצוע, התאמות תרבותיות של מטלות נוירופסיכולוגיות ותקשורת מאבחן-מאובחן. עובדה מעניינת: אחרי הצבא ניהל דוכן למכירת ציוד ג'אגלינג.

היפנוזה במהלך ניתוח מוח

ד"ר אודי בונשטיין

תוצג התערבות היפנוטית במהלך ניתוח גירוי מוחי עמוק (DBS) בחולי פרקינסון. הניתוח – המתבצע כשהמטופל ער – ארוך וקשה מאוד למטופלים. ההיפנוזה - המסייעת בשליטה בכאב ובמאפיינים רבים נוספים – מיושמת בקביעות בניתוחים אלו. אציג את הפוטנציאל, היישום, המגבלות והבשורה לעתיד.

ד"ר אודי בונשטיין – פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מוביל בתחום ההיפנוזה. עובד כ-25 שנים במרכז הרפואי לגליל, בו הקים את המערך הפסיכולוגי ואותו הוא מנהל. בנוסף עובד בקליניקה פרטית ומפעיל את מכון הדדיות – מכון מוכר ללימודי היפנוט. מחברם של שלושה ספרי עיון ('העין הפנימית', 'היפנוזה' ו'חולֵם מלא') ושל מאמרים רבים. לצד עבודתו המדעית והטיפולית הוא גם מוזיקאי יוצר, בוגר האקדמיה למוזיקה ולמחול בירושלים. עובדה מעניינת: בעל חגורה שחורה בקרטה.



מושב · יום רביעי 10.2

התערבויות מעטפת

"מעבר למילים, מעבר לתפקיד". מסע קבוצתי דינמי בשילוב עבודת גוף- נפש עם צוותים רפואיים

ד"ר יעל פרץ

מה מתרחש מתחת לפני השטח כשאנשי צוות רפואי נפגשים בקבוצה, לא רק כאנשי מקצוע אלא כבני אדם? דרך העבודה בפרויקט "מנוף" נציץ לתהליכי עומק דינמיים בשילוב גוף–נפש, שבהם חוויות אישיות ומקצועיות, דפוסי יחסים והתרחשויות קבוצתיות נשזרים זה בזה ופותחים אפשרויות חדשות למפגש ולשינוי.

ד"ר יעל פרץ – פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה, המייסדת והמנהלת של המערך הפסיכולוגי בבית החולים אסותא אשדוד. בוגרת תוכנית "נטע" – מנהיגות במערכת הבריאות. עוסקת בטיפול, אבחון והדרכה, ומובילה תוכניות לקידום חוסן בקרב צוותים רפואיים תוך שילוב גישות טיפוליות דינמיות ועבודת גוף-נפש. עובדה מעניינת: טיפסה על הר בגובה 5,500 מטר.

קהילה מצילה חיים- על תפקידה הייחודי של קהילה במניעת אובדנות

עו"ס עדי אשל | תנועת מש"ה

מה עובר על אדם בסיכון אובדני? מה קורה לגורמי התמך במפגש עם מצוקתו? וכיצד ניתן להפוך את הקהילה לחיץ אנושי מציל חיים?
הרצאה המבקשת להוות תשתית לשינוי תפיסתי ביחס לתופעת האובדנות ומניעתה, ולאפשר נקודת מבט חדשה עליה, מן הפריזמה הקהילתית. בהרצאה נעמיק בכאב הנפשי שבבסיס תופעת האובדנות, נציג ממצאים קליניים ותיאורטיים עדכניים, נבחן את תגובתם הטבעית של גורמי התמך למצוקה של האדם בסיכון אובדני ונדגים כיצד מודל ה-Roofing של תנועת מש"ה מקנה להם מיומנויות להחזיק את המשבר האובדני ולהוות רשת ביטחון אנושית מצילת חיים.

עו"ס עדי אשל – MSW ופסיכותרפיסטית, סמנכ"לית מקצועית בתנועת מש"ה. שירתה כקב"ן בצה"ל במשך 17 שנים, ומשרתת כקב"ן בדרגת רס"ן במילואים. לצד הניהול המקצועי של העמותה היא דוקטורנטית ומנהלת את המחקר האקדמי לבחינת מודל ה"רופינג" במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בן-גוריון. מביאה עמה ניסיון קליני עשיר בהתערבות ובטיפול במצבי אובדן, טראומה, חירום וסיכון אובדני. עובדה מעניינת: מצילת עציצים סדרתית.

בין דאגה עצמית לדאגה לאחר: תחושת זכאות לדאגה עצמית, מצוקה ונטל בקרב מטפלים בלתי פורמליים (Informal caregivers)

ד"ר סיון ג'ורג'-לוי

ההרצאה תציג ממצאים ממחקר אורך העוסק בהתמודדותם של מטפלים בלתי פורמליים התומכים באדם קרוב המתמודד עם מחלה, מוגבלות או קושי תפקודי. יוצגו ממצאים הנוגעים למצוקה נפשית, תסמינים גופניים, נטל הטיפול ושביעות רצון מהחיים, תוך בחינת מקומן של התנהגויות דאגה עצמית ושל אמונות בנוגע ללגיטימיות של דאגה עצמית.

ד"ר סיון ג'ורג'-לוי – פסיכולוגית שיקומית מומחית, בהסמכה להדרכה בקליניקה הקהילתית לפסיכולוגיה שיקומית במכללה האקדמית אחוה, ומרצה בכירה בפקולטה לפסיכולוגיה ובתוכנית לתואר שני בפסיכולוגיה שיקומית באחוה. חוקרת התמודדות עם מצבים רפואיים, טראומה ומצבי דחק, בדגש על התמודדות של מטפלים, אנשי מקצוע ובני משפחה. בעלת קליניקה פרטית במודיעין. עובדה מעניינת: כילדה כתבה עשרות סיפורים בהמשכים, ובחלקם שילבה כדמויות אנשים מחייה שביקשו לקחת חלק בעלילה.



מושב · יום רביעי 10.2 ·

מחקר על אבחון נוירופסיכולוגי בישראל

בהנחיית פרופ' גתית קוה

המושב יציג מחקר שנעשה בישראל בשלושה תחומי אבחון: (1) יכולות שליפת מילים של ילדים וילדות לאחר חבלת ראש; (2) נורמות לדוברי ערבית מבוגרים בישראל; (3) מדדים מובנים להערכה של השקעת מאמץ אצל אנשים בירידה בזיכרון. המושב ידון בתובנות שאפשר להסיק מבדיקה של אנשים רבים לטובת אבחון של אדם בודד.

הרצאות במושב:

ד"ר יאנה אהוניסקה אסא – יכולות שליפת מילים של ילדים וילדות לאחר חבלת ראש

ד"ר יאסמין אבו פול –אבחון נוירופסיכולוגי בשפה שאיננה שפת הא: ממצאים מדוברי ערבית.

ד"ר מאיה ויינשטיין – מדדים מובנים להערכה של השקעת מאמץ אצל אנשים בירידה בזיכרון

אודות מרכזת המושב

פרופ' גתית קוה – פסיכולוגית שיקומית מומחית ונוירופסיכולוגית, פרופסור מן המניין באוניברסיטה הפתוחה. חוקרת שפה וזקנה ומאבחנת ירידה קוגניטיבית במחלות ניווניות במרפאה לנוירולוגיה קוגניטיבית בבית החולים איכילוב. פיתחה מבחנים שבודקים שיום תמונות, שטף מילולי, אוצר מילים וזיכרון לסיפורים, ואספה עבורם נורמות לדוברי עברית. עובדה מעניינת: התואר הראשון שלה הוא בספרות אנגלית.



מושב · יום רביעי 10.2 · פורום מב"ט

רפואה מותאמת טראומה – רק במצבי קיצון? מרפואת השבים לשגרת מערכת הבריאות

מנחה: ד"ר דפנה ערמון · משתתפות: עו"ס גלי שפיגל כהן, ד"ר אילת לוי שחר, ד"ר יערה שדה ופרופ' תמר זילברג

קליטת השבים הציבה בפני מערכת הבריאות אתגר חסר תקדים ביישום עקרונות של רפואה מותאמת טראומה. במושב נבחן את תהליכי ההיערכות והטיפול בשבים ובבני משפחותיהם, לצד ההתייחסות לרווחת הצוותים המטפלים. באמצעות ניסיון קליני, עדויות אישיות ומחקרים נלווים, נבחן מה עבד, מה דרש שיפור, ואילו לקחים ניתן להטמיע כדי להפוך טיפול מותאם טראומה לסטנדרט במערכת הבריאות ולהנגישו לכלל האוכלוסייה.

אודות המנחה והמשתתפות

ד"ר דפנה ערמון – פסיכיאטרית, מייסדת ויו"ר פורום מב"ט לקידום מערכת בריאות מותאמת טראומה, ומנהלת מחלקת "בדרכי" לטיפול בפוסט-טראומה מורכבת במרחבים, באר יעקב. לקחה חלק בקליטת השבים התאילנדים בבית החולים שמיר (אסף הרופא).

עו"ס גלי שפיגל כהן – עובדת סוציאלית ופסיכותרפיסטית, מנהלת "אלומה" – טיפול יום לנפגעות טראומה מינית במרכז לבריאות הנפש גהה, שאותו הקימה לאחר לימודי תעודה בטיפול בטראומה מינית באוניברסיטת תל אביב. עובדת גם במרפאת החוץ למבוגרים ובמחלקה הסגורה בגהה. ב-2025 הייתה חלק מצוות מחלקת השבים של בילינסון-גהה.

ד"ר אילת לוי שחר – מומחית ברפואת המשפחה, רופאת משפחה במכבי שירותי בריאות ומדריכת מתמחים וסטודנטים. במשך כשני עשורים ליוותה מטופלים בקהילות כפריות ובקיבוצים, בכפר עופרים לבוגרים עם אוטיזם ובשגרירות ישראל בהודו, וניהלה איכות קלינית כמנהלת רפואית מרחבית. בעלת הכשרה בטיפול בטראומה ברפואת גוף-נפש. כאמה של נעמה לוי, שהוחזקה בשבי בעזה, היא מביאה לשיח גם את נקודת המבט של מי שפגשה את מערכת הבריאות מהצד האישי.

ד"ר יערה שדה – עו"ס קלינית המתמחה בתחום הבריאות ושיקום ילדים, חברת סגל בכיר בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת חיפה וראש יחידת המחקר של השירות הסוציאלי במרכז הרפואי שיבא, תל השומר. שותפה בפיתוח הכשרות בטיפול מותאם-טראומה במרכזים רפואיים, במרכזי התפתחות הילד ובמכון חרוב, ובהקמת מאגר עולמי של מחקרים על התערבויות בטראומה בילדים, במסגרת פוסט-דוקטורט בבית החולים לילדים בפילדלפיה. בשנים 2024-2025 פיתחה והובילה פרוטוקולים מותאמי טראומה לצוותים שקלטו את השבים בשיבא.

פרופ' תמר זילברג – פסיכולוגית שיקומית ונוירופסיכולוגית קלינית מומחית ומדריכה, חברת סגל בכיר במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן וראש היחידה לפיתוח והערכת תוכניות התערבות במחלקת שיקום ילדים, בית החולים ספרא לילדים, תל השומר. מומחית ומדריכה בפסיכותרפיה ובאבחון של ילדים והורים במצבי משבר על רקע רפואי, משפחתי וחברתי-לאומי. שותפה בפיתוח הכשרות בטיפול מותאם-טראומה ובפיתוח ופרסום פרוטוקול ReSPOND לקליטת ילדים והוריהם שחזרו משבי ממושך. בשנים 2023-2025 הייתה חלק מהצוותים שקלטו את השבים בשיבא.

הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

כשמילים הופכות למים

סדנאות ארוכות

סדנאות תלת-יומיות





סדנאות של 9 שעות · תלת-יומיות

איך לדבר מיניות בטיפול? · Let’s talk about sex, baby

יותם בן שץ

למרות מרכזיותה של המיניות בחיי הנפש, מטפלות ומטפלים רבים נמנעים משיח עליה. בסדנה נבחן את העמדות שלנו כלפי מיניות, נברר מה מתעורר בנו כשתכנים מיניים עולים ונלמד על מעגל התגובה המינית ומודל PLISSIT. באמצעות למידה תיאורטית, התנסות חווייתית ודיון קבוצתי נבקש לפתח עמדה שתאפשר שיח נינוח ומותאם על מיניות בטיפול.

יותם בן שץ – פסיכולוג שיקומי מומחה-מדריך ובוגר התוכנית הדו-שנתית לטיפול מיני במרכז לבריאות מינית בתל השומר. משמש כמנהל צוות פסיכולוגי במחלקות השיקום האשפוזיות במרכז הרפואי תל אביב ואחראי על ההתמחות בפסיכולוגיה שיקומית בבית החולים. בעל קליניקה פרטית בתל אביב. עובדה מעניינת: בילדותו היה אלוף ישראל בסיף.

מהחומר הגולמי לתוכנית השיקום: עבודה מעשית עם בינה מלאכותית לאורך מסלול הייעוץ, האבחון והטיפול

***סדנה מודולארית (ניתן להרשם ל1/2/3 ימים בשילובים נוספים)**

טל שני שרמן

סדנה מעשית בשלושה מפגשים, מהחומר הגולמי ועד תוכנית השיקום. המשתתפים יתנסו בכלי בינה מלאכותית על מקרה בדוי, לאורך מסלול הייעוץ, האבחון והטיפול, לפי ארבע שאלות: מה מותר להכניס לכלי, איך מבקשים, איך בודקים ומי מחליט. כל מפגש עומד בפני עצמו, וההשתתפות בשלושתם מומלצת.

טל שני שרמן – פסיכולוג שיקומי מומחה ונוירופסיכולוג, עם יותר מ-19 שנות ניסיון באבחון ובטיפול בילדים, בני נוער ומבוגרים, בהם אנשים עם אפילפסיה, אוטיזם, הפרעות קשב ולקויות למידה. מנהל קליניקה פרטית שבה כלי AI משולבים בתיעוד, באבחון ובמיצוי זכויות, בעבודה שיטתית על סודיות, הסכמה ובדיקת תוצרים. מתנדב בעמותת אי"ל, ושימש בעבר נציג הפסיכולוגים השיקומיים בהסתדרות. בהסמכה להדרכה, ניהול בקו של היחידה להיפנוזה ופסיכוסומטיקה באסותא אשדוד. עובדה מעניינת: מדריך וחותר בקיאקי ים כבר 26 שנים.

היפנואנליזה מהירה (מאוד) לחקירת המניעים של סימפטומים פסיכוסומטיים בעזרת סיגנלים אידיומוטוריים

ד"ר אודי בונשטיין

היפנוזה הנה שיטת טיפול יעילה מאוד, בטוחה ונתמכת ראיות, שמשמשת גשר המחבר גוף ונפש ומומלצת כאחד הכלים הטיפוליים בפסיכולוגיה רפואית. בסדנה זו יוכלו המשתתפים להתנסות בחוויה ההיפנוטית, שתתמקד ביכולת לזיהוי המניעים הלא מודעים העומדים בבסיס הפרעות פסיכוסומאטיות, ומתן מענה להם. נשיג מטרה זו באמצעות היפנואנליזה קצרה ומהירה החותרת לזהות את הפונקציה הלא-מודעת שממלא הסימפטום בחייו של המטופל. אציג את עקרונות הטכניקה (המבוססים על המדריך של Ewin & Eimer משנת 2006) צעד-אחר-צעד, ונדגים את יישומיה עם משתתפי הסדנא.

הערה: השתתפות בסדנה משמעה הסכמה לעבור תהליכים היפנוטיים. אין צורך בידע קודם בהיפנוזה.

ד"ר אודי בונשטיין – פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מוביל בתחום ההיפנוזה. עובד כ-25 שנים במרכז הרפואי לגליל, בו הקים את המערך הפסיכולוגי ואותו הוא מנהל. בנוסף עובד בקליניקה פרטית ומפעיל את מכון הדדיות – מכון מוכר ללימודי היפנוט. מחברם של שלושה ספרי עיון ('העין הפנימית', 'היפנוזה' ו'חולֵם מלא') ושל מאמרים רבים. לצד עבודתו המדעית והטיפולית הוא גם מוזיקאי יוצר, בוגר האקדמיה למוזיקה ולמחול בירושלים. עובדה מעניינת: בעל חגורה שחורה בקרטה.



סדנאות של 9 שעות · תלת-יומיות

המנגינה מעבר למילים: על הקשבה פסיכואנליטית

שירה חזקיהו בן-ארויה

כיצד הקשבה טיפולית עמוקה חורגת מן המילים ומחוללת התמרה נפשית? באמצעות מושגים פסיכואנליטיים מהספרות, ובהתבסס על המפגש עם חומרים קליניים חיים המזמנים התבוננות מחודשת על מלאכת ההקשבה, נבחן את שרירי הליבה של הקשב הטיפולי בשעה. נזהה את המכשולים וההגנות – בנפש המטופל, במציאות השיקומית, וגם בנו.

שירה חזקיהו בן-ארויה – פסיכולוגית שיקומית מומחית, עובדת במרפאה הנוירו-פסיכיאטרית באיכילוב בטיפול פרטני וקבוצתי עם מטופלים על הספקטרום הקונברסיבי ועם ממשקי נוירולוגיה-גוף-נפש שונים. מנחת קבוצות מוסמכת, בוגרת לימודי פסיכותרפיה פסיכואנליטית במרכז ויניקוט, וכיום לומדת בלימודים מתקדמים לפסיכותרפיה פסיכואנליטית ברוח ויניקוט והזרם העצמאי. עובדת בקליניקה פרטית בגבעתיים. עובדה מעניינת: אם לא הייתה פסיכולוגית, הייתה מעצבת פנים או מאיירת.

עיבוד חוויות אישיות באמצעות תרפיית EMDR

דפנה אשכנזי ושני סינקביץ

בסדנא נצא למסע בנתיבי הזכרון, מונחים ע"י הפרוטוקול של תרפיית EMDR. נאפשר לאסוציאציות שיעלו לנוע, דרך מגוון ערוצים (הסנסורי, המחשבתי, הרגשי והגופני), כשהתהליך ילווה בגירוי בילטרלי (BLS). בסדנא ישולבו טכניקות וויסות ומישאוב. תהליך העיבוד יהיה אישי, במסגרת קבוצתית. הסדנא מיועדת למטפלי/ות EMDR, ולמי שלא למדו את השיטה ומעוניינים/ות להתנסות בה.

הערה: הסדנה לא נועדה לעיבוד חוויות טראומטיות קשות, וההשתתפות בה אינה מהווה תחליף לתהליך טיפולי אישי.

דפנה אשכנזי – פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה, פסיכולוגית אחראית במחלקת אשפוז יום ואחראית על ההתמחות השיקומית בבית לוינשטיין. מדריכת EMDR מוסמכת, מורשה להיפנוט. עובדה מעניינת: זוכרת אנשים לפי מקומות המגורים שלהם.

שני סינקביץ – פסיכולוגית חינוכית מומחית, מתמחה בפסיכולוגיה שיקומית. בעבר פסיכולוגית בשפ"ח אור יהודה, וכיום פסיכולוגית במחלקה לשיקום שדרה בבית לוינשטיין. מטפלת EMDR ו-SE, מורשה להיפנוט. עובדה מעניינת: מנגנת בחליל צד וחולמת להקים פוד-טראק.

הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

כשמילים הופכות למים

סדנאות מורחבות

סדנאות דו-יומיות





סדנאות של 6 שעות · דו-יומיות

וְהַדֶּרֶךְ עוֹדֶנָּה נִפְקַחַת לָאֹרֶךְ – המסע אל המטפל/ת שאני

ד"ר עטרת רוזנפלד

אתם מוזמנים להתבונן יחד במסע שבו הפכתם למטפלים שאתם, בנקודות ציון בדרך, במכשולים, ובקול הייחודי שפיתחתם. נפגש בסדנה חוויתית שצמחה מהקרקע של ACT ו-FAP. יהיו בה מעט רקע תאורטי והרבה הזמנה לנוכחות בלב פתוח ועיניים טובות. נשתמש בכתיבה, יצירה, ומשחקי תפקידים, וצעד אחר צעד נבנה תערוכה חיה של מסעות התפתחות

ד"ר עטרת רוזנפלד – פסיכולוגית שיקומית בתחום בריאות הנפש, שמצאה בית מקצועי בגישות הגל השלישי ב-CBT, ששמות דגש על מציאות, גמישות, אנושיות, נוכחות וערכים. עוסקת בטיפול, בהוראה ובהכשרת מטפלים, וסקרנית לגבי האופן שבו אנחנו מתהווים בלי הרף והופכים למי שאנחנו. עובדה מעניינת: רוקדת זומבה באדיקות כבר 13 שנה – אחד הדברים המשמחים בחייה.

סכמה תרפיה וגישות "גל שלישי" מבוססות מיינדפולנס - יד ביד

שירה אינגבר כהן

גישת הסכמה תרפיה מספקת המשגה פשוטה ועמוקה כאחד של נפש האדם, הדפוסים שלנו ואופן היווצרותם. אך כיצד ניתן לתרגם המשגה זו למודעות בזמן אמת? כיצד מודעות זו, יחד עם אימון על הרחבת המיכל הרגשי והיכולת לשאת כאב, פותחים שער לשינוי - לבחירה שאינה אוטומטית, ומייצרת תנועה לעבר חיים חופשיים, מלאים ואותנטיים יותר.

שירה אינגבר כהן – מאז 2018 מוצאת בסכמה תרפיה בית מקצועי, בשל היותה גישה טיפולית הומנית, אינטגרטיבית ופלורליסטית, המהווה קורת גג לגישות נוספות שעמן היא עובדת, בדגש על גישות ממוקדות גוף, רגש וחוויה: גישות "גל שלישי" מבוססות מיינדפולנס, EMDR, EFT, לצד בסיס פסיכודינמי. מאז 2021 מדריכה ומלמדת סכמה תרפיה ואת שילובה עם גישות מבוססות מיינדפולנס. מקימת המיזם "כנפי רוח" לקבוצות טיפוליות וסדנאות מטפלים. עוסקת בטיפול אישי, זוגי וקבוצתי, בקליניקה פרטית ובעמותת "לב בטוח". עובדה מעניינת: לפני כשנתיים ארזה הכל ויצאה עם משפחתה לטיול של שנה בעולם – ושם נולד "כנפי רוח".

הולדתה של אם- טיפול ממוקד חוסן נ(פ)שי בהיריון ולידה

ד"ר שושי פלמור הספל

לידה היא אחד האירועים המכוננים בנפשה של אם. משאלת אם הרה היא ללדת 'ילד בריא', אך תהליך ההיריון והלידה עשוי להיות מאתגר ומשנה חיים. נעסוק בהשפעות מיטיבות של ההיריון ואתגריו, מאפייני טראומה ייחודיים למצבי שבר בראשית החיים, כמו גם דרכי התערבות ייחודיים לטיפול בהתקשרות בסיכון אמתינוק, איתור וטיפול במצוקה נ(פ)שית אימהית במעגל הפריון והלידה וטיפוח חוסנה.

ד"ר שושי פלמור הספל – תחומי התמחותה: טיפול בהורות לנכות מולדת או נרכשת, פסיכופתולוגיה הורית, מסוגלות הורית (היבטים קליניים ומשפטיים), הורות באוכלוסיות מיוחדות, התמודדות עם טראומה וצמיחה ממשבר. בקליניקה הפרטית מטפלת בזוגות מאותרי פוריות ובהורים שחוו טראומות בילדותם, לצד טיפול בנפגעי מלחמה – שיקום לוחמים וטיפול במשפחות שכולות. עובדה מעניינת: גדלה בארבעה מקומות שונים בעולם (בשירות משרד החוץ), ובין היתר הדריכה מסעות בספרד בעקבות תור הזהב.



סדנאות של 6 שעות · דו-יומיות

ממבוי סתום לתנועה: מה יש לגישה המוטיבציונית להציע?

ד"ר נאוה בן ארצי

הגישה המוטיבציונית מסייעת לאנשים לחולל שינוי בחייהם ולצמוח. הנחת היסוד שלה היא שאמבוולנטיות היא הגורם המרכזי, אך לא הבלעדי לכך שאנשים לא עושים שינוי. בהמשך לכך, היא מציעה מפת דרכים להבנת מצבי מבוי סתום בטיפול וכלים מעשיים ליציאה ממצב זה.

ד"ר נאוה בן ארצי – בעלת תואר ראשון במדעי ההתנהגות מאוניברסיטת בן-גוריון בנגב, תואר שני במגמה החברתית-תעשייתית מאוניברסיטת בר-אילן ותואר שלישי מבית הספר לחינוך באוניברסיטת בר-אילן. התמחתה בפסיכולוגיה חברתית-תעשייתית-ארגונית ולמדה בתוכנית הדו-שנתית להנחיית קבוצות בבית הספר ללימודי המשך בתל אביב. מרצה בקריה האקדמית אונו ובכנסים בארץ ובחו"ל. המרפאה להתמכרויות ותחלואה כפולה בהדסה, הר הצופים.
עובדה מעניינת: טיפסה וירדה מההר Diamond Hill באירלנד בפחות משעתיים.

מהקשר שהופנם למעשה. חשיבה אינטגרטיבית על הורות: בין העולם הפנימי לכלים מעשיים בהדרכת הורים

שלי סטרול

הסדנה מציעה חשיבה אינטגרטיבית על הורות, המשלבת בין הבנת השפעתם של יחסים משמעותיים בילדות ודפוסים בין- דוריים על ההורות בהווה, לבין כלים מעשיים מתוך שיטת אייכה- הקשר המגדל. באמצעות התנסות חווייתית, התבוננות בתהליכים לא מודעים והצגת מקרים מהשדה השיקומי, נבחן כיצד ניתן לפתח עמדה הורית מודעת, מגדלת ומיטיבה, ולחזק את הקשר הורה- ילד.

שלי סטרול - פסיכולוגית שיקומית מומחית. את דרכי המקצועית התחלתי במכון להתפתחות הילד ושיקומו בתל-השומר, שם נוצר החיבור שלי לעולמם של ילדים ולהורות. העמקתי את החשיבה הדינמית בבית הספר לפסיכותרפיה, לצד הכשרה בשיטת אייכה, הקשר המגדל. היום אני עובדת בקליניקה פרטית ובאשפוז יום שיקומי באיכילוב, ומחברת בין הבנה מעמיקה של תהליכים נפשיים לבין כלים טיפוליים מעשיים. כאמא לשלושה ילדים, אני ממשיכה ללמוד ולהתפתח מהמפגש הבלתי מתפשר עם חוויית ההורות.

"המקום שבו אנו צודקים" - על פרשנות, הכרה וסוכנות במפגש הטיפולי

ד"ר אריאלה עילם ואלה קורילן

כיצד מחזיקים פרשנות מקצועית בעלת משקל ופתוחה לתיקון? העבודה עם א-נשים עם מוגבלויות, ובפרט אוטיסטים-ות, תשמש מקרה מבחן למתח בין סמכות מקצועית לידיעת האדם על חייו, במיוחד כשדרכי ביטויו אינן מובנות לסביבתו. באמצעות מקרים ותרגול נבחן כיצד ידע מניסיון חיים וידע קהילתי מרחיבים הבנה ומאפשרים לאדם להשפיע על הטיפול בו.

ד"ר אריאלה עילם – עוסקת באבחון, בטיפול, בהדרכה ובניהול מקצועי בתחום האוטיזם והשונות הנוירולוגית, בקליניקה פרטית, באקדמיה ובמסגרות ציבוריות. בכתיבתה ובעבודתה עוסקת באוטיזם לאורך החיים ובקשר שבין ידע מקצועי, ניסיון חיים, יחסי סמכות, הכרה וסוכנות. עובדה מעניינת: לא אוהבת מסלולים קבועים מראש: במהלך התואר יצרה לעצמה פרקטיקום, בהמשך נפתח לה תקן מיוחד להתמחות, ולהסמכה להדרכה הגיעה רק כדי לפתוח מקום התמחות לאחרים.
אלה קורילאן – אשת חינוך אוטיסטית ואקטיביסטית, סטודנטית לתואר שני בבריאות נפש קהילתית באוניברסיטת חיפה. מלווה ילדים וילדות אוטיסטים ואוטיסטיות, הורים וצוותים, ומפתחת תכנים המשלבים ידע מקצועי וידע מניסיון חיים. בתזה שלה חוקרת חוסן אוטיסטי, בדגש על הקשרים שבין אותנטיות, שייכות, הכרה ויכולתו של האדם להשפיע על חייו. עובדה מעניינת: לפני המעבר לאקדמיה, לחינוך ולאקטיביזם עבדה כעשור כשפית וקונדיטורית וניהלה עסק קייטרינג פרטי.

מרחב פוטנציאלי - סדנא לפיתוח קבוצה טיפולית

קרן סרברו-שורק וטל וייל עופר

איך הופכים רעיון לקבוצה טיפולית לתוכנית מעשית? סדנה חווייתית המשלבת ידע על טיפול קבוצתי, התנסות אישית וקבוצתית וכלים יצירתיים, כולל בינה מלאכותית. המשתתפים יבחרו צורך טיפולי ויפתחו עבורו מתווה לקבוצה: מאפיון אוכלוסיית היעד והגדרת המטרות ועד לבניית הסטינג ותכנון המפגשים הראשונים, תוך למידה משותפת והשראה הדדית.

קרן סרברו-שורק – פסיכולוגית שיקומית מומחית-מדריכה, מנהלת מערך הפסיכולוגיה ופסיכולוגית שיקומית ראשית במרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסקי (איכילוב). מובילה את הפיתוח המקצועי, הקליני והארגוני של השירותים הפסיכולוגיים בבית החולים, בשגרה ובחירום, ומקדמת מודלים חדשניים להנגשת הטיפול הפסיכולוגי, בהם שירותים מרפאתיים והרחבת הטיפול הקבוצתי. עוסקת בפסיכולוגיה רפואית ושיקומית, טראומה והתערבות בחירום, תמיכה בצוותים רפואיים ופיתוח חוסן ארגוני במערכות בריאות.
טל וייל עופר – פסיכולוגית שיקומית מומחית, מנהלת מרפאת סינפסה לטיפול פסיכולוגי רפואי-שיקומי באיכילוב. עובדת עם מטופלים מבוגרים המתמודדים עם מצבים רפואיים ונפשיים מגוונים, לרבות טראומה, פסיכוסומטיקה, מחלות כרוניות ותהליכי שיקום, בבית החולים ובקליניקה פרטית. מובילה יוזמות לפיתוח ולהרחבת השירותים הפסיכולוגיים האישיים והקבוצתיים במערך הרפואי, להטמעת מודלים טיפוליים ולקידום סטנדרטיזציה והערכה.



סדנאות של 6 שעות · דו-יומיות

עיוור בלב ים - מי אותו יציל: סדנת מיומנויות קלינית יישומית בהערכת סיכון אובדני ובבניית תוכנית ביטחון

רן לזר וטל סלע

הסדנה מתמקדת בהערכת סיכון אובדני אצל מתבגרים ומבוגרים, משלב הריאיון ועד ההחלטה הקלינית. נעסוק ביצירת קשר עם האדם האובדני, תשאול ישיר באמצעות C-SSRS, הערכת גורמי סיכון וחוסן ושילוב כלים נוספים בהערכה, בהמשגה וקבלת החלטה קלינית ובכתיבת הערכה מובנית ובבניית תוכנית ביטחון. הלמידה כוללת הדגמה חיה, תרגול בזוגות ועבודה על מקרים. מרכז אלון הוא מסגרת חינוכית־טיפולית לבני נוער המתמודדים עם מצבים רגשיים, התנהגותיים ותפקודיים מורכבים. עבודת הפסיכולוגים במרכז מתקיימת במפגש עם בני נוער במצבי קצה ומשבר, ומשלבת טיפול פסיכולוגי, הערכה ואבחון, עבודה מערכתית וחשיבה שיקומית. המפגש המתמשך עם מצבי סיכון ואובדנות במסגרת זו מהווה חלק מהרקע הקליני והמעשי שממנו צמחה הסדנה.

רן לזר – עוסק באבחון ובטיפול בילדים, במתבגרים ובמבוגרים. בעבר עבד כמתמחה וכמומחה בשיקום נפגעי ראש ובמחלקות שיקום, וכן בבתי ספר רגילים ולחינוך מיוחד. כיום פסיכולוג אחראי ב"מרכז אלון" ובעל קליניקה פרטית בכרכור. מתמחה באובדנות, טראומה, שיקום, אבחונים מורכבים ואבחנה מבדלת, ובעבודה עם בוגרים ומתבגרים על הרצף האוטיסטי. מכשיר ומלווה פסיכולוגים ומטפלים, עד לאחרונה שירת כקב"ן בצה"ל וכיום מנחה מעגלי גברים. עובדה מעניינת: חובב נלהב של משחקי קופסה, שמפסיד ברובם בעקביות מרשימה.

טל סלע-אורן – פסיכולוגית שיקומית מומחית, בהסמכה להדרכה במרכז אלון, ומקבלת בקליניקה פרטית ילדים, נוער ומבוגרים, ביניהם בליווי חולים אונקולוגיים. בעבר פסיכולוגית במשרד הביטחון בבית החולים רמב"ם, טיפלה והנחתה קבוצות לילדים עם קשיי תקשורת ב"חברותא" וטיפלה במרפאת CBT לילדים ולנוער. התמחתה במרכז מילמן לילדים עם אוטיזם. בעלת הכשרה בטיפול בפוסט-טראומה בשיטות SE ו-PE, ופסיכותרפיסטית CBT ו-ACT. עובדה מעניינת: בבוקר מקשיבה ומהנהנת, בערב מנגנת בלהקת רוק.

טיפול מבוסס מטא-קוגניציה לאנשים עם הפרעות נפש קשות

פרופ' אילנית חסון-אוחיון

אנשים עם הפרעות נפש קשות חווים לעיתים קרובות אתגרים בחווית עצמי אינטגרטיבית שמאפשרת הסתגלות והתמודדות מיטבית. אתגרים אלו נמצאו קשורים לליקויים במטא-קוגניציה שכוללים קושי ברפקלציה שקשורה לעצמי ולאחר וביכולת לעשות שימוש בידע הרפלקטיבי לפיתרון בעיות חיים שונות. טיפול מטא-קוגנטיבי נועד לתת מענה לאתגרים אלו ומחקרים בארץ ובעולם מראים את היעילות שלו בשיפור מדדי תוצאה שונים-סימפטומטיים ופסיכולוגיים. בסדנא נלמד לזהות ולקודד רמות של מטאקוגניציה שמכוונות התערבויות טיפוליות, כמו גם את העקרונות המנחים של הגישה הטיפולית.

פרופ' אילנית חסון-אוחיון – עוסקת בעבודתה הקלינית והמחקרית בהתמודדות אנשים ובני משפחה עם מחלות ונכויות שונות, ומתמקדת במחקר בתחומי השיקום הפסיכיאטרי, פסיכואונקולוגיה, טראומה ואבל. פרסמה יותר מ-220 מאמרים בכתבי עת אקדמיים וערכה בשותפות עם פרופ' לייסקר את הספר The Recovery the Self in Psychosis: Contributions from Metacognitive and Mentalization Based Oriented Psychotherapy. מחקריה נתמכים על ידי קרנות מחקר תחרותיות; ב-2020 הוכרה כאחת החוקרות המצוטטות לפי אוניברסיטת סטנפורד והוצאת Elsevier, וב-2025 זכתה בפרס לנדאו למדעים בקטגוריית מדעי השיקום. עובדה מעניינת: בעלת חגורה שחורה דאן 2 בקרטה.

ניהול משבר אובדני בתוך מרחבים טיפולים

טל סרי לוי וקרן אלון גולן | תנועת מש"ה

סדנה יישומית המבקשת לבסס שינוי תפיסתי בשדה הטיפולי, החותר לשילוב גורמי התמך הטבעיים בתוך המרחב הטיפולי, מתוך ההבנה כי בקהילה טמון כוח משמעותי להצלת חיים. זאת לצד הקניית כלים אופרטיביים לניהול משבר אובדני. במהלך הסדנה נעמיק בכאב הנפשי שבבסיס תופעת האובדנות, נבחין בין הלך הרוח האובדני לסינדרום המשבר האובדני ונבחן את חוויית האדם בסיכון ואת תמונת הראי הקהילתית. ניתן מקום למורכבות הרגשית המתעוררת בקרב גורמי התמך והדמויות הטיפוליות ונאפשר עיבוד, שיתוף וחשיבה משותפת. בחלק המעשי נכיר את עקרונות תנועת מש"ה לניהול משבר אובדני ונתרגל את המעבר מעמדה משקיפה לעמדה משתתפת ומגנה, באמצעות בניית תוכנית ביטחון קהילתית.

עו"ס טל סרי לוי – MSW, מנהלת מחלקת ההדרכה בתנועת מש"ה. בוגרת תואר שני בעבודה סוציאלית במגמה הקלינית באוניברסיטת תל אביב, מומחית לטראומה, פגיעות מיניות ואובדנות. בעלת ניסיון רב בעבודה טיפולית פרטנית וקבוצתית עם אוכלוסיות קצה, התמכרויות ונשים במעגל הזנות, לצד ניסיון בהדרכה וניהול צוותים. עובדה מעניינת: התאהבה בבן זוגה לפני גיל 10.

קרן אלון גולן – מדריכה ורכזת הדרכה בתנועת מש"ה. מלמדת "ימימה" כ-18 שנים, זמרת יוצרת ומנחה מפגשי ביטוי וצמיחה דרך קול ותנועה. ב-2019 התחילה כמתנדבת בתנועת מש"ה, ובהמשך הצטרפה לצוות כמובילת מעגלים, רכזת התערבות ומנחה במחלקת ההדרכה. עובדה מעניינת: במשך 20 שנה קראו לה נוקי.

הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

כשמילים הופכות למים

סדנאות קצרות

סדנאות חד-יומיות





סדנאות של 3 שעות · חד-יומיות

מדברים בגובה העיניים: תקשורת בהירה, יעילה ומקדמת שיקום עם מטופלים ומאובחנים

פרופ' יורם בראב וד"ר הילה כהן · יום רביעי 10.2 ·

סדנה יישומית לפסיכולוגים שיקומיים לשיפור מיומנויות תקשורת בהירה, נגישה ואמפתית, המונעת בלבול וחרדה הנובעים מז'רגון מקצועי מורכב. המפגש משלב רקע תיאורטי, סימולציות וכלים מעשיים (בהם מודל Ask-Tell-Ask, טכניקת Teach-Back ושימוש במטאפורות) לשם העברה יעילה של מידע קליני מורכב, מסירת בשורות קשות וקידום ההתגייסות לתהליך השיקומי.

פרופ' יורם בראב – פסיכולוג שיקומי מומחה ומדריך, פרופסור חבר במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת אריאל, בה כיהן עד לאחרונה כראש המגמה לפסיכולוגיה שיקומית, ועומד בראש זרוע האבחון במכון הנוירופסיכולוגי בתל אביב. תחומי העניין שלו כוללים האדרת סימפטומים ותקפות ביצוע, התאמות תרבותיות של מטלות נוירופסיכולוגיות ותקשורת מאבחן-מאובחן. עובדה מעניינת: אחרי הצבא ניהל דוכן למכירת ציוד ג'אגלינג.
ד"ר הילה כהן – פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, פסיכולוגית אחראית במחלקת שיקום ילדים ואחראית על ההתמחות השיקומית בבית החולים ספרא לילדים, המרכז הרפואי שיבא תל השומר. יו"ר הוועדה המקצועית השיקומית ובעלת קליניקה פרטית. עובדת עם ילדים, נוער ובוגרים עם רקע של משבר רפואי, הפרעות תפקודיות ועוד, בדגש על תקשורת ועל עבודה עם המשפחה וגורמים מטפלים נוספים, מתוך הסתכלות הוליסטית ואינטגרטיבית על האדם. עובדה מעניינת: בילדותה גרה כשנה וחצי בהוואי ורקדה הולה.

"סיפור מאחה:" כתיבה יוצרת ככלי טיפולי בעיבוד נרטיבי, חוסן ושיקום נפשי

אפרת מנדלבאום-כהן · יום רביעי 10.2 ·

"אֲבָל יֵשׁ לִי עֲדֵיִן צַוָּארְךָ לְהַגִּיד אֶת כָּל מַה שָּׁאֵין לוֹ שֵׁם" (דליה רביקוביץ).טראומה, אובדן ונכות גודעים את רצף הזהות ומותירים שבר נרטיבי שלעיתים קשה להמשיגו בשיח הטיפולי. בסדנה זו נגלה כיצד כתיבה יוצרת וביבליותרפיה משמשות מדיום מווסת לעיבוד טראומה, עקיפת חסמים והשבת תפקיד ה"מחבר" למטופל. נשלב רקע תיאורטי והתנסות חווייתית לרכישת ארגז כלים יצירתי ליישום קליני בתהליך איחוי הנרטיב.

אפרת מנדלבאום-כהן – פסיכולוגית שיקומית מומחית, מדריכה בהסמכה, מנהלת את סניף תפן במכון הלאומי לשיקום נוירופסיכולוגי. בוגרת תואר ראשון בפסיכוביולוגיה באוניברסיטה העברית ותואר שני בפסיכולוגיה שיקומית באוניברסיטת בר-אילן, בעלת ניסיון קליני וניהולי בהובלת תוכניות שיקום בקהילה ובאבחון נוירופסיכולוגי. מתמחה בטיפול בדגש נוירופסיכולוגי באנשים המתמודדים עם פגיעות מוחיות נרכשות והתפתחותיות, מחלות כרוניות, אונקולוגיה וטראומה נפשית מורכבת. עובדה מעניינת: מוצאת יופי רב בחפצים ישנים ושבורים, ומחוברת לתפיסה היפנית "וואבי-סאבי" – היופי שבחוסר השלמות – שהתחברה אצלה באופן טבעי לעשייה השיקומית.

בשביל מה אנשים קמים בבוקר?

רות פלמור · יום רביעי 10.2 · 16:30-19:30

גישת הלוגותרפיה פותחה ע"י הפסיכיאטר ויקטור פראנקל ומסייעת למיליוני אנשים ברחבי העולם להטעין את חייהם בתחושת ייעוד ומטרה ולגלות כוחות התמודדות אף עם מצבים קיצוניים.
בסדנא נתמקד בגילוי שלושת הנתיבים באמצעותם רב בני האדם (אנחנו ומטופלינו) מוצאים טעם בחייהם ובאופן בו ניתן להעזר בהם במהלך טיפול שיקומי .

רות פלמור – פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, ראש ענף פסיכולוגיה בבית החולים השיקומי אלין. עובדה מעניינת: כנראה היחידה בעולם שהצליחה לגדל אבטיח בעציץ במרפסת – וסוף סוף התחילה את שביל ישראל.

איך ישנת בשבוע האחרון? שילוב הערכה והתערבות בקשיי שינה בעבודה הפסיכולוגית השיקומית

ד"ר מיכה הכהן ורן שורר · יום רביעי 10.2 ·

איך ישנת בשבוע האחרון? בסדנה נדון במקומה של השינה בקליניקה ובתפקידם של פסיכולוגים בהערכה ובטיפול בהפרעות שינה. נבחן קשרים לתפקוד ולקשיים רגשיים, בדגש על מצבים נוירו־התפתחותיים ופגיעות נרכשות. נתרגל כלים מתוך CBT-I ומיינדפולנס, ונבחן שימוש ביומני שינה, במכשירים לבישים ובמדדים דיגיטליים, לצד מגבלותיהם. אין צורך בידע קודם.

ד"ר מיכה הכהן – נוירופסיכולוג, בעל דוקטורט בפסיכולוגיה מאוניברסיטת בן-גוריון בנגב, העוסק בחקר השינה ובהפרעות נוירו-התפתחותיות. מחקרו מתמקד בתהליכים פיזיולוגיים והתנהגותיים המלווים את ההירדמות, באמצעות מדידות ביתיות ומכשירים לבישים. עבודתו הקלינית משלבת טיפול באוכלוסיות עם הפרעות נוירו-התפתחותיות ומצבים שלאחר טראומה ופגיעת ראש, עם מיקוד בהפרעות שינה ובקשיים הנובעים מעוררות פיזיולוגית בלילה. עובדה מעניינת: חובב בעלי חיים מושבע, שרק בטעות התגלגל לחקר שינה ולא לחקר זוחלים בנגב.
רן שורר – אחראי פסיכולוגיה שיקומית בבית החולים אסף הרופא. משלב בעבודתו בין קליניקה למחקר, ומחבר בין טיפול לבין ידע ומחקר עדכניים. מתעניין ואוהב שינה. עובדה מעניינת: גדל לא הרחק מהמקום שבו מתקיים הכנס השנה.



סדנאות של 3 שעות · חד-יומיות

סליחה ששאלתי? האתגרים בטיפול שהוא מותאם טראומה

עו"ס יפעת בן דוד-דרור, ד"ר יעל אררה-אנקרי וד"ר דפנה ערמון | פורום מב"ט · יום רביעי 10.2 ·

טראומה משפיעה על המפגש הטיפולי גם כשהיא אינה ידועה או מדוברת, ולכן גישה מותאמת טראומה הכרחית תמיד. בסדנה נלמד לזהות ביטויי טראומה, נתרגל תשאול ושיח טיפולי עם מבוגרים וילדים תוך שמירה על מוגנות, בחירה ושליטה וצמצום הסיכון לרה-טראומטיזציה. נתנסה בכלי ויסות וקרקוע במצבי חרדה ודיסוציאציה, נדון בעבודה מולטידיסיפלינרית ובהשפעות הטראומה עלינו, המטפלים.

הערה: סדנה קלינית אינטראקטיבית, מיועדת לעד 30 משתתפים.

עו"ס יפעת בן דוד-דרור – MSW, מנהלת השירות הסוציאלי במרפאת המבוגרים בנתניה (לב השרון) ומנכ"לית היפ"ם – החברה לקידום אבחון, טיפול ומניעה של פגיעה מינית. בעלת ניסיון בניהול מסגרות לטיפול בנשים על רצף הטראומה המינית במערכות הבריאות והרווחה (מרפאת לוינסקי, סלעית, עמותת עלם, בית אלה). בוגרת התוכנית לייעוץ ארגוני בגישה פסיכואנליטית-מערכתית וממייסדות פורום מב"ט. מדריכה ומרצה בתחומי טראומה מינית, ניהול וטיפול מותאם טראומה, ודוקטורנטית בתוכנית למגדר באוניברסיטת בר-אילן.

ד"ר יעל אררה-אנקרי – פסיכולוגית שיקומית מדריכה, ראש המגמה השיקומית-ילד באוניברסיטת אריאל. התמחתה בעבודה ממוקדת טראומה עם ילדים ומבוגרים, ומכשירה צוותי טיפול ברחבי הארץ ב-TF-CBT דרך מרכזי החוסן, הקואליציה הישראלית לטראומה, מכון חרוב, מרכזים לטיפול בפגיעות מיניות, הביטוח הלאומי ומשרד הבריאות. הקימה וניהלה את המרפאה לטיפול קוגניטיבי-התנהגותי בילדים בהדסה, ובשנים האחרונות שותפה להקמת מסלול הילדים במגמה השיקומית באריאל.

ד"ר דפנה ערמון – פסיכיאטרית, מנהלת מחלקת "בדרכי" לטיפול בפוסט-טראומה מורכבת במרחבים, באר יעקב, ומייסדת ויו"ר פורום מב"ט למערכות בריאות מותאמות טראומה. לאחר התמחות בהדסה עבדה במרכז לט"ם לטיפול בטראומה מינית באיכילוב ובסלעית לנשים במעגל הזנות בתל אביב. השתתפה בהקמת היפ"ם, שם יזמה ופיתחה את "הכרטיס הסגול". ב-2023 הקימה את "בדרכי" – מחלקה אשפוזית מותאמת טראומה במערך הטראומה בבאר יעקב.

הסיפורים שנשארים איתנו: טראומטיזציה משנית בעבודתם של פסיכולוגים שיקומיים לאחר השבעה באוקטובר

שחף לשם ומיה אטלי זלצר

המפגש עם טראומה, אובדן ושבר גופני מחלחל לעולמו הפנימי של המטפל וגובה מחיר רגשי וסומטי. בסדנה קלינית יישומית נתבונן על מנגנוני העברה, אשמה וטראומטיזציה משנית. באמצעות המשגה פסיכודינאמית, מעגלי עיבוד, מיפוי דפוסי שחיקה וכלים לוויסות והצבת גבולות- נהפוך את הפגיעות למשאב חוסן ונשמור על עצמנו בתוך החדר.

שחף לשם – פסיכולוגית שיקומית מומחית ונוירופסיכולוגית, אחראית על מרפאת הדף ופגיעות ראש קלות בבית החולים שיבא תל השומר, ועובדת בקליניקה פרטית. בעלת ניסיון בטיפול באנשים בשיקום רפואי, בפגיעות ראש, בכאב כרוני ובמשברי חיים, אבל, חרדה ודיכאון, וכן בפוסט טראומה ופוסט טראומה מורכבת, בעיקר עם פצועי צה"ל. מטפלת פרטנית וזוגית בגישה דינאמית ואינטגרטיבית. עובדה מעניינת: מתעניינת ולומדת קליגרפיה.

מיה אטלי זלצר – עוסקת בטיפול במטופלים עם פוסט טראומה, פגיעות מוחיות, פציעות ומחלות כרוניות, אבל, אובדן ומשברי חיים. בעלת הכשרה בטיפולים ממוקדי טראומה וניסיון בעבודה עם פצועי צה"ל, לרבות במלחמת חרבות ברזל. בעבר עבדה בבית החולים השיקומי בשיבא, בטיפול פרטני ובהנחיית קבוצות, וכיום מטפלת במבוגרים בקליניקה פרטית בגני תקווה. עובדה מעניינת: אוהבת מוזיקה (נגינה ושירה) וכותבת שירים למגירה.



סדנאות של 3 שעות · חד-יומיות

תנועה בתוך קיפאון - בין תקיעות ותקווה, עבודה אינטגרטיבית בטיפול בטראומה

מיכל אפל ונירית מלכין · יום חמישי 11.2 ·

הסדנה תעסוק בהבנת קיפאון, דיסוציאציה ואשמה בטיפול בטראומה, ובתנועה גמישה בין גישות טיפוליות בהתאם לצורכי המטופל. זאת במטרה להרחיב את המרחב הטיפולי ומתוך נקודת מבט אינטגרטיבית. זאת באמצעות סקירת השיטות השונות, הבאת מקרים קליניים וחשיבה משותפת. נתבונן גם על חוויית המטפל בתוך התקיעות, ובאפשרות להחזיק יחד את הכמיהה לשינוי ואת הצורך לשהות בקושי, עד שמתאפשרת תנועה.
הערה: הסדנה מתאימה במיוחד למתמחים בשנים שלישית-רביעית ולמומחים צעירים.

מיכל אפל – פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה ומהפנטת מורשית, עובדת בשירותי בריאות כללית במחוז צפון ובקליניקה פרטית, ומרצה בתוכנית להתמחות נוספת בפסיכולוגיה שיקומית בלימודי החוץ של הטכניון. בעלת ניסיון רב בטיפול בטראומה, בין היתר במרכז טיפולי לילדים נפגעי תקיפה מינית ובמרפאה לטיפול בנזקי טראומה נפשית ברמב"ם; כיום מטפלת גם בשורדי מסיבת הנובה ובמטופלי משרד הביטחון.
נירית מלכין – פסיכולוגית שיקומית מומחית מדריכה, מהפנטת מורשית ומומחית לטיפול ב-CBT. אחראית על ההתמחות בפסיכולוגיה שיקומית ברמב"ם וראש צוות השירות הפסיכולוגי במחלקה הנוירולוגית. חברת סגל עמיתי ההוראה בטכניון, רכזת קורס פסיכולוגיה בעולם הרפואה בפקולטה לרפואה ואחראית אקדמית על התוכנית להתמחות נוספת בפסיכולוגיה שיקומית בלימודי החוץ של הטכניון. עובדת גם בקליניקה פרטית, ומלווה מעל עשר שנים חיילים ושוטרים במסגרת משרד הביטחון.
עובדה מעניינת: שתיהן מכורות להכשרות מקצועיות!

עקרונות התערבות בטיפול קבוצתי

ד"ר אלון וסרמן · יום חמישי 11.2 ·

עקרונות התערבות בקבוצה - כיצד המנחה מנחה את הקבוצה? מה אפשר לומר או לעשות כדי לקדם שיפור? אילו דברים עדיף לא לומר? כיצד ניתן ליישם את השיפור בטיפול הקבוצתי מעבר למציאות של הקבוצה?

ד"ר אלון וסרמן – נוירופסיכולוג ופסיכולוג שיקומי. למד נוירופסיכולוגיה באוניברסיטה העברית ועשה דוקטורט בהנחיית פרופ' אלי וקיל. התמחה בפסיכולוגיה שיקומית במרכז רקנאטי ובמכון להתפתחות הילד בתל השומר. בקליניקה הפרטית עסק רבות בשילוב כלב בטיפול. ב-2015 הקים את "חברים" – מרכז לטיפול פסיכולוגי בקבוצה לילדים, נוער ומבוגרים – ומשמש כמנהלו המקצועי. עובדה מעניינת: אוהב את הים.

המוח במעבר: שינויים נוירופסיכולוגיים בגיל המעבר וכלים להערכה ולטיפול

נעמה קיביליס-מאירי וד"ר מורן טוויק · יום חמישי 11.2 ·

גיל המעבר מלווה בשינויים נוירופסיכולוגיים, העשויים להשפיע על הביטחון והתפקוד של האישה החווה אותם. הסדנה תחבר בין ידע עדכני לבין עבודה טיפולית יישומית, ובמהלכה נלמד להעריך תלונות קוגניטיביות, להבחין במצבים המצדיקים בירור נוסף, לבנות פורמולציה המשלבת גורמים הורמונליים, קוגניטיביים, רגשיים והתנהגותיים, ולתרגל אסטרטגיות ממוקדות לשיפור התפקוד ביום יום.

נעמה קיביליס-מאירי – בעלת תואר ראשון בפסיכוביולוגיה ותואר שני בנוירופסיכולוגיה יישומית מהאוניברסיטה העברית. לצד ניסיון קליני בשיקום נוירופסיכולוגי, מעבירה הרצאות וסדנאות לשימור יכולות קוגניטיביות ולהנגשת עולם מדעי המוח, ויוצרת ומגישה את הפודקאסט "פסיכולוגיה שיקומית בגובה העיניים". עובדה מעניינת: כל חייה אוהבת לשיר, ובתואר השני אף שיחקה ושרה בשני מחזות זמר של סטודנטים.
ד"ר מורן טוויק – בעלת שלושה תארים מהאוניברסיטה העברית, בהם תואר שני בנוירופסיכולוגיה ודוקטורט בחקר קשב חזותי ומרחבי, ופוסט-דוקטורט במעבדה לחקר הזיכרון באוניברסיטת רייכמן. עוסקת בטיפול פרטני, זוגי וקבוצתי ובהדרכה, וחוקרת שינויים נוירופסיכולוגיים בתקופת המנופאוזה. מפתחת תוכניות לשיקום כאב למבוטחי כללית. עובדה מעניינת: חוויות אישיות, ממשבר גירושין ועד גיל המעבר, נוטות להפוך אצלה לשאלות מחקר – ובהמשך ליישומים טיפוליים.

ביחד וכל אחד לחוד- על טיפול במצבי שונות משמעותית בין זהות המטפל והמטופל

ד"ר קרן צבר ומורן בודנר · יום חמישי 11.2 ·

נבחן חוויות תקיעות בטיפול מול מטופלים השונים משמעותית מהמטפל, למשל מטופלים להט"ב ומטפל הטרוסקסואל, מטופלים אוטיסטים ומטפל נוירוטיפיקלי. נדון בחוויות חוסר הבנה, זרות, ריחוק ויאוש מצד המטפל- דרך תיאוריות הנוגעות בהעברה נגדית, השפעת האחרות ואמפטיה וכן דרך האפשרות לתרגל אמצעים שונים שתומכים במטפל ומאפשרים הרחבת תנועה בתוך הקשר הטיפולי.

ד"ר קרן צבר – מטפלת בילדים, נוער ומבוגרים אוטיסטים ולהט"ב, מרצה בנושאי טיפול מאשש מגדר ומאשש גיוון נוירולוגי. עובדה מעניינת: אוהבת פלמנקו ולמדה לרקוד אותו בסטודיואים שונים.
מורן בודנר – עובד עם אוכלוסייה מגוונת מגדרית, משיכתית ונוירולוגית, ומנחה סדנאות וקבוצות בנושאי גיוון מגדרי, מיניות וחיבורים לגוף. עובדה מעניינת: חובב גיאולוגיה ופליאונטולוגיה – הידעתם שלפני 5 מיליון שנה הים התיכון התייבש לחלוטין?
שניהם מייסדים-שותפים בארגון "מותר", המקדם ידע ומענים של טיפול אפרמטיבי לגיוון מגדרי ונוירולוגי.



סדנאות של 3 שעות · חד-יומיות

שינויים קוגניטיביים בהזדקנות נורמלית

פרופ' גתית קוה · יום חמישי 11.2 ·

ההזדקנות הנורמלית קשורה לשינויים בקוגניציה, אף שמרבית האוכלוסייה המבוגרת אינה סובלת ממגבלות של ממש בתפקוד. לנוירופסיכולוגים יש תפקיד חשוב באבחון של ירידה קוגניטיבית בזקנה. כדי לאבחן אנשים זקנים, יש להכיר את השינויים הקוגניטיביים הנורמליים שמאפיינים את הגיל המבוגר. הסדנה תציג סקירה של השינויים באינטליגנציה, בזיכרון, בקשב ובשפה שקשורים בזקנה.

פרופ' גתית קוה – פסיכולוגית שיקומית מומחית ונוירופסיכולוגית, פרופסור מן המניין במחלקה לחינוך ולפסיכולוגיה באוניברסיטה הפתוחה. חוקרת שפה וזקנה ומאבחנת ירידה קוגניטיבית במחלות ניווניות במרפאה לנוירולוגיה קוגניטיבית בבית החולים איכילוב. פיתחה מבחנים שבודקים שיום תמונות, שטף מילולי, אוצר מילים וזיכרון לסיפורים, ואספה עבורם נורמות לדוברי עברית. עובדה מעניינת: התואר הראשון שלה הוא בספרות אנגלית.

הכנס ה-13 של החטיבה לפסיכולוגיה שיקומית

תודה שהפכתם איתנו מילים למים

שלושה ימים של הרצאות, מפגשים, סדנאות, למידה וחוויה חברתית משותפת · עד למפגש הבא



ועדת הכנס

לימור שרוני – יו"ר · פרופ' תמר זילברג · ד"ר שרית פרג'יאן-ראוך · עידית שטרן · ניצן יוסף · נעה סול טל