

"זהו שיר אחרי מלחמה, הוא תמיד מזכיר לי תקווה.
היא מחכה, אהובה כבר חוזר. זהו שיר שבא אחרי
המלחמה"

(אריק איינשטיין)

ועד האגודה שמח להזמינכם להיפנו 2026

היפנוזה - שיקום שמתחיל מבפנים

שיקום, ריפוי ומציאת משאבים בימים שאחרי המלחמה



2-4.7.2026
מלון גולדן קראון, נצרת



הייתי נער

להקת הנח"ל/ הלהקה
מילים: דוד עתיד
לחן: יאיר רוזנבלום

היעדים מטוהרים והרוסים
שלגים על החרמון מול שמש נמסים
ובעיירת רפאים על הרמה
חמור בודד תועה כבטרם מלחמה.
הקיץ שב למשלטיו הישנים
אבל פניך, נערי, נותרו שונים.

הוילונות הוסרו והנייר גורד
פקיד העירייה נעל את המקלט
שלוחות הדשא מטפסות ומעלות
ירוק טרי על צלקות התעלות.
הרימונים חזרו לשוק לדוכנים.
אבל פניך, נערי, נותרו שונים.
אבל פניך, נערי, נותרו שונים.

**היה לי נער מאוהב היה לי נער,
צלול היה קולו צלולות היו עיניו
הקרב נדם ושוב קרב הוא אל השער
אך הילוכו כבד וחתומות פניו**

גילחנו הזקן קיפלנו המדים
שתקנו סביב ספלי קפה עם ידידים
העניינים שבים אט, אט למסלולם
לומדים לא להזכיר את אלה שאינם.
לומדים לחזור להרגלים הישנים.
אבל פניך, נערי, נותרו שונים.

שוב החשמל בוהק בלילה ברחובות
שלטי האור מוכרים פלאפל ותקוות
על מדרכות בין שולחנות בירידיים
המיני שב להשתלט על המדים.
על גל האתר צועדים הפזמונים.
אבל פניך, נערי, נותרו שונים.
אבל פניך, נערי, נותרו שונים.

**היה לי נער מאוהב היה לי נער
צלול היה קולו צלולות היו עיניו
הקרב נדם ושוב קרב הוא אל השער
אך הילוכו כבד וחתומות פניו**

עימדי בשער נערה עימדי בשער
אני חוזר אלייך בדרכי עפר
הייתי נער, נערה, הייתי נער,
עכשיו חייכי אלי מוכרת ויפה.

**אך הילוכו כבד וחתומות פניו..
חייכי אלי מוכרת ויפה...**



כנס היפנו השנה מתקיים לאחר שנתיים ועשרה חודשים של מלחמה שהחלה בטבח השביעי לאוקטובר 2023.

במהלך המלחמה נפלו 1152 אנשי כוחות בטחון ונהרגו ונרצחו 930 אזרחים. בנוסף נחטפו 251 גברים, נשים וילדים מתוכם 166 חזרו בחיים לשיקום והשאר הושבו לקבורה. במלחמה גם נפצעו 22,000 חיילים ומעל 79,000 אזרחים מוגדרים בביטוח לאומי כנפגעי פעולות איבה.

חלק ניכר מחברי האגודה שלנו- רופאים, רופאי שיניים ופסיכולוגים השתתפו ומשתתפים במאמצי המלחמה ובמאמצי הריפוי והשיקום. חלק מאיתנו משרתים במילואים, אם ביחידות זיהוי החללים ואם ביחידות הרפואה ובריאות הנפש השונות. חלק מאיתנו מטפלים בבתי חולים בפצועי המלחמה וחלק מטפלים בחיילים ואזרחים משתקמים ובבני משפחות שכולות שמופנים על ידי אגף השיקום במשרד הבטחון או הביטוח הלאומי.

במהלך השנתיים ועשרת החודשים שקדמו להיפנו 2026 חברי האגודה צברו ניסיון שלא יסולא בפז בשימוש בהליך ההיפנוטי בריפוי ובשיקום נפגעי המלחמה: בעבודה עם פצועים בגוף, לרבות נפגעי כוויית, קטיעות, פגיעות פה ולסת ועוד. ובעבודה עם נפגעי פוסט טראומה לרבות נפגעי ונפגעות הנובה, החטופים השבים לארץ, אזרחים נפגעי חרדה מהתקפות הטילים ועוד.

לכנס הקרוב שתי מטרות מרכזיות: האחת- לתת גב מקצועי וחוייתי לכל המטפלים שעבדו ועודם עובדים קשה בתקופת המלחמה הארוכה, והשנייה- לשתף בגוף הידע שהולך וגדל אודות השימוש בהליך ההיפנוטי בתקופת המלחמה.

בעשרים ושבע הסדנאות שהוצעו בכנס הנוכחי נכיר את עבודתם של רבים באגודה בתחומים של שיקום וצמיחה. הסדנאות הרבות שהוצעו יעסקו הן בלמידת טכניקות היפנוטיות לטיפול בטראומה והן בלמידה על האופן שבו אנו, כאנשי מקצוע, מתמודדים עם קשיי המטופלים.


בנוסף, כמסורת ההיפנו לדורותינו, חלק מהסדנאות יהיו חווייתיות, קלילות ומהנות. לצד הסדנאות המקצועיות יהיו בכנס הרצאות, ערבים חברתיים מהנים ואוכל בשפע..

מקווים לראותכם בהיפנו 2026,

ד"ר רון ישי, יו"ר הוועד וחברי הוועד:
וסים בירומי (סגן יו"ר), עופר כהן (מזכיר), טמיר רוזנפלד (גזבר), והחברים:
נחמה זילברמן, ד"ר רוני מזרחי
וד"ר יוסי ארנרין.

הכנס יתקיים במלון "גולדן קראון" בתאריכים 2-4/7/2026

- המלון נמצא בפאתי נצרת - ההגעה דרך כביש עוקף נצרת.
- יש לרשום ב־ Waze "תל עדשים" ורק אחרי ההגעה לתל עדשים לרשום - מלון גולדן קראון הר הקפיצה.
- במקרה של החמרה במצב הביטחוני באופן שלא ניתן יהיה לקיים את הכנס, הכנס יידחה וההרשמה תשמר.
- במידה ומשתתפים יבקשו לבטל בשל החמרה - יקבלו את כספם בחזרה.
- ההרשמה לכנס תתאפשר לאנשי מקצוע, רופאים, רופאי שיניים ופסיכולוגים, בעלי רישיון לעיסוק בהיפנוזה ולתלמידי היפנוט בלבד.
- יפתחו סדנאות אליהן נרשמו 12 משתתפים ומעלה. הרישום יוגבל למספר שהגדיר המנחה או לשלושים משתתפים - הנמוך מביניהם.
- חבר באגודה נחשב מי ששילם דמי חבר לשנת 2026. ברישום יש לציין מספר קבלה.
- המעוניינים לשלם דמי חבר לשנה זו, ניתן לשלם בקישור מטה.
- קבלת החדרים החל מהשעה 15.00.
- יעשה כל מאמץ כדי לשבץ את הנרשמים לסדנאות שבעדיפויות הראשונות שלהם. השיבוץ יהיה על פי "כל הקודם להרשם לסדנה, זוכה".
- הכנס מוכר בתור השתלמות מקצועית מובהקת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים. (מצורף אישור מטה)



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
חברה באיגוד הבינלאומי למדע הפסיכולוגיה
עמותה רשומה

Israel Psychological Association
Member of International Union
of Psychological Science

5200201 רמת-גן • מען למכתבים: ת.ד. 10211, רמת-גן • דרך מנחם בגין 42, רמת-גן • פקס: 03-5230763 • Tel. 03-5239393 • E-mail: office@psych.org.il • www.psychology.org.il

19 מאי 2026

לכבוד
האגודה הישראלית להיפנוזה
 שלום רב,
 הריני לאשר כי ההשתלמות

כנס היפנו 2026
שיקום שמתחיל מבפנים
מלון גולדן קראון - נצרת

תאריכים – 2-4.7.2026
סה"כ 18 ש"א

רכזי ההשתלמות:
דר' רון ישי
וסיס בירומי

מוכרת ע"י הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
כהשתלמות מקצועית מובהקת
באישור החטיבה החינוכית, החטיבה הרפואית,
החטיבה השיקומית והחטיבה התעסוקתית

בכבוד רב,
 הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
 The Israel Psychological Association
 עמותה רשומה מס' 580098853
 ת.ד. 10211 רמת גן 5200201
 טל 03-5230763פקס 03-5239393
 מזכירות הפ"י
 הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

אפשרויות להשתתף בכנס

- השתתפות בכל הכנס כוללת לינה, והשתתפות ללא לינה של ימים בודדים או מלוא הכנס.
- האפשרות הראשונה היא המומלצת הן לגיבוש החברתי והן לאפשרות להתנסות מהמגוון העומד לרשותנו, היא גם המסובסדת ביותר לחברי האגודה. פירוט התעריפים בהמשך.
- בכל החלופות, ההשתתפות כוללת ארוחות וכיבוד במהלך הסדנאות, כמפורט בעמוד האחרון של העלויות וסדרי ההרשמה.

עבור חברינו שומרי השבת

- לצד הסדנאות בשבת יצוין באלו מהסדנאות אין שימוש בציוד אור-קולי.
- סדנאות יום שישי יסתיימו טרם כניסת השבת.
- המחצית הראשונה של הערב החברתי ביום שישי תערך ללא מערכת הגברה, ובמחצית השנייה תתאפשר שהות באולם נפרד למתן הרצאות ספונטניות או שיחות נינוחות סביב שולחנות.

רישום לכנס ולסדנאות

יתבצע דרך הממשק הדיגיטלי של גל כנסים. השנה לא ניתן יהיה לראות את מספר המקומות שנותרו בסדנאות, שכן זו גרמה להטיה. **רישום מוקדם** יעלה את הסיכוי לקבל את בחירותיכם בעדיפות הראשונה. תאריך סגירת הרישום הינו 14/6/26, או כאשר תיסגר מכסת החדרים, הקודם מביניהם.

האירוח

המלון בו נתארח, מלון גולדן קראון בנצרת השוכן על פסגת הר הצופה לעמק יזרעאל, ליד הר הקפיצה (רח' 2015, נצרת). חדרי המלון גדולים ומרווחים. למלון שתי בריכות גדולות: האחת חיצונית והשנייה פנימית ומחוממת כחלק מהספא. הספא מכיל סאונה יבשה, סאונה רטובה, וחדר כושר מאובזר. הכניסה לספא ולחדר הכושר הינם בתשלום, אולם נזכה ל-20% הנחה. על טיפולים נקבל 10% הנחה. אירוח במלון הנו על בסיס פנסיון מלא, בחדרים זוגיים. **כל משתתף יתבקש לציין בזמן הרשמה את שם שותפו לחדר.** במידה ויתאפשר הדבר, ניתן יהיה ללון בחדר ליחיד, בתוספת תשלום.

שיהיה לכולנו כנס מהפנט!

בברכה,

ועד האגודה הישראלית להיפנוזה - ועדה מארגנת של היפנו 2026

ד"ר רון ישי, יו"ר האגודה

פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, מורשה להיפנוזה ולהוראה מדעית בהיפנוזה, חבר ועדת האתיקה בהסתדרות הפסיכולוגים הישראלית.



וסים בירומי, סגן יו"ר האגודה

פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוזה ולהוראה מדעית בהיפנוזה, חבר ועד דירקטוריון באגודה האירופאית להיפנוזה.



עופר כהן, מזכיר האגודה

פסיכולוג חינוכי מומחה, מטפל CBT מומחה מדריך. מנהל מכון פסיכולוגי "טיפול בראש אחר" (tipulberoshafer.com) לילדים, נוער ומשפחות בחיפה. יוצר "ציידי המחשבות" - מודל קוגניטיבי לעבודה עם ילדים (thoughthunters.com).



טמיר רוזנפלד, גזבר האגודה

פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוט, מנהל מרפאת בריאות הנפש של מכבי שירותי בריאות בחולון.



ד"ר יוסי ארנרייך, חבר ועד

פסיכולוג חינוכי מומחה- מדריך, מורשה להיפנוזה ובהסמכה להוראה מדעית של היפנוזה. סגן מנהל השפ"ח והאחראי על ההתמחות בשפ"ח מבשרת ציון. יו"ר לשעבר של האגודה הישראלית לביופידבק



נחמה זילברמן, חברת ועד

פסיכולוגית שיקומית ורפואית מומחית- מדריכה. מורשית להיפנוזה. עבדה שנים רבות במחלקת נזיר-אונקולוגיה בהדסה ולקראת הפרישה מהדסה החלה לעבוד במסגרת רפואה משלימה בשירותי בריאות כללית.



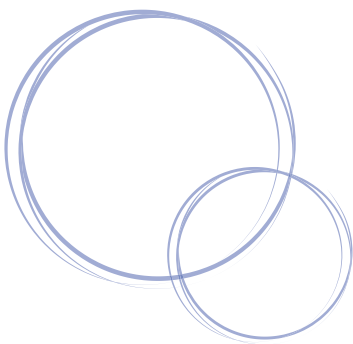
ד"ר רוני מזרחי (M.D.) חברת ועד

רופאה, ממקימי המרפאה הראשונה של כללית משלימה בתל אביב, ניהלה את מרפאות כרמיאל ונוף הגליל, וכיום רופאה מיעצת באונליין בכללית משלימה.



תודה לעדי ישי על האוירים

ותודה לאור בונשטיין - העוזרת האדמיניסטרטיבית שלנו

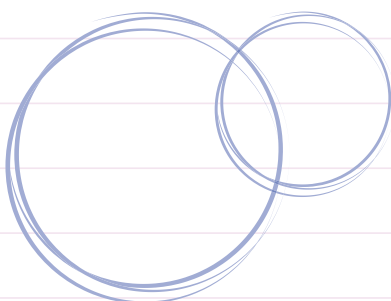


יום חמישי 2.7.2026

סיור בנצרת בהנחיית אנדרו עבאדו (בהרשמה נפרדת)	10:30-12:30
הרשמה	13:30-14:30
קבלת חדרים החל משעה 15:00	
פתיחת כנס (סגן יו"ר האגודה ויו"ר האגודה) ואספה כללית	14:30-15:30
פאנל והרצאות בנושא "מצבי תודעה, דיסוציאציה וטראומה" חלק א'	15:30-16:30
הפסקת קפה	16:30-17:00
פאנל והרצאות בנושא "מצבי תודעה, דיסוציאציה וטראומה" חלק ב'	17:00-19:00
ארוחת ערב (כולל הארכה עבור צמי י"ז בתמוז)	19:00-21:00
הופעת DIRT של תיאטרון קליפה	21:00-22:00

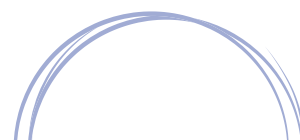
יום שישי 3.7.2026

ארוחת בוקר	07:30-09:30
סדנאות	09:30-13:00
ארוחת צהריים	13:00-15:00
סדנאות	15:00-18:15
זמן חופשי - ספא	18:15-19:00
ארוחת ערב	19:00-21:15
ערב חברתי	21:15-22:00
מסיבת ריקודים - די-ג'יי אלון בליטי	22:00



יום שבת 4.7.2026

ארוחת בוקר	07:30-09:30
סדנאות	09:30-13:00
ארוחת צהריים	13:00-14:30
סדנאות	14:30-17:30
קוקטייל סיום	17:30-18:00



"היפנוזה פסיכו-טראומה ודיסוציאציה: 140 שנה אחרי"

מליאה

ד"ר איתן אברמוביץ

פסיכיאטר מבוגרים מומחה ופסיכותרפיסט, חוקר מוח, מרצה לפסיכיאטריה בתחומי טראומה ודיסוציאציה, פסיכוסומטיקה והיפנוזה, מורשה לטיפול מחקר והוראה מדעית בתחום ההיפנוט. מכון "היפנו-קמפוס" להיפנוזה רפואית והיפנו-אנליזה, מודיעין.



תיאור: הרצאה זו מציגה סקירה עכשווית של מודלים לדיסוציאציה במעבדה ובקליניקה; לאחר תיאום מושגי היסוד, התופעות והמנגנונים העומדים בבסיס הדיסוציאציה, נבחר את ייחודיותה של היפנוזה ככלי להפקה ולשמירה של דיסוציאציה מבוקרת, ונעמוד על תרומתה הקלינית הרחבה.

"שבויים בדמיון: חלימה בהקיץ משבשת (maladaptive daydreaming) וקשריה לטראומה ודיסוציאציה"

מליאה

פרופ' אלי זומר

פסיכולוג קליני מדריך, מורשה להפנוט ומחקר בהיפנוזה, פרופסור אמריטוס מן המניין באוניברסיטת חיפה, נשיא לשעבר של ה-European Society for Trauma and Dissociation ושל ה-International Society for the Study of Trauma and Dissociation. מחברם של מעל 130 מאמרים מדעיים בתחומי הטראומה והדיסוציאציה ושל שלושה ספרים. האחרון שבהם, "שבויים בדמיון: כשחלימה בהקיץ משתלטת על החיים", יצא לאור בהוצאת פרדס בחודש שעבר.



תיאור: חלימה בהקיץ משבשת (Maladaptive Daydreaming), מאופיינת בפעילות פנטזיה אינטנסיבית, סוחפת וכפייתית, הגוזלת שעות ארוכות ופוגעת בתפקוד היומיומי, החברתי והתעסוקתי. בהרצאה נבדיל בין נדידת מחשבות, חלימה בהקיץ משתקעת (absorptive) וחלימה בהקיץ משבשת. בעוד שחלימה בהקיץ היא פעילות מנטלית נורמטיבית, במצבה החריג היא הופכת להתנהגות ממכרת המשעבדת את התודעה, פוגעת בתפקוד ומייצרת מצוקה קלינית משמעותית. חלימה בהקיץ חריגה מתפתחת לעיתים קרובות כמנגנון הגנה והתמודדות ואמצעי מתוחכם לבריחה ממציות חיים כואבת, בדידות או פוגענות. היא מאפשרת למטופל ליצור מרחב פנימי בטוח, בשליטה מלאה, המפצה על חסכים בעולם הממשי. במרכז ההרצאה נבחן את הקשר העמוק בין התופעה לבין היסטוריה של מצוקה רגשית וטראומה נפשית. כמו כן, נתאר את הקומורבידיות של התופעה ואת המאפיינים הדיסוציאטיביים המובהקים שלה. החלימה בהקיץ המשבשת נשענת על יכולת מולדת גבוהה של השתקעות בתודעה (absorption) וניתוק זמני מהסביבה החיצונית. נדון בקו הגבול ובאבחנה המבדלת בין הניתוק הדיסוציאטיבי הקלאסי לבין הטרנספורמציה התודעתית המתרחשת בעת השקיעה בדמיון, ונבחן כיצד מצב תודעה אלטרנטיבי זה משמש הן כמקלט והן כמלכודת עבור השבויים בו.

"עצום את עיניך ותשקע לתוך טראנס... של זוועה": היפנוזה בעיניים פקוחות בטיפול ב-PTSD

פרופ' אורן קפלן

פסיכולוג קליני, בעל רישיון להוראה ולטיפול בהיפנוזה. מטפל מזה כ-30 שנה בנפגעי PTSD, בעיקר על רקע טראומות מלחמה. מחקריו עוסקים בפסיכולוגיה חיובית וחוסן בקרב אוכלוסיות החשופות לאירועי מלחמה.



תיאור: ההרצאה תעסוק בקשרים שבין טראומה, דיסוציאציה ומצבי תודעה, תוך בחינה מחודשת של מקומה של ההיפנוזה בטיפול ב-PTSD ובשיקום לאחר מלחמה.

נקודת המוצא של ההרצאה היא ההמשגה של PTSD כמצב תודעה דמוי-טראנס: הקשב מצטמצם, הגוף מצוי בדריכות כרונית, והמטופל נשאב שוב ושוב אל חוויות וזיכרונות טראומטיים. בהקשר זה תוצג הטענה כי עבור חלק מהמטופלים, עצימת עיניים, שהינה רכיב מרכזי באינדוקציה היפנוטית קלאסית, עלולה להגביר עוררות, חודרנות ודיסוציאציה במקום ליצור רגיעה וביטחון. יודגש כי מדובר בהתאמה קלינית אינדיבידואלית ולא בכלל אוניברסלי.

ההרצאה תציע מודל של "היפנוזה בעיניים פקוחות" (Alert Hypnosis), הנשען על ניסיון קליני ועל ספרות מתפתחת בתחום, ותבחן את הזיקה בינה לבין שיטות טיפול מקובלות בטרומה, ובעיקר ב-EMDR.

יוצע כי לצד שאלת הגירוי הביטרילי ב-EMDR, קיים כיום דיון ער בנוגע לתפקידם של תהליכים היוצרים עומס קוגניטיבי, פיצול קשב והסחת קשב מן הזיכרון הטרומטי (בפרדיגמת EMDR 2.0 למשל) אשר מהווים למעשה תהליכים סוגסטיביים לדה-סנסיטיזציה.

מכאן נובעת ההצעה לעבודה היפנוטית בעיניים פקוחות, תוך יצירת פיצול קשב בין הזיכרון הטרומטי לגירויים חיצוניים, מבלי להידרש לעצימת עיניים שעלולה להעמיק את הטרנס הטראומטי.

בנוסף, יוצג החיבור לגישות גוף-נפש, ובעיקר לחוויה סומטית (SE), מתוך ההבנה ש-PTSD מתבטא בראש ובראשונה בגוף, וכי רבים מהמטופלים מנותקים מתחושותיהם הגופניות באופן דיסוציאטיבי.

יודגם כיצד קשב לתחושות גוף, לצד גיוס חוויות של ביטחון ומשאוב (מתוך שדה הפסיכולוגיה החיובית),

עשוי להפוך לכלי מרכזי בעבודה ההיפנוטית. לבסוף, תידון תרומתו האפשרית של מודל ה-ELM

של פטי וקסיפו להבנת סוגסטיה בטיפול בטרומה: במצבי סטרס ועומס קוגניטיבי, דווקא חוויות עקיפות,

גופניות ופריפריאליות עשויות לאפשר שינוי, שאינו בהכרח מתרחש

דרך עיבוד מילולי עמוק וישיר.

ההרצאה תלווה בתיאורי מקרה רלוונטיים הממחישים

את העקרונות האמורים בטיפול ב-PTSD.



"מקום לנוח: יוגה כשער לעבודה היפנוטית עם לוחמים"

ד"ר רות רובינשטיין

פסיכולוגית קלינית מדריכה ומורשית להיפנוט, מנהלת טיפול יום 'שחר' בבית חולים מזור, בעלת קליניקה פרטית בשמשית, אשת מילואים פעילה, בעברה מפקדת היחידה לתגובות קרב בחיל הרפואה.



ברק גולן

מורה ליוגה, יועץ חינוכי, סטודנט בתוכנית ההשלמה לעבודה סוציאלית קלינית, מוביל סדנאות לעיבוד אירועי לחימה. בעברו קצין לוחם.



תיאור: האתגר המרכזי בטיפול בנפגעי תגובות קרב וטראומה הוא יצירת "מקום לנוח" עבור מערכת העצבים, אל מול תנודות עזות של מצבי תודעה ודיסוציאציה. הטראומה מייצרת תנועות חדות בין עוררות-יתר לקיפאון וניתוק, והופכת את הגוף למרחב שנושא את הזיכרונות הכואבים.

נציג מודל אינטגרטיבי שבו תרגול יוגה משקם ועדין מציע מרחב בטוח למנוחה, ומשלב בין הקטבים הפיזיים והמנטליים עמם מתמודדים הלוחמים. נחקר כיצד תנועה איטית והשהיה מודעת אינן רק "הכנה" לטיפול, אלא פועלות כאינדוקציה סומטית טבעית ושער לטרנס עמוק.

נתאר את התחנות במפגשים הנערכים בקבוצות הטיפול ללוחמים ביחידה לתגובות קרב, ואת התהליכים המודעים והפחות-מודעים בהן. נציין ממה נימנע, מה נקדם ונתייחס לדימויים מעולם היוגה. כמו כן, נציג את הדינמיקה והקשר הייחודי בין המהפנט, מורה היוגה והמרחב הטיפולי.

שילוב היוגה מעצים את ההיפנותרפיה: התרגול המשותף מפחית עוררות-יתר, ובסביבה הבטוחה של "אחים לנשק" והחזקת המטפלים, מכין את התשתית הפיזיולוגית והנפשית לטרנס ומגביר את תחושת השייכות.

ההרצאה תעמיק בפרקטיקה של Utilization סומטי לבניית "עוגני ויסות". נתייחס לאופן שבו החוויה הראשונית מוטבעת בעור, ומכאן לחשיבות ההזמנה של המשתתפים לחיבור מגעי (כמו המפגש היציב עם המזרן) ליצירת חוויית ביטחון ראשוני. דרך דיסוציאציה מבוקרת בטרנס, המשתתף לומד להפריד בין חוויית הביטחון והמנוחה של הגוף בהווה, לבין העיבוד של זיכרון העבר. המודל מציע גשר יישומי בין משאבים גופניים, עבודה היפנוטית ושיקום, המאפשר ללוחמים למצוא מחדש מקום לנוח.

המנחים והסדנאות בכנס היפנו 2026

לאורך הכנס ארבעה מפגשי סדנאות:

סשן ראשון - יום שישי בוקר

סשן שני - יום שישי אחה"צ

סשן שלישי - יום שבת בוקר

סשן רביעי - יום שבת אחה"צ

חלוקת סדנאות לסשנים

סדנאות כפולות

סדנאות בהן לא נעשה שימוש בציוד אורקולי

יום שבת		יום שישי		מנחים	סדנה
סשן 4	סשן 3	סשן 2	סשן 1		
			+	ד"ר איתן אברמוביץ	1
		+		פרופ' צחי ארנון - חיזוק אגו	2
+				פרופ' צחי ארנון - אינדוקציות	3
			+	ד"ר יוסי ארנרייך	4
		+		וסים בירומי ואילנה גוכמן	5
+	+			ד"ר תהילה בלומנטל	6
+				אלה בר ושרגית גרינברג	7
+	+			ד"ר יעקוב ברמץ	8
			+	ד"ר אנתוני גולדברג	9
		+		ד"ר גבי גולן - זיכרון	10
			+	ד"ר גבי גולן - סרטים	11
	+			ד"ר גבי גולן - שעת מבחן	12
+	+			דאי נצר וד"ר איילה נצר	13
			+	ד"ר לינדה הראל וד"ר דוד רווח	14
		+		ד"ר ז'אן מארק דוד	15
		+		גל חייקין	16
		+	+	אריה טבעון	17
+				ד"ר רון ישי - שפות	18
	+			ד"ר רון ישי - רוע	19
		+		עופר כהן	20
+				ד"ר שאול ליבנה	21
	+			ד"ר יוסי מאירסון	22
+				מיה מזרחי	23
	+			גלית צח נאור ונעמה גורן פלג	24
		+	+	פרופ' אורן קפלן	25
	+			ד"ר רווית רובינשטיין	26
			+	יחיאל אסולין	27
5	5	6	6	סה"כ סדנאות קצרות	
3		3		סה"כ סדנאות ארוכות	

ד"ר איתן אברמוביץ

פסיכיאטר מבוגרים מומחה ופסיכותרפיסט, חוקר מוח, מרצה לפסיכיאטריה בתחומי טראומה ודיסוציאציה, פסיכוסומטיקה והיפנוזה, מורשה לטיפול מחקר והוראה מדעית בתחום ההיפנוט. מכון "היפנו-קמפוס" להיפנוזה רפואית והיפנו-אנליזה, מודיעין.



תיאור: בסדנה דידיקטית-התנסותית המיועדת לקהל קלינאים רחב, נציג את עקרונות ניהול הקשב לצורך הפקת תופעות טראנס היפנוטי כביטוי לדיסוציאציה מבוקרת. מטעמי נוחות דידיקטית וקלינית, תוצג חלוקה של תופעות הטראנס לשתי קטגוריות: תופעות סומטיות ותופעות מנטליות. נפרט ונבהיר תופעות אלה מנקודת מבט מדעית מודרנית, כתופעות דיסוציאטיביות קליניות המרכיבות מפה של תופעות דיסוציאטיביות תקינות בתהליך ההיפנוטי. נראה כי תופעות הטראנס כשלעצמן מהוות מטרות קליניות זמינות ומתבקשות; השימוש בהן מקל על בחירת שיטות הטיפול, הן בשלביו הראשוניים והן בהמשכן. במסגרת התנסות קבוצתית, נדגים כלים ותהליכי בחירה והתאמה בין הסימפטומים שמציג המטופל לבין שיטת ההפקה וההתערבות הטיפולית. לאורך הסדנה יוצגו דוגמאות קליניות ממגוון תחומי טיפול, ובהם: כאב כרוני, הפרעות חרדה, הפרעה קונברסיבית ועוד.

משך הסדנה: 3 שעות

פרופ' צחי ארנון

פסיכולוג קליני ורפואי, לשעבר יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה. כיום משמש כראש החוג לתואר שני בפסיכולוגיה רפואית באקדמית עמק יזרעאל.



תיאור: חיזוק אגו הוא מושג מרכזי בגישות דינמיות, המתייחס לחיזוק יכולות הוויסות, היציבות וההתמודדות של האדם מול מציאות פנימית וחיצונית. מטרתו אינה העלמת קושי אלא יצירת קרקע נפשית יציבה ובטוחה המאפשרת לשאת רגשות, קונפליקטים וחוסר ודאות. חיזוק אגו חשוב במיוחד במצבי חרדה, טראומה, משבר או עומס רגשי, ולעיתים מקדים כל עבודה תובנתית או פרשנית. בטיפול משלב היפנוזה, חיזוק אגו הוא רכיב חיוני: הוא מודגש באמצעות מסגור של שליטה ובחירה, חיזוק גבולות פנימיים והפעלה עדינה של משאבים. שילוב זה מאפשר שימוש בהיפנוזה לא כהעמקה לתכנים דינמיים העלולה להיתפס על ידי המטפל כמסכנת ומפחידה לקראת מפגש עם תכני לא מודע, אלא ככלי טיפולי מייצב, מחזק ומכבד את האוטונומיה והקצב של המטופל.

משך הסדנה: 3 שעות

פרופ' צחי ארנון

פסיכולוג קליני ורפואי, לשעבר יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה. כיום משמש כראש החוג לתואר שני בפסיכולוגיה רפואית באקדמית עמק יזרעאל.



תיאור: בסדנה זו, העוסקת באינדוקציות היפנוטיות, מטרת ההדגמה אינה טיפול אלא יצירת הבנה חווייתית של מצב היפנוטי ודרכי השימוש בו.

לאחר האינדוקציה, ההובלה ההיפנוטית תכונן בסדנה לאחד משלושה כיוונים מרכזיים: התבוננות בתהליכי הקשב והשינוי במצב התודעה, הפעלה עדינה ולא ספציפית של משאבים כגון רוגע ויציבות, או חיבור חווייתי בין חוויית המשתתף לבין עבודתו העתידית כמטפל.

ההובלה תיעשה באופן מדורג, מכבד ובטוח, ללא רגרסיה, ללא עבודה עם תכנים אישיים וללא הצעות שינוי עמוקות. כך ההיפנוזה תשמש ככלי פדגוגי המדגיש עמדה טיפולית, אחריות מקצועית והבנה תהליכית.

בסדנה נשלב את החלק הדידקטי בו המנחה מדגים את האינדוקציה, ואת החלק המעשי והמתרגל בו המשתתפים יתנסו בהפעלת האינדוקציה בעבודה זה מול זה.

משך הסדנה: 3 שעות

המרחב לריפוי ולשיקום מבפנים החוצה.

סדנה 4

ד"ר יוסי ארנון

פסיכולוג חינוכי מדריך, מורשה להיפנוט ובהסמכה להוראה מדעית של ההיפנוזה. סגן מנהל השפ"ח והאחראי על ההתמחות בשפ"ח משרת ציון. יו"ר לשעבר של האגודה הישראלית לביופידבק וחבר הנהלות האגודה לישראלית להיפנוזה והנהלת האגודה האמריקאית לביופידבק. עוסק בפסיכותרפיה חווייתית-גופנית מזה כעשרים שנה.



תיאור: עבודה היפנוטית עם טראומה מזמינה עומק ומשאבים, אך גם מחדדת אתגרי ויסות, גבולות והשפעה לא מודעת של המטפל. בסדנת עומק אציע מבוא תמציתי ל-Clean Language: העיקרון של שאלות "נקיות", והמסלול מדיויד גרוב אל מודלים עכשוויים. הגישה פותחה על ידי דייוויד גרוב בעבודתו עם ותיקי מלחמת ויטנאם. משם נצלול ל-Clean Space כתהליך משקם ומרפא שבו המטופל מארגן חוויה, הגנות ומשאבים במרחב, נע בין "מקומות" ומאפשר הופעת ידע מתהווה (Emergent Knowledge) ללא פרשנות.

התרומה למהפנט היא כפולה: שדרוג דיוק השפה מעבר לסוגסטיה, והרחבת הסטינג ההיפנוטי למרחב בטוח-מבוקר שמפחית הצפה ומכבד בחירה.

החידוש בסדנה הוא שילוב פרוטוקול Trauma- informed Clean Space עם מיומנויות היפנוטיות (קצב, שקט, קשב) כתמיכה בוויסות בלבד.

באמצעות הדגמות חיות, עבודה בשלישיות, ומשוב מובנה על טיטרציה, ומרחבי משאב. נלמד set-up לחדר, ניסוח יעד נקי, זיהוי "מרחבים שונים", ועבודה עדינה עם דיסוציאציה ועוררות-יתר.

המשתתפים יקבלו דף שאלות ודפי תצפית, ויצאו עם רצף התערבות ישים כבר למחר בקליניקה.

משך הסדנה: 3 שעות

אילנה גוכמן

מ.א, פסיכולוגית קלינית, מורשת להיפנוזה, מטפלת ומאבחנת פסיכודיאגנוסטית, בהכשרה להסמכה להוראה מדעית בהיפנוזה.

**וסים בירומי**

מ.א, פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוזה ולהוראה מדעית בהיפנוזה, סגן יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה וחבר ועד דירקטוריון באגודה האירופאית להיפנוזה.



תיאור: הסדנא תעסוק בפיתוח המיומנות הקלינית של ההתבוננות בפסיכופתולוגיה נפשית דרך משקפי התהליכים ההיפנוטיים הפועלים בתוכה.

דרך ניתוח תהליכים היפנוטיים של היפנוזה עצמית וטראנס, המתרחשים במהלך התפתחותה של פסיכופתולוגיה נפשית, נוכל להציע הבנה וכלים היפנוטיים לעבודה עם מטופלים הנעים בין הספקטרום הנוירוטי לפסיכופתולוגי. הסדנא תעשה שימוש הן בחשיבה תיאורטית והן בדוגמאות קליניות על מנת לאפשר נקודת התבוננות נוספת על הסימפטומים והתהליכים התוך נפשיים השונים כאשר מטרת הסדנא היא לפתח את החשיבה הקלינית לצורך העבודה ההיפנוטית עם המטופלים הללו. הסדנא דורשת ידע ועבודה מוקדמים בפסיכופתולוגיה נפשית בקליניקה ומזמינה את המשתתפים לשתף ולהביא להתייעצות וחשיבה משותפת על מקרים מהקליניקה.

משך הסדנא: 3 שעות

ד"ר תהילה בלומנטל

פסיכולוגית קלינית וחינוכית - מדריכה. בעלת רישון בטיפול, מחקר והוראה בהפנוזה.



תיאור: Pass Forward - הופכים הכשרה לרישון.

סדנת הכנה אינטראקטיבית. סיום קורס ההכשרה בהיפנוזה הוא רק תחילת הדרך, החשש מבחינת הרישוי של משרד הבריאות מונע מרבים לבצע את הצעד המתבקש והמכריע.

סדנה זו נועדה לגשר על הפער בין הידע הקליני ובין מעמד הבחינה.

במהלך 6 שעות אינטנסיביות ומעצימות, נשלב בין שני צירים מרכזיים:

1. הציר המקצועי: ניתוח מקרי בוחן שהמשתתפים מביאים מהשדה, תוך שימת דגש על הבניית התהליך ההיפנוטי, עמידה בכללי האתיקה והחוק בישראל וחידוד התובנות הנדרשות בבחינה.

2. הציר החווייתי: שימוש בטכניקות היפנוטיות בזמן אמת לחיזוק הדימוי העצמי והמקצועי, ניהול מתחים ושכלול מיומנויות ההצגה. הסדנה מוגבלת ל-15 משתתפים כדי לאפשר עבודה מעמיקה.

המטרה היא לצאת עם "מקרה בשל" ותחושת מסוגלות בזותנו כמהפנטים מורשים. זוהי הזדמנות לעשות 'Pass Forward' לקריירה שלכם.

משך הסדנא: 6 שעות

אלה בר

פסיכולוגית קלינית, מדריכה להוראת ההיפנוזה, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה לשעבר, מייסדת מכון HypnoTeam, מנהלת אקדמית לימודי המשך מתקדמים ברפואה, בטכניון.

**שרית גרינברג**

מורשת לטיפול והוראה בהיפנוזה, מומחית ברפואת המשפחה ורפואה פליאטיבית, מנהלת רפואית הוספיס בית מכבי שרותי בריאות, המחלקה לרפואת המשפחה באוניברסיטת בן גוריון.



תיאור: נטוס על גבי מרבד מעופף, נבקר בתוך דמות ממשחק המחשב, נערוך מסע לטירה קסומה, נגלה תיבת אוצר קדומה, נחצה על גב היפנותותמוס מדהים נהר שורץ חרדות ותנינים, תחת שמיים של תכלת, נפרד לשלום מגמגום או יבלת. ובין ריפריימינג לבין מטאפורה, השחור - ימוסגר כחגורה שחורה. במכונת זמן בטכניקה ספירלית, יתהדק הראפור עם הדור הדיגיטלי ובתוך טירת ה"הכתר המוזהב" - יתגלה כל אוצר הכלים הנרחב! סדנא מעשית הפותחת מרחב של משחק, סיפור ודמיון לעבודה טיפולית בהיפנוזה עם ילדים ובני נוער. חכם ציני פעם אמר: "אין צורך להפנט ילדים, רק להצטרף להיפנוזה שהם שרויים בה ממילא". הסדנא מיועדת: לפסיכולוגים, רופאים, רופאי שיניים, וחדדי קרן

משך הסדנה: 3 שעות

"ואני יודע, כי לקול התוף, בערי מסחר חרשות וכואבות. יום אחד אפול עוד פצוע ראש לקטוף את חיוכינו זה מבין המרכבות." שיקום של פגיעת ראש טראומטית. היבט פסיכולוגי פילוסופי ואישי

ד"ר יעקב ברמץ

פסיכולוג שיקומי-קליני, חינוכי. עובד כיום בקליניקה פרטית בהרצליה. בעבר עבד בבית לוינסטיין עם נפגעי ראש. בית חולים שלוותא, בית חולים אברבנאל. שירות פסיכולוגי חינוכי ברמת השרון. בעל רישיון מומחה בפסיכולוגיה בהתמחויות שונות מזה 30 שנה וכן רישיון היפנוט מזה 30 שנה.



תיאור: אין, כמעט פגיעת ראש אחת הדומה לשניה. יש פגיעות ראש כתוצאה משבץ מוחי. יש פגיעות ראש כתוצאה מחבלה חיצונית (טראומטית).

הראשונות יותר "נקיות" באיזור נקודתי. הטראומטיות, משתפות איזורי מוח שונים. פגיעת ראש בשונה מפציעות אחרות, בהן רוח האדם באה לעזרת הגוף לשם החלמה, היא פגיעה בחלק שמנהל את הגוף. המקום של התודעה. כיצד בעזרת היפנוזה וכלים פסיכולוגיים נוספים, ניתן לאפשר "לדבר" עם התודעה, כשהיא מסתרת (חוסר הכרה) ול"שכנע" אותה להצטרף למלאכת השיקום הגופני.

בסדנא הזו, נלמד ונתרגל היפנוזה המותאמת אישית לכל מקרה וסוג של פגיעה גופנית נפשית ורוחנית. בד"כ הפגיעות הללו משולבות תמיד.

משך הסדנה: 6 שעות

Dr Anthony Goldberg

has degrees in Medicine, Pharmacology and Pharmacy from the University of London. He worked for 35 years in the Pharmaceutical and Medical Device industries where he was involved in designing and carrying out clinical studies for the development of new drug and device entities. Following Aliyah, he worked as a "Rofeh Mitnadev" at Sha'are Zedek Hospital, where, after obtaining a license to practice Hypnosis, he worked in the Oncology department, using hypnosis to treat cancer patients with chronic pain. He currently has a private clinic in Jerusalem, where his practice is confined exclusively to hypnotherapy. He has been on the Ethics Committee of our Society.



MindScaping is a simple yet powerful tool allowing the therapist to induce massive beneficial internal shifts in the landscape of the unconscious mind.

The technique is introduced following any standard hypnotic induction procedure, and blends seamlessly with it. The subject is placed on a mental map of their problem.

While they are not informed of the fact, from where they are on the map, their future extends before them, their past behind them and ethical values above them. The technique has its roots in Jungian symbolism, NLP submodality shifts and Ericksonian hypnosis.

The technique will be demonstrated in detail and participants will have ample opportunity to practice in pairs and to recount their experiences.

This is a major aspect of the workshop. In terms of the current Symposium, it will be of particular relevance in its ability to mitigate the impact of recent trauma on the psyche of the individual.

משך הסדנה: 3 שעות

ד"ר גבי גולן

פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה לעיסוק, הוראה, מחקר וריענון זיכרון בהיפנוזה.



תיאור: הסדנה תעסוק בהיבטים הטיפוליים, והתיאורטיים והאתיים של השפעת השימוש בהיפנוזה על הזיכרון כגון: אמנזיה ספונטאנית של תכנים אשר עלו במהלך ההיפנוזה, היכולת להגברת הזיכרון, להפקת אמנזיה, היפומנזיה ופרה-מנזיה. נעסוק בשימושי ההיפנוזה בטיפול בפסיכותרפיה, בפוסט טראומה ובהיפנוזה בחקירות ביטחוניות. בסדנה יילמדו טכניקות היפנוטיות להפקת התופעות, יהיו הדגמות התנסויות ותרגולים.

משך הסדנה: 3 שעות

ד"ר גבי גולן

פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה לעיסוק, הוראה, מחקר וריענון זיכרון בהיפנוזה.



תיאור: כאשר אנו מציעים למטופל לעבור תהליך היפנוטי, לעיתים קרובות הוא בעל דעות ואמונות קדומות מוטעות ביחס להיפנוזה. אמונות ודעות דעות אלה נוצרות בעיקר כתוצאה מהדרך בה ההיפנוזה הוצגה בסרטים: המהפנט מאבד שליטה והמהפנט יכול לעשות במטופל כרצונו בלי שהמהפנט יכול להתנגד לו.

כתוצאה מכך, המהפנט יתקשה להתמסר לתהליך ההיפנוטי, ולהפיק ממנו את המרב. כחלק מתהליך ההכנה להיפנוזה, על המטפל ללמוד על האמונות והדעות הקדומות של המטופל ולהפריך אותן. ההרצאה תכלול קטעים מסרטי קולנוע העוסקים בהיפנוזה ודיון בטעויות המוצגות בהם.

משך הסדנה: 3 שעות

"הגיעה שעת המבחן"

סדנה 12

ד"ר גבי גולן

פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה לעיסוק, הוראה, מחקר וריענון זיכרון בהיפנוזה.



תיאור: סדנת הכנה לבחינת הרישוי בהיפנוזה הסדנא מיועדת לבוגרי קורסי ההיפנוזה אשר נמנעו/דחו/התחמקו עד כה מלגשת לבחינה. מטרת הסדנא היא להפוך את המבחן לנגיש יותר, מאיים פחות וידידותי יותר, ולאפשר למשתתפים להיזכר בעתיד בתחושת ההצלחה בחודש הראשון לאחר המבחן. משתתפים אשר יש להם "הצגות מקרה" מוכנות, מוזמנים להביאם על דיסק און קי. הסדנה מיועדת לתלמידי היפנוט

משך הסדנה: 3 שעות



נצר דאי

פסיכולוג קליני מומחה ומדריך, מורשה להוראה מדעית בהיפנוזה, בעל ניסיון של 40 שנה בטיפול בפוסט טראומה בעזרת היפנוזה, מחבר שותף של הספר "חידת הדיסוציאציה"



ד"ר אילה דאי גבאי

פסיכולוגית קלינית מומחית מדריכה, מורשה להוראה מדעית בהיפנוזה, מחברת שותפה של הספרים "חידת הדיסוציאציה", ו"המדריך לגיבורי על- כיצד נגדל ילדים עם חוסן"



תיאור: אנשי מקצוע רבים נתקלים בעיקר בתקופה זו במטופלים שעברו אירועים טראומטיים משמעותיים ופיתחו מצוקה בעקבות כך, בין אם הסימפטומים שלהם עומדים בקריטריונים לאבחנה של PTSD ובין אם לאו. הסדנה מיועדת לפסיכולוגים ופסיכיאטרים, ותעסוק בטיפול במטופלים אלו, בשיטה המבוססת על מודל SARI שפותח במקור על ידי פרידריך ופיליס והתאם על ידי נצר דאי לשימוש בעבודה עם טראומה לאחר מלחמה. שיטה זו משתמשת בהיפנוזה במודל רב שלבי: ייצוב וביטחון, עיבוד הדרגתי של התוכן הטראומטי, המשגה מחדש ובניית נרטיב, ולבסוף אינטגרציה ושיקום. השיטה משתמשת בטכניקות היפנוטיות שונות, עם דגש על age progression ו age regression להשגת עיבוד הטראומה ויצירת תקווה לעתיד. הסדנה כוללת הדגמות והתנסויות אישיות של המשתתפים, וכן הדרכה על מקרים שיביאו המשתתפים. **משך הסדנה:** 6 שעות

הישרדות לאחר ההחלמה: היפנוזה בתהליכי שיקום לאחר מחלה אונקולוגית

ד"ר לינדה הראל

רופאת נשים מורשת הוראת מדעית של היפנוזה



ד"ר דוד רוה

רופא מומחה לרפואה פנימית ולמחלות זיהומיות מורשה היפנוזה



תיאור: סדנה זו תתמקד בעבודה היפנוטית עם מטופלים לאחר מחלה אונקולוגית, כאשר תהליך ההחלמה מתקיים על רקע של טראומה לאומית ואי-ודאות קיומית מתמשכת. הקשר הזה יוצר חפיפה בין חוויות איום, הישרדות ודריכות ברמה האישית והקולקטיבית, ומאתגר את תהליכי השיקום הנפשי והגופני. ההיפנוזה מהווה כלי טיפולי משמעותי בשלב זה, בזכות יכולתה לתמוך בוויסות נירופסיכופיזיולוגי, בארגון מחדש של חוויות גופניות ורגשיות, ובהשבת תחושת רציפות, שליטה ומשמעות. כ-60% מהסדנה יוקדשו לעבודה מעשית, הכוללת הדגמות, תרגול מונחה וניתוח דוגמאות קליניות מהשדה האונקולוגי. התרומה הייחודית של הסדנה היא בהצעת מסגרת מושגית ויישומית לעבודה היפנוטית בשלב השיקום, תוך אינטגרציה של טראומה קיומית אישית וקולקטיבית בפרקטיקה הקלינית. **משך הסדנה:** 3 שעות

ד"ר דוד זאן-מרק

רופא שיניים מורשה להיפנוט ולהוראה מדעית.



תיאור: בחלק גדול של ההיפנוזה אנחנו משתמשים בטכניקות מסורתיות. טכניקות אלו יעילות לעיתים קרובות אך לוקחות זמן ואינן מתאימות לכל מטופל ולכל סטינג. בסדנה יודגמו ויתורגלו טכניקות אינדוקציות מהירות ויחודיות וכן תודגם היפנוזה בשילוב מוסיקה.

משך הסדנה: 3 שעות

התערבות היפנוטית לטיפול בסיוטי לילה

גל חייקין

פסיכולוג קליני מדריך, מהפנט מורשה, מייסד פורום היפנו דרום, לשעבר מפקד היחידה לתגובות קרב וכיום מדריך במילואים ביחידה, יותר מעשור מטפל רק בטרומה מורכבת (או במורכבויות של טראומה), מעדיף גישות טיפול בעלות פוטנציאל להטיב עם המטופלים ומסתייג מגישות בעלות פוטנציאל מוגזם להיטיב עם המייסדים ו/או החוקרים.



תיאור: סיוטי לילה נפוצים אצל אנשים הסובלים מהפרעה פוסט טראומטית. הם מעוררים חרדה, תורמים לשיבושים בשינה, ובכך גם להשלכות הפוטנציאליות של הפרעות שינה - תפקודיות, רגשיות, בריאותיות. למרות זאת, התערבויות לטיפול בסיוטי לילה אינן נפוצות, כיוון שלמטפלים מעטים יש ידע, ניסיון והדרכה בתחום. הגישות הממוקדות לטיפול בטרומה - כמו EMDR, PE וכו' - אינן מתמקדות בסיוטי לילה, והתועלת שלהן בתחום זה מוגבלת מאד. בעשורים האחרונים הצטבר ידע, ניסיון ומחקר בטיפולים ממוקדי סיוטים מתחום CBT, המציעים התערבות ישירה בסיוטים, ואפקט משמעותי של הקלה. הספרות המקצועית בתחום ההיפנוזה וסיוטי לילה הינה זניחה, וכוללת מספר קטן של תיאורי מקרה. ההתערבות ההיפנוטית שאני מציע למטופלים, מבוססת על ניתוח הדימוי מעורר הבעתה, ותהליך היפנוטי פשוט של יצירת אסוציאציה בין הדימוי הסיוטי לבין דימוי ניטרלי רגשית, או חיובי. הסדנה תכלול סקירה של עולם הטיפול בסיוטים, ויוקדשו כשעתיים להדגמות ותרגולים של המשתתפים (לצורך התרגולים לא נדרשים סיוטים, התרגול יכול להתבסס על דימויים שהמשתתפים יציעו).

משך הסדנה: 3 שעות





אריה טבעון

פסיכולוג קליני מומחה, מטפל משפחתי מומחה-מדריך, מנחה קבוצות, ותיק בהיפנוזה ופעיל באגודה. מזה 25 שנה מנהל את 'מכון טבעון' באבן יהודה, ניהל שפ"ח, הדריך צוותי התערבות בחירום בשפ"ח, בצה"ל ובביטוח הלאומי. הכשיר מנחי קבוצות וליווה התערבויות שלאחר אסון וטראומה (אינתיפאדה, ופיגועים). בוגר תוכנית בנל"א להתערבות במצבי חרום במכון אקרמן -ניו יורק. למד גשטלט, ועוד. הנחה קבוצות שכול וטראומה, ומטפל בנפגעי טראומת מלחמת אוקטובר- עם תושבי העוטף. עובד מזה 30 שנה עם נפגעי PTSD במשרד הביטחון. מכשיר מטפלים במסגרות לנוער מוחלש (ממקימי כפר הנוער "נירים" ועוד). הטמיע את "שיטת הסמכות השלמה לנוכחות מצמיחה" שפיתח ב-96: שיטה טיפולית-חינוכית לטיפול משפחתי, פרטני, קבוצתי, להורות וגם לפיקוד בצה"ל (חוות השומר, קורס-טייס, חיל הים ועוד).

תיאור: בסדנה אציג היפנוזה אינטגרטיבית, מתקדמת, שמשלבת עקרונות מהגשטלט (פרלס), מ-Ego State Therapy (וונקינס) ו-S.E (ליון), ומהגישה הנארטיבית (אפסטון ומייקל וויט).

המודל מתייחס ל- PTSD כיישות, כדמות פעילה (כ- E.S) שיוצרת מבנה נפשי חדש בתהליך שאני מכנה "קניבליזם שמעכל את העצמי".

לטענתי קיים פרדוקס בהתייחסות למצב ה PTSD כאל גורם הרסני אותו יש להשתיק עם הטראומה. כך קורה שכל שנתמקד בחיסול ה PTSD למעשה אנו לא פעם בונים ואף מעצימים אותו. בטיפול המוצע יש מיקוד במבנה הנפשי.

דגשים:

- עקרונות לעבודה בטוחה עם טראומה ודיסוציאציה.
- לטיפול ללא הצפה וללא רגרסיה כפויה
- להתייחסות לטראומה כאל יישות, כמשאב בתוך העצמי שפועל כטרנס, בלתי נשלט.
- נזכיר כלים ומונחים, ונתייחס לסקריפטים לעבודה.

משך הסדנה: 6 שעות



ד"ר רון ישי



פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, מורשה להיפנוזה ולהוראה מדעית בהיפנוזה, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, חבר ועדת האתיקה בהסתדרות הפסיכולוגים הישראלית.

תיאור: שלוש שפות לה להיפנוזה: הסוגסטיה, הסמכות והדיסוציאציה.

שפת הסוגסטיה כוללת רצף של הצעות, לכאורה לא מחייבות, המובילות את המטופל. לטרנס ולעבודה ההיפנוטית. השפה קשה לעיתים להטמעה, במיוחד אם אנו עוסקים שנים רבות במקצוע 'דירקטיבי' כגון רפואה או רפואת שיניים, מקצועות המחייבים לתת הנחיות ברורות ומדוייקות ולא רק הצעות.

שפת הסמכות, או היוקרה, כוללת מושגים מילוליים ולא מילוליים המעצימים את תדמיתו המקצועית של המטפל בעיני המטופל, ומסייעים למטופל לשים את מבטחו במטפל. מטרת שפה זו לאפשר לקולו של המטפל להוביל את המטופל לעבר הטרנס ההיפנוטי ולעבודה ההיפנוטית. שפה זו קשה לעיתים להטמעה, במיוחד אם אנו עוסקים שנים רבות במקצוע המעודד את השיח 'בגובה העיניים', כגון פסיכולוגיה, מקצוע הנותן מקום רב לאינטראקציה ההדדית בין המטפל למטופל.

שפת הדיסוציאציה כוללת מושגים המעצימים פירוק, ניתוק וריחוק -דמיוניים- של האדם ושל איבריו ומאפשרים את יצירת האפקט האידיו-מוטורי/ סנסורי/ סקרטי של ההליך ההיפנוטי. מטרת שפה זו להיעזר במנגנון ההגנה הטבעי של הדיסוציאציה לצורך ריפוי והחלמה. שפה זו קשה לעיתים להטמעה, במיוחד אם אנו עוסקים שנים רבות במקצועות 'הומאניים' כגון רפואה ופסיכולוגיה, מקצועות המעודדים את ראיית עצמנו ומטופלנו כאנשים בוגרים 'שלמים' בעלי זהות ונוכחות.

תוכנית הסדנה: הנחת היסוד של מנחה הסדנה היא שכל אחד מאיתנו משתמש ביום יום בשלוש השפות אולם הן לעיתים חסומות ולא נגישות או שלחלופין אינן 'מסתדרות' עם זהותנו המקצועית. בסדנה: 1. נאתר את שלוש השפות בתוכנו; 2. נזהה קשיים בשימוש בכל אחת מהשפות; 3. נתרגל מעבר בין השפות בהתאם לצורכי ההליך ההיפנוטי.

משך הסדנה: 3 שעות

”עזוב אחי, אתה לא באמת רוצה לדעת מה קרה שם”: מודל אינטגרטיבי משולב היפנוזה לטיפול בנזקי העדות לרוע קיצוני.

ד"ר רון ישי



פסיכולוג קליני מומחה-מדריך, מורשה להיפנוזה ולהוראה מדעית בהיפנוזה, יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, חבר ועדת האתיקה בהסתדרות הפסיכולוגים הישראלית. בעבר מטפל קבוצתי בפדויי שבי במשרד הביטחון וכיום מדריך קליני של מטפלים בחיל רפואה (יחידה לתגובות קרב, ליב"ה ואוגדה 36).

תיאור: במהלך השנים שעברו מאז טבח ה 7/10/23 ליווה המנחה בתהליכי עיבוד קבוצות ויחידים שהיו עדים לרוע קיצוני. בשנים אלו התגבש המודל שיוצג ויתורגל בסדנה. המודל הוא אינטגרטיבי וכולל תפיסות דינמיות התייחסותיות, סי בי טי ואי אם די אר ומשתמש בהליך ההיפנוטי לעיבוד העדות לרוע.

המודל מתבסס על ארבע תפיסות חדשות הנוגעות לעדות לרוע:

1. העדות לרוע גורמת לכאב (נפשי). כאב המוסבר לעיתים בפציעה מוסרית. ההיפנוזה היא כלי ראשון במעלה לטיפול בכאב.
2. העדות לרוע מלווה בדחף להפקיד את החוויה, מעובדת או לא מעובדת, אצל האחר. ההליך ההיפנוטי המוצע מנצל את דחף ההפקדה הטבעי ומנתב אותו להחלמה.
3. העדות לרוע מדבקת: המטפל בעד הופך בעצמו לעד לרוע (טראומה משנית). הטיפול האינטגרטיבי במטפל חיוני להצלחת הטיפול.
4. העדות לרוע מאתגרת באופן לא מודע את מקומו של העד. גם אם היה רק צופה- אפילו דרך מסך- העד עלול להרגיש שותף לאירוע. ההליך היפנוטי המוצע, יחד עם הבנות בתחום ה perspective taking, מאפשר לעד לשנות עמדות תצפית.

בסדנה יוצעו סוגסטיית היפנוטיות בהתאם לארבע תפיסות המודל ויערך תרגול היפנוטי בשלשות.

משך הסדנה: 3 שעות

עופר כהן



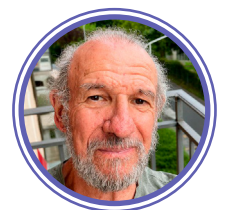
פסיכולוג חינוכי מומחה ומטפל קוגניטיבי-התנהגותי מומחה מדריך, מורשה לשימוש בהיפנוזה. מנהל המכון הפסיכולוגי "טיפול בראש אחר" בחיפה (tipulberoshafer.com). מחבר "ציידת המחשבות" - ספר הרפתקאות טיפולי לילדים ובני נוער (thoughthunters.com)

תיאור: דיכאון קליני הינו חוויה אנושית עמוקה ועוצמתית, אשר מלווה פעמים רבות בתחושת תקיעות שעלולה להקשות על טיפולים דינאמיים וקוגניטיביים-התנהגותיים קלאסיים. לשם כך, ההיפנוזה מציעה כלי עוצמתי לעקיפה או ריכוך מנגנוני הגנה נוקשים, גישה ישירה למשאבים פנימיים אבל גם לחוויות החסומות על ידי הדיכאון. בסדנה זו נשתמש בהיפנוזה כדי לחקור את הדיכאון מבפנים. נלמד על הדינאמיקות המורכבות שכולאות את המטופל והמטפל, ואז נלבש את חליפת ה"פסיכונאוטים" ונצלול למעמקי הדיכאון: נחקור את התהליך הרומינטיבי האמביוולנטי, נצלול לעומקי חוסר התקווה, נשמע תיאורי מקרה רלוונטיים ונכיר מטפורות שימושיות לחדר הטיפולים. באופן הזה, ההיפנוזה תשמש אותנו באופן מקביל גם ככלי התערבותי אך גם (ובעיקר) כסטינג למפגש אינטימי עם הדיכאון של המטופלים שלנו, וגם עם זה שלנו כמובן. התיידדות לא תהיה פה, אבל אולי יקרה פה משהו משמעותי אחר. הסדנה חווייתית ואינטנסיבית - ראו הוזהרתם. בסדנה ידובר על מתי כן ומתי לא מתאים להשתמש בטכניקות המוצעות. כמו כן ההתנסות עצמה, בסדנה, תהיה מבוקרת ובתנאים בטוחים.

משך הסדנה: 3 שעות

שימוש הגונג וכלים לא מילוליים לגיוס משאבים להתמודדות עם תוצאות המלחמות

ד"ר שאול ליבנה



פסיכולוג קליני מדריך, חינוכי מדריך, יו"ר לשעבר של האגודה הישראלית ואירופאית, יו"ר לשעבר של הועדה להכשרת היפנוזה האירופאית, בעל קליניקה פרטית.

תיאור: עבודה עם הגונג וכלים לא מילוליים מאפשרת להגיע למשאבים המאוחסנים עמוק בלא מודע שלנו, אשר פחות זמינים עם כלים מילוליים הסטנדרטים. בסדנא, נוכל להתנסות בחוויות המתעוררות בעקבות השימוש בכלים אלו בכדי לקדם את השיקום לאחר המלחמה, תוך כדי החיבור אל משאבים אשר תמוונים בנו. זאת סדנה התנסותית חווייתית אשר תעניק כלים נוספים למשתתפים לשילוב עתידי בעבודתם.

משך הסדנה: 3 שעות

מי מטפל במהפנטים? סדנת עומק לשיקום החיות, הוויסות והמשמעות באמצעות הדרכה, טיפול וטראנס מהפנט

ד"ר יוסי מאירסון



פסיכולוג קליני ורפואי, מורשה להיפנוט, מחקר והוראה מדעית בהיפנוזה. מנהל מכון HypnoClinic להוראת ההיפנוזה, מרצה ומנחה סדנאות בארץ ובעולם, וכותב מאמרים ופרקים בספרים בספרות המקצועית הבינלאומית בתחום הפסיכותרפיה ההיפנוטית.

תיאור: אנשי מקצוע המשתמשים בהיפנוזה מצויים בעשייה קלינית המאופיינת בעומק רגשי ותודעתי יוצא דופן, הכולל מגע ישיר ומתמשך עם תכנים לא-מודעים ועם מצבי טראנס הדדיים. לצד העוצמה והיעילות הטיפולית, עבודה זו מעצימה קשיים המוכרים לכל מטפל - שחיקה, עומס רגשי, טראומה משנית ופגיעה בתחושת החיות והמשמעות המקצועית - אך בעוצמה ובמורכבות גבוהות יותר. הצורך בוויסות מתמיד ובהחזקה פנימית ומקצועית של מצבי תודעה משתנים אינו תמיד מקבל מענה מספק במסגרות ההכשרה והעבודה השגרתית. סדנת עומק זו תתמקד בשאלה מי מטפל במהפנטים עצמם, ותציע מרחב חוויית-קליני אינטגרטיבי המשלב הדרכה, טיפול וטראנס מהפנט. ההיפנוזה תוצג כתהליך בין-סובייקטיבי של כניסה משותפת, הכלה ותחזוקה של מצב תודעה משתנה, המאפשר חידוש חיות, חיזוק יכולות ויסות ועיבוד מחודש של משמעות וזהות מקצועית. הסדנה תשלב המשגה תיאורטית, התנסות פרטנית ותרגילים חווייתיים מותאמים למהפנטים.

משך הסדנה: 3 שעות

"ניתוח שרוול היפנוטי" - אם נרשם בגוף, אז נקשיב לגוף..

מיה מזרחי



פסיכולוגית רפואית מומחית, מורשת להיפנוזה, מומחית בטיפול cbt. פיתחה בשנים האחרונות התערבות חדשנית ופורצת דרך, כעת עורכת מחקר קליני בהדסה הר הצופים הבודק את יעילות ההיפנוזה בתוך חדר ניתוח.

תיאור: מאז אוקטובר 2023 נצפתה בישראל מגמה של עלייה במשקל בקרב האוכלוסייה, כאשר מחקרים תצפיתיים וסקרים מצביעים על כך שכ-25%-40% מהמשיבים דיווחו על עלייה במשקל בתקופת הלחימה, על רקע סטרס מתמשך, שיבוש שגרות חיים ושינויים בדפוסי אכילה ופעילות גופנית. על רקע זה, הסדנה תציג את הרציונל התאורטי והקליני לפיתוח ההתערבות "ניתוח שרוול היפנוטי" כגישה חדשנית לטיפול בהשמנה, הנשענת על תפיסה אינטגרטיבית של גוף-נפש-התנהגות. ההתערבות עושה שימוש בחוויה היפנוטית כעוגן לפיתוח הקשבה, שיח והתבוננות בגוף, ולבניית תקשורת פנימית בין חלקי העצמי השונים (ego states). במסגרת המודל, הקיבה נתפסת כמעין "תינוק" הזקוק ללמידה הדרגתית: זיהוי הצרכים הפנימיים, ויסות דחפים, הפחתת חרדה מפני תחושות גוף ופיתוח תחושת שליטה פנימית. "ניתוח שרוול היפנוטי" הינה התערבות ממוקדת המשלבת כלים קוגניטיביים, התנהגותיים ודינאמיים לצד החוויה העוצמתית של חווית הניתוח ההיפנוטי, המלווה בחוויה קונקרטיבית חושית. הפעלת אפקט הפלצבו של ההתערבות מאפשר להניע תהליך של אינטגרציה פנימית שמטרתו לאפשר שינוי במערכת היחסים של האדם עם האוכל ועם הגוף. בסדנה נלמד ונתנסה ב: כיצד בונים התערבות ממוקדת וסימפטומטית, תוך התייחסות למרכיבים רגשיים עמוקים יותר - איך בונים התערבות היפנוטית בעלת יעדים ומטרות איך משתמשים בהתערבות ממוקדת כאמצעי "לגעת" באזורים הרגשיים והראשוניים, אפילו הילדיים, אשר משפיעים על ההתנהגות כיום ובעזרתם לייצר שינוי אמיתי פנימי כיצד ניתן להשתמש בעבודת אגו סטייט כדי להכיר את הדחפים, ההתמכרויות והחלקים המוסתרים יותר שלנו - "ניתוח שרוול היפנוטי" יאפשר להדגים את העובדה הטיפולית תרגול קבוצתי של התרגיל ההיפנוטי הראשון בהתערבות המאפשר חיבור פנימי של ה"האני הרצוי" וה"אני המצוי".

משך הסדנה: 3 שעות

גלית צח נאור



פסיכולוגית קלינית מורשית היפנוט, מדריכה בפסיכותרפיה, מרכז לבריה"נ ביפו. בוגרת לימודים מתקדמים במסלול פסיכותרפיה פסיכואנליטית בגישה התייחסותית באוניברסיטת ת"א וכן תלמידת לימודים מתקדמים של תכנית "המעשה הטיפולי" של החברה הפסיכואנליטית בישראל.

נעמה גורן פלג



פסיכולוגית קלינית מורשית היפנוט, מרצה במחלקה לפסיכולוגיה במכללת "אחוה", שם מלמדת גם תיאטרון פלייבק, ובמחלקות לעבודה סוציאלית במכללה האקדמית אשקלון ובמכללת "ספיר".

תיאור: תיאטרון פלייבק הינו תיאטרון בו השחקנים מאלתרים סצינות על בסיס סיפור אישי, המשלבות שיקוף והדהוד של הסיפור מחד ועיבוי באמצעות מטאפורות, נקודות מבט שונות והרחבה יצירתית של התמות העולות בסיפור. כל זאת נעשה בערוצים מילוליים, ווקליים ותנועתיים. בעשורים האחרונים הלכה והתפתחה גישה של תיאטרון פלייבק טיפולי. הן היפנוזה והן תיאטרון פלייבק מערבים הקשבה רבת רבדים, שקיעה למצב של flow, קשב מוגבר לכאן ועכשיו ובניית תסריטים במרחב הנפשי. בשל דמיון זה, יש בכוחה של ההתנסות הפרקטית בתיאטרון הפלייבק להעשיר את היכולות המשחקיות והיצירתיות של המהפנט. כמו כן, ידוע כי המרחבים היצירתיים, אשר כה חשובים לבריאות הנפשית, נוטים להצטמצם במצבים של סטרס ומצוקה, כך ששיקום טוב יסייע להרחבתם. בסדנה נעמיק את ההקשבה פנימה והחוצה ונתרגל יחד טכניקות של תיאטרון פלייבק על מנת לשכלל ולהרחיב טכניקות היפנוטיות של עיבוד חוויות חיים ותכנים מהעולם הפנימי, חיבור למשאבים ויצירת תסריטים אינטגרטיביים עתידיים.

משך הסדנה: 3 שעות

פרופ' אורן קפלן



פסיכולוג קליני מומחה, מורשה לטיפול, מחקר והוראה מדעית בהיפנוזה. עוסק מזה 30 שנה באבחון וטיפול ב-PTSD בגישה אינטגרטיבית ובכלים טיפוליים מגוונים.

תיאור: מתקפת ה-7 באוקטובר והמלחמה המתמשכת שפרצה בעקבותיה יצרו מציאות טראומטית רחבת היקף. במחקר שערך מנחה הסדנה בקרב מדגם מייצג של 2,000 בוגרים בישראל, נמצאו תסמיני הפרעת דחק פוסט טראומטית - PTSD ברמה קלינית בקרב 37% מהמשיבים, נתון המעיד על צורך דחוף במענים טיפוליים ממוקדים. בסדנא ננתח את מאפייני התסמונת בעת הנוכחית, תוך התייחסות לאתגרים קליניים מורכבים כמו פציעה מוסרית (Moral Injury) והתמודדות עם אובדן וטראומה מתמשכת. נציג מודל אינטגרטיבי המשלב עקרונות מ-CBT, ACT ועבודה ממוקדת גוף בתוך המרחב ההיפנוטי. נתרגל רצף של התערבויות היפנוטיות ופארה-היפנוטיות שנועדו להפחתת סימפטומים פולשניים, בניית משאבי חוסן, שיפור הוויסות הרגשי ושיקום תחושת הביטחון העצמי והקיומי. חלקה הראשון של הסדנא יוקדש לסקירה תיאורטית ועקרונות הגישה. חלקה השני יוקדש לשימוש בטכניקות היפנוטיות לעבודה בקליניקה דרך תיאורי מקרה, הדגמות, והתנסות. נלמד כיצד להתאים את ההתערבות למצבי קצה כגון דיסוציאציה, עוררות-יתר וקהות רגשית, תוך שמירה על ה-Self של המטפל והמטופל במציאות המורכבת.

משך הסדנה: 6 שעות

ד"ר רות רובינשטיין

פסיכולוגית קלינית מדריכה ומורשית להיפנוט, מנהלת טיפול יום 'שחר' בית חולים מזור, בעלת קליניקה פרטית בשמשית, אשת מילואים פעילה, בעברה מפקדת היחידה לתגובות קרב בחיל הרפואה.



תיאור: בסדנא זו נעמיק בכלים היפנוטיים לחיזוק משאבים כתשתית לעבודה עם מטופלים המתמודדים עם טראומה ואובדן, תוך ביסוס ביטחון ויציבות.

יושם דגש על עבודה מטאפורית ככלי מרכזי בתהליך הריפוי תוך האפשרות לוויסות גופני ורגשי ויצירת עוגנים פנימיים וסביבה בטוחה דיה, בעת הגישה לזיכרונות כואבים. נשלב תאוריה ופרקטיקה של השימוש במרחב ההיפנוטי לעיבוד אבל ועידוד צמיחה מתוך עומק השבר. נעזר במרחב ההיפנוטי לסלילת גישה המאפשרת להתמודד ולעבד את האובדן, באופן תומך ומסייע במעבר ממחשבות חודרניות ומציפות לתהליך של משמעות מתוך המשבר והבניה מחדש של אמונות היסוד שנופצו. יחד נצעד, צעד אחר צעד, על גבי הגשר המחבר בין מי ומה שאבד, אל עבר האפשרות לשיקום ולידה מחדש.

יושם דגש על גילויי הכוחות הכרוכים בהתמודדות עם הטראומה והאובדן, המאפשרים ליצור תחושת יעוד ומשמעות מחודשת. הסדנא מבוססת על ניסיון בעבודה היפנוטית עם מטופלים פוסט טראומטיים.

משך הסדנה: 3 שעות

יחיאל אסולין

פסיכולוג קליני מומחה מדריך, מורשה להיפנוט. מטפל בקליניקה פרטית בירושלים.



תיאור: השינה, ויחד עימה החלום היא פרק זמן בו מתרחשים תהליכים של ארגון מחדש שיקום ועיבוד. החלום תכניו והתחושות שהוא מעורר העסיקו את בני האדם משחר התרבות הכתובה לכל הפחות, וממשיכה להעסיק. מעבר להיותו כתב חידה שמבקש לו פיתרון החלום הוא גם תהליך עיבוד פנימי לא גמור, שלעתים רבות מבקש לו המשך באופן בו הוא מעסיק את החולמים.

היפנוזה היא מרחב פנימי מתבקש להמשיך עיבוד זה, לחקור אותו, ולייצר המשך לתהליך השיקום והריפוי שמהווה עצם קיומו של החלום. הסדנה חוייתית, ונדגים בה דרכים שונות לעבוד עם חלומות בעזרת היפנוזה. בסדנא נעבוד עם חומרים אישיים, חלומות, שברי חלומות וזכרונות חלומות

משך הסדנה: 3 שעות

מי שאינו חבר אגודה	חבר אגודה	
₪ 3335	₪ 3085	אדם בחדר זוגי
₪ 4400	₪ 4150	אדם בחדר יחיד
₪ 2380	₪ 2130	ללא לינה לכל הכנס
₪ 1530	₪ 1280	יום אחד של הכנס
₪ 2245	₪ 1995	יומיים ללא לינה

חבר אגודה:

• חבר אגודה נחשב מי ששילם דמי חבר לשנת 2026 ובהצגת מספר הקבלה.

למי שטרם שילם:

- דמי החבר הם 350 ₪ לשנה קלנדרית, או 175 ₪ לחברים מעל גיל 67.
- ניתן לשלם את דמי החבר דרך אתר האינטרנט של האגודה הישראלית להיפנוזה. גללו למטה ללשונית "הצטרפות לאגודה" ולחצו. בצד שמאל בחרו בתיבה "תשלום דמי חבר לשנה" 350 או 175, לחצו. מלאו פרטים, ובחרו באופן תשלום, מלאו פרטי אשראי ואשרו שיגור.
 - הקבלה תשלח לתיבת המייל. את מספר הקבלה יש למלא בעת ההרשמה לכנס.

הערות כלליות

- יומיים נחשבים מיום ה' בצהריים עד יום ו' בערב או מיום ו' בבוקר ועד תום הכנס.
- יום אחד הינו אותו יום מתחילתו ועד סופו.
- השתתפות ללא לינה כוללת את הסדנאות, הפעילות החברתית והארוחות באותו יום, **ללא ארוחות בוקר**.
- יש קושי לקבל מהמלון רק לילה אחד בסוף שבוע, ולכן יש צורך לבדוק זאת מול גל כנסים.
- משתתפת/ש שביקשו שותפה/ה שלא נרשם, יישובצו על ידינו עם משתתפת/ת אחר ללא הודעה מראש. אנא וודאו עם חברכם הרשמה משותפת וציינו את השם המלא של השותפה/ה.

תשלום לכנס

יתבצע בכרטיס אשראי, באתר המאובטח של הכנס: www.gal-conventions.co.il ניתן לחלק ל-3 תשלומים. הרשמה הפורמלית מסתימת בתאריך 14/6/26. רישום מאוחר יותר יתאפשר רק על בסיס מקום פנוי.

בחירת הסדנאות

תעשה ישירות באתר הכנס: www.gal-conventions.co.il
מומלץ למחר ולהקדים הרשמתכם ככל הניתן על מנת להבטיח מקומכם בסדנאות.

מדיניות ביטול ההרשמה:

- שינויים וביטולים ייעשו במייל בלבד למשרדי גל כנסים - conventions@gal-ct.com
- על כל שינוי בהזמנה ייגבו דמי טיפול בסך 150 ₪
- בעת ביטול ההרשמה עד תאריך 20/5/26 יוחזר התשלום בניכוי 150 ₪
- בעת ביטול ההרשמה עד תאריך 4/6/26 יוחזר התשלום בניכוי 250 ₪
- בעת ביטול ההרשמה מתאריך 4/6/26 יוחזר התשלום בניכוי 50% מהתשלום לכנס.
- ביטול ההרשמה מתאריך 21/6/26 - לא יהיו החזרים כספיים.