



הכנס השנתי (כנס גינוסר) של
הפסיכולוגים/יות הקליניים/יות
2026

הקלו המים?
על מבול, גאות ושפל,
הרס ובניה, והקשת בענן.

הכנס יתקיים במלון
"גולדן קראון"

מלון
גולדן
קראון
נצרת

תאריכים
7-10.6
ימים א'-ד'

לכלל הפסיכולוגים/יות הקליניים/יות שלום,

בצד הרצון לשקט, יציבות ושלווה, אנחנו ממשיכים/ות לשייט, לפלס את דרכנו בתוך סער. סיפור המבול, מה שקדם לו ומה שהתרחש במהלכו ולאחריו מופיע במקורות העתיקים השונים, במיתולוגיות, כולל במזרח התיכון וגם במקרא. יש בזה ביטוי לחשש משטף, הצפה ואיום, אובדן או ערעור תחושת היציבות והביטחון והשלכותיהם.

השאלה, אולי תהייה, אולי משאלה "לראות הקלו המים?" " צפה ועולה ובצידה התקווה והמאמץ לבנייה מחודשת ולחיים יציבים. הסערות והחוויות נוגעות בנו בגוף ובנפש על רבדיה השונים ומשפיעות על סערות נפשנו.

במסע רב השנים של הכנס, מהרי ערד, חופי הכנרת וגינוסר, הרי רמת הגולן, מעלה החמישה, חוף עכו ועד הרי נצרת, אנחנו נפגשים/ות אחת לשנה בכנס הייחודי הזה, בסדנאות, בקבוצות ובמרחבי הכנס כולו ומנווטים/ות את עצמנו תוך כדי התבוננות חווייתית מעמיקה ועוברים/ות תהליכים עמוקים. כמסורת הכנס וברוח הכנס, אנחנו נפגשים עם עמיתינו ועם עצמנו, מתמודדים/ות עם רוח התקופה וחוויות אישיות שעברנו ואנחנו עוברים/ות. אנחנו עוברים/ות, נעים/ות בין גלי חוויות מטלטלות וסערות נפש, המצריכות התייחסות ושיתוף.

גם השנה אנחנו מציעים/ות מבחר מגוון של סדנאות חווייתיות, התנסותיות, דינמיות ומשלבות במגוון גישות עם מנחים/ות מצויינים/ות. נציע סדנאות, חלקן הטרוגניות וחלקן הומוגניות יותר בהתאם להרשמה וצורכי המשתתפים/ות.

נשמח מאוד להפגש ,

הוועדה המארגנת

ברוכים/ות הבאים/ות

" על הכנס "

מוזמנים/ות לכנס מתמחים/ות, מומחים/ות ומדריכים/ות, וותיקים/ות וצעירים/ות, מי שסיימו את חובות השמיעה לתואר השני ונרשמו בפנקס הפסיכולוגים.

הסדנאות והמנחים:

הכנס השנה מגוון ועשיר, אנו מציעים/ות סדנאות מצוינות עם מנחים/ות ותיקים/ות ביניהם שחזרו להנחות בכנס וסדנאות חדשות עם מנחים/ות מצויינים/ות בעלי ידע, נסיון ויחודיות.

הסדנאות ב-2 קטגוריות:

א. סדנאות מילוליות-חוויתיות.

ב. סדנאות המשלבות מגוון אמצעים וכלים טיפוליים, דרכים ושיטות. בחלק מהסדנאות ישולבו אלמנטים תיאורטיים - לימודיים.

חלק מהסדנאות מיועדות לכולם. חלקן – למתמחים/ות ולמומחים/ות הצעירים/ות. חלקן – לבעלי/ות וותק וניסיון בתחום וייבנו בהתאם לצרכיהם/ן של הוותיקים/ות יותר. ניתן יהיה לייחד סדנאות למי שנמצאים/ות בתהליכי הסמכה להדרכה ולמדריכים/ות.

בהתאם לבקשותיכם/ן בעת ההרשמה, ניתן יהיה לבנות את הסדנאות השונות בתיאום עם

המנחים/ות גם בהתאם לוותק, לגיל ולניסיון המקצועי.

נשמח להיענות, ככל יכולתנו, לבקשות אישיות ומיוחדות.

אתם/ן מוזמנים/ות לשאול אותנו, ליצור קשר ולכתוב לנו.

מלגות השתתפות יוענקו באופן דיסקרטי ובהתאם לקריטריונים.

אנו מזמינים/ות את כולכם/ן לבוא, לחוות, ללמוד וליהנות מהכנס ומהסדנאות.

הכנס כולל את השהיה במלון, בחדרי הפעילות ובחדר האוכל

נפעל בהתאם להנחיות פיקוד העורף והגורמים המוסמכים.

נשמח לראות אתכם/ן ולהפגש, הוועדה המארגנת

ניתן לפנות:

יוסי זלץ: salzyossi@gmail.com נייד: 054-5321570

מיכל מסטר ברק: michal.masterb@gmail.com נייד: 054-4666067

יובל נוס: yuval.nuss@gmail.com נייד: 052-3329405

אורי לבוא ורדינון: uriwardinon@gmail.com נייד: 050-6555900

אור-יה רן: ori.ya.ran@gmail.com נייד: 050-8694168

הכנס יתקיים בימים א' - ד'.

האירוח

- במלון "גולדן קראון" – חדרים לשניים, חדרים ליחיד ולשלושה.
- שימו לב: מתמחים ומסיימי התואר גם אם לא החלו התמחות- מחירים מיוחדים ומזלים.
- המומחים-המומחיות הצעירים-הצעירות, שנבחנו במהלך 2025-26, זכאים למחיר מתמחה.
- המחיר כולל: אירוח מלא, קפה "רץ" במהלך הסדנאות, עוגות/גלידה ופירות וכל הפעילויות.

מחירון

סוג החדר	אדם בחדר זוגי	אדם בחדר לשלושה	אדם בחדר ליחיד
מומחה/מדריך	₪ 4,125	₪ 3,990	₪ 5,300
מתמחה	₪ 3,995	₪ 3,895	₪ 5200
השתתפות ללא לינה וארוחת בוקר	מתמחה, מומחה, מדריך ₪ 2985		

* חדרי שלושה = מיטה זוגית + מיטה נפתחת או ספה נפתחת.

- בקשות, הנחות מיוחדות ומלגות, ניתן לפנות לוועדה המארגנת ובדיסקרטיות מלאה.
- הרשמה מאוחרת - לאחר 7.5.26 - על בסיס מקומות פנויים.
- למתקשים להירשם דרך האינטרנט, נא ליצור קשר טלפוני ואנו נעזור בהרשמה.
- משתתפת/שביקשו שותפה/ה שלא נרשם, יישובצו על ידינו עם משתתפת/אחר ללא הודעה מראש. אנא וודאו עם חברכם הרשמה משותפת וציינו את השם המלא של השותפה/ה.

ההרשמה והתשלום בכרטיסי אשראי דרך אתר הכנס של החברה המארגנת "גל כנסים":

WWW.GAL-CONVENTIONS.CO.IL

ביטול הרשמה והחזר כספי:

- שינויים וביטולים ייעשו במייל בלבד למשרדי גל כנסים conventions@gal-ct.com
- על כל שינוי בהזמנה ייגבו דמי טיפול בסך 100 ₪
- ביטול הרשמה עד תאריך 3.5.26 יוחזר התשלום בניכוי 150 ₪
- ביטול הרשמה עד תאריך 21.5.26 יוחזר התשלום בניכוי 250 ₪
- ביטול הרשמה מתאריך 21.5.26 - יוחזר התשלום בניכוי 50% מהתשלום לכנס.
- ביטול הרשמה מתאריך 28.5.26 - לא יהיו החזרים כספיים.

להלן פרטים לגבי הסדנאות:

- ❖ הנכם מתבקשים לציין 4 סדנאות בסדר עדיפות מ-1 (המועדפת ביותר) עד 4.
- ❖ **שימו לב:** למציינים פחות מ-4 אפשרויות שלא בתיאום אתנו - לא תינתן עדיפות.
- ❖ **רוב הסדנאות פתוחות לכולם.** ישנן המיועדות מראש לבעלי ניסיון וותק שונים.
- ❖ **נוכל בהתאם להרשמה ולבקשותיכם, לבנות סדנה/ות למתמחים ומומחים צעירים, למומחים, למי שבתהליך הסמכה להדרכה וכן לוותיקים ולבכירים.**
- ❖ פתיחת סדנה מותנית במספר הנרשמים. מספר המשתתפים בסדנה בתיאום עם המנחה.
- ❖ תינתן עדיפות למקדימים. מספר המקומות בכל סדנה מוגבל!
- ❖ השיבוץ לסדנאות – בהתאם לשיקולים מקצועיים של המנחים והמארגנים.
- ❖ השיבוץ יישלח למשתתפים בדוא"ל לפני הכנס ויפורסם על לוח המודעות במלון.
- ❖ חומר קריאה בסדנאות הלימודיות- עיוניות יישלח לנרשמים לביתם כשבוע לפני הכנס.
- ❖ **ציינו בבקשותיכם ונשתדל להיענות,** כולל בקשות מיוחדות. אם לא נוכל – נודיע למשתתף/ת.
- ❖ **לבקשות מיוחדות ניתן לפנות :**
יוסי זלץ: 054-5321570 או salzyossi@gmail.com
מיכל מסטר ברק: 054-4666067 או michal.masterb@gmail.com
יובל נוס: 052-3329405 או yuval.nuss@gmail.com
אורי לבוא ורדינון 050-6555900 או uriwardinon@gmail.com
אור-יה רן 050-8694168 או ori.ya.ran@gmail.com

* אישורי השתתפות יינתנו למשתתפים ביום האחרון

החזרים לפסיכולוגים בשירות הציבורי:

1. סעיף 23 להסכם השכר החדש: החל מ-1.1.26 מעסיקים ישתתפו בהוצאת פסיכולוגים בגין עלות השתלמות מקצועית מובהקת המוכרת על ידי הסתדרות הפסיכולוגים.
- השתתפות המעסיקים הינה עד 4,000 ש"ח למשרה מלאה (5,000 ₪ מ-1.1.27).
- ההשתתפות למשרה חלקית הינה בהתאם לחלקיות המשרה.
- בנוסף, זכאים פסיכולוגים שמשתתפים בהשתלמות לתשלום שכרם בימי היעדרותם.

https://drive.google.com/file/d/1ePxF_8PR0YI9NsdfZSWX3oZDtEhWYIHX/view?usp=sharing

2. קרן ידע של הסתדרות המח"ר:

- החל מ-1.1.26 ניתן לקבל מקרן ידע סבסוד לכנס מקצועי בגובה של 75% מדמי הרישום לכנס ועד לתקרה של 500 ₪ בהתאם לאחוזי המשרה.
- הכנס מוכר לפסיכולוגים כזיקה לתפקיד במידה והם עומדים בתנאי הזכאות לקבלת החזר מקרן ידע במח"ר.
- ניתן להתעדכן בכל תנאי הזכאות/הגשת בקשה/גובה החזר באתר קרן ידע לשונית מלגות:

<https://www.yeda.org.il/document/54,93,15.aspx>

דף הפייסבוק של הכנס:

<https://www.facebook.com/Psy.Klinim>

Israel Psychological Association
Member of International Union
of Psychological Science



הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
חברה באיגוד הבינלאומי למדע הפסיכולוגיה
עמותה רשומה

דרך מנחם בגין 42, רמת-גן • מען למכתבים: ת.ד. 10211, רמת-גן 5200201
טל' 03-5239393 • Tel. • פקס' 03-5230763 • Fax. • E-mail: office@psych.org.il • www.psychology.org.il

8 פברואר 2026

לכבוד,
הכנס השנתי של הפסיכולוגים הקליניים בנצרת
הועדה המארגנת

כנס שנתי של הפסיכולוגים הקליניים בנצרת (גינזור לשעבר)
תאריכים 7-10 יוני 2026

הריני לאשר כי הכנס שבנדון

מוכר ע"י הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
כהשתלמות מקצועית מובהקת

בכבוד רב,

הסתדרות הפסיכולוגים בישראל
The Israel Psychological Association
עמותה רשומה מספרי 580098853
ת.ד. 10211 רמת גן 5200201
טל 03-5239393 פקס: 03-5230763

מזכירות הפ"י
הסתדרות הפסיכולוגים בישראל

רשימת הסדנאות והמנחים/ות

(הסדנאות בכל קטגוריה בסדר אלפביתי לפי שמות המנחים/ות)

(חלק מהסדנאות יועדו לגילאים ולבעלי ניסיון מקצועי שונים)

א. סדנאות וורבליות חווייתיות :

1. "הקלו המים" - על מבול גאות ושפל, הרס ובניה, והקשת בענן ביחסי אחים.
גב' סמדר אשוח
2. נוח לאלתר? סדנת היפנוזה התייחסותית
ד"ר אודי בונשטיין
3. מי הזיז את תיבת נוח שלי? סדנה תהליכית בשילוב היפנוזה
מר וסים בירומי וגב' אילנה גוכמן
4. "כל ייצר מחשבות ליבו רק רע כל היום". פיתוי, עכבה
ופרוורסיה בחיים האישיים ובחדר הטיפול
מר דוד בנאי
5. הקלו המים? - תיבת נח כשדה של התהוות
גב' אברמית ברודסקי אביבי
6. מטפל ומטופל בעולם מטולטל
גב' אילנה בן חיים
7. בין מבול לקשת
מר עופר דוברצקי וגב' נגה דן-גור
8. מקרע לאיחוי באהבה ובתשוקה-
סדנה חווייתית ברוח האנליזה הקבוצתית
גב' ליאת ורהפטיג ארן
9. אחרי המבול - במפגש עם האחר כ"אח"
גב' אלה סטולפר

10. "הקלו המים? בין עומס וחוסר אונים לחלימה ותקווה:
חלימה וחשיבה בזמן סערה חברתית"
ד"ר גילה עופר

11. "הקלו המים"?!: ממרחב של תקיעות וייאוש למרחב
משחקי של חיות, חושניות ותקווה.
מר עמי פרגו גופר

12. דע מאין באת ולאן אתה הולך
מר דור רויטמן

13. שתי פנים ל - enactment -דיאלוג בין ה EFT-הזוגי לבין
האנליזה הקבוצתית – מגילוי לב מכוון למתנה מפתיעה
מהלא מודע
גב' יעל שחר וגב' ניצן ישראלי

14. זוגיות בין טלטלה לתקווה
גב' איריס שמחוני שגב

15. משהו בלבבו, משהו בלבבה
גב' עידית שני אדום

16. סדנה חווייתית למומחים ומדריכים ללא מנחה (קיימת גם
אפשרות למנחה)

ב. סדנאות חווייתיות - התנסותיות – בשילוב גישות ואמצעים

(בחלק מהסדנאות משולבת התנסות עם אלמנטים לימודיים)

17. תנועה בלב הסערה: הגופנפש כעוגן בין העצמי לקבוצתי

גב' גלית אלחדד וד"ר יאיר הלל

18. "החיים כפי שכתבתי אותם" – סדנת כתיבת ממוארים

וסיפורי חיים

גב' טליה אפלבאום פלד

19. בין המבול לחוף מבטחים: יצירת 'תיבת תהודה' בתוך

המטריצה הקבוצתית בשילוב אמנויות

גב' מרית יפה מילשטיין

20. סדנת תיאטרון "פלייבק": הקבוצה כקשת בענן - גשר בין

הצפה לבנייה מחודשת

מר רונן קובלסקי

21. "המטריצה שלי/שלנו על הבמה"

התבוננות ופעולה בלא-מודע החברתי והשפעתו על חווית

היחיד

גב' יפי שפירר

22. לבנות תיבה נוחה

גב' איילת שמולביץ'

רשימת הסדנאות

(הסדנאות בכל קטגוריה בסדר אלפביתי לפי שמות המנחים/ות)

(חלק מהסדנאות ייועדו לגילאים ולבעלי ניסיון מקצועי שונים)

א. סדנאות וורבליות חווייתיות :

1. "הקלו המים" - על מבול גאות ושפל, הרס ובניה, והקשת בענן ביחסי אחים.

גב' סמדר אשוח

מ.א. פסיכולוגית קלינית, מדריכה. פסיכואנליטיקאית מנחה במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. אנליטיקאית קבוצתית במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. ראשת התוכנית לפסיכותרפיה קבוצתית בבית"ס לפסיכותרפיה באוניברסיטת תל אביב. חברת "אפק".

יחסי אחים הם מהקשרים המשמעותיים והממושכים ביותר בחיינו. הם "אב הטיפוס" לחברים הכי טובים שלנו, אך גם לאויבים ולמתחרים המרים ביותר. בשנים האחרונות, בתוך הסערות הפוקדות אותנו כחברה וכפרטים, שאלת האחים עולה ביתר שאת: האחים מבית וממקצוע, האחים בין שכנים וחברים, בין ובתוך קבוצות ומדינות. הנושא השנה "הקלו המים?" מזמין אותנו להתבונן ביחסי האחים דרך המטפורה של סיפור המבול. יחסים אלו נעים תדיר על הציר שבין הרס לבנייה, בין גאות של רגשות קנאה ותחרות לבין שפל של ריחוק ובדידות. לעיתים המבול הרגשי מציף ומאיים לכלות את הקשר, ולעיתים האחים הם "התיבה" – אי של שפיות המאפשר הישרדות, החזקה של זיכרונות משותפים ועוגן רגשי בלב הסערה.

בסדנה נשאל:

- כיצד משתחרר המימד האחאי האופקי בתוך ה"כאן ועכשיו" של הקבוצה?
- איך ניתן לנוע מהרס ושחזור חזרתי של פגיעות עבר לעבר בנייה של קשר ומשמעות?
- האם וכיצד מופיעה ה"קשת בענן" – אותו רגע של הבנה, נחמה וייחודיות בתוך המורכבות הקבוצתית?

העולם הפנימי שלנו מלא בדמויות אחים (קיימים או מדומיינים), המיוצגים ב-Mind ומהווים מקור לאנרגיה נפשית. הקבוצה, כמיקרוקוסמוס של התא המשפחתי, מאפשרת לבחון את הפיצולים והבריתות, את הסערות ואת רגעי הרגיעה.

הסדנה תתנהל בדרך של התנסות וחקירה אנליטית, בגישת האנליזה הקבוצתית וביון. הסדנה תאפשר למשתתפים – מתמחים, מומחים ומדריכים – להתבונן במורכבות האחאית בעולמם הפנימי והמקצועי, ולחפש יחד את הסימנים לכך ש"קלו המים".

2. נוח לאלתר? סדנת היפנוזה התייחסותית

ד"ר אודי בונשטיין

פסיכולוג קליני ורפואי מדריך, מורשה לעיסוק, למחקר ולהוראת היפנוזה; פסיכולוג ראשי ומנהל השירות הפסיכולוגי במרכז הרפואי לגליל; מוזיקאי, בוגר תכנית המאסטר של האקדמיה למוסיקה ולמחול בירושלים במסלול אלתור בן-זמננו.

פעמים רבות אנו מתקשים לאלתר. מפחיד, לא נוח, לא יודעים מספיק. לעתים לא נוח מסיבות הפוכות: אנו סבורים שאלתור מעיד על חוסר רצינות. הדבר מפתיע בהתחשב בעובדה שהשדה הקליני מלא באלתור. סדנה חווייתית זו תאפשר התנסות במגוון כלים ומתודות היפנוטיות, תוך מפגש מקביל ובו-זמני עם הזולת שמחוצה לנו ועם מצבי העצמי (ego-states) השונים שבתוכנו. מצבי עצמי אלו כוללים חלקים ילדיים לצד חלקים בוגרים, חלקים נשיים לצד חלקים גבריים, חלקים יצירתיים לצד חלקים הרסניים ומעכבים, חלקים שפויים לצד חלקים פחות שפויים, ועוד.

ננסה לבחון מה מעכב את יכולת האלתור שלנו – היכולת ליצור בזמן אמת – ולאפשר ליכולות אלו לבוא לידי ביטוי בחיינו המקצועיים והאישיים. היפנוזה הנה מתודה גמישה, בטוחה ומסקרנת המאפשרת מגע מוחשי באזורים העמוקים ביותר של החוויה, גם אלו שאינם מודעים לנו. בעוד שהתפיסה המסורתית יותר מתייחסת ל"היפנוזה של אדם אחד" (אם המטפל-המהפנט והכלי שהוא מיומן ואומן בו, ואם המטופל-המהופנט ויכולות ההיענות ההיפנוטית שלו) הרי שהתפיסות העכשוויות מתייחסות (בדומה להתפתחויות בשדה הפסיכואנליטי) ל"היפנוזה של שני אנשים".

נתנסה ונתרגל מגוון טכניקות הניתנות ליישום במסגרת העבודה הטיפולית (אם במסגרת טיפול היפנוטי ואם במסגרת טיפול שאינו היפנוטי) והעשויות להגביר את יעילותנו כאנשי טיפול ולסייע בהתפתחות האישית והמקצועית.

3. מי הזיז את תיבת נוח שלי? סדנה תהליכית בשילוב היפנוזה

מר וסים בירומי

מ.א, פסיכולוג קליני, מורשה להיפנוזה ולהוראה מדעית בהיפנוזה, סגן יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה וחבר ועד דירקטוריון באגודה האירופאית להיפנוזה.

גב' אילנה גוכמן

מ.א, פסיכולוגית קלינית מומחית, מורשית לאבחון וטיפול בהיפנוזה.

סיפור המבול מלווה את האנושות כארכיטיפ של הצפה של מים, הצפה של רגשות, אובדן שליטה, המלווה בתחושות איום ואיון. זהו סיפור על קריסת המוכר והצפוי ובה בעת - על יכולת הולכת וגוברת לשהות במחיצת הרגש הגועש. זהו סיפור על המתנה מרובת ימים, על אפשרות לבנייה מחודשת של משמעות, וחתיירה לנמל מבטחים.

כיצד מסייעת ההיפנוזה לשהות בעין הסערה מבלי להיבלע בה? כיצד לומדים לבטוח בשקט שאול וכיצד מתאפשר קירקוע בהעדר פיסת קרקע חפה משיטפון.

סימני השאלה מתעופפים בעקבות היונה, בכמיהה לסמלים קונקרטיים כמו ענף עץ הזית, שיבשרו כי הנה הסערה כבר חלפה לה. הסיפור האישי והקולקטיבי נשזרים זה בזה ודרך האשנב הקבוצתי, נתבונן בהמתנה המלווה בכמיהה להידהוד, לקול ולסימן מן האחר המשמעותי.

דרך שפה היפנוטית ולעיתים מטאפורית, דרך הדווד קבוצתי והתנסויות במצבי קשב פנימי, נבחן כיצד הנרטיב נבנה - במארג הקולות העולה מן הקבוצה שזור בקולות הפנימיים. הקבוצה מהווה "תיבת תהודה" ומציעה מרחב החזקה ושייכות, המאפשר לשהות יחד בתוך האי היחיד הנראה לעין: אי הודאות.

ההיפנוזה מהווה מרחב מעברי בו מתאפשרת שהות עם מצבי תודעה גמישים, ונרטיב הולך ומתהווה מתוך קשב נע ונד בין הסוער שבחוץ לזה שבפנים. דרך מפגש תהליכי בין תכנים מודעים ולא מודעים במסע דרך הבנת חלקים פנימיים הנעים בין פחד לתקווה, ובין הצפה - ליכולת לצוף.

4. "כל ייצר מחשבות ליבו רק רע כל היום". פיתוי, עכבה ופרוורסיה בחיים האישיים ובחדר הטיפול

מר דוד בנאי

מ.א, פסיכולוג קליני, אוניברסיטת בר אילן, דעת - בית הספר ללימודי התיאוריה הפסיכואנליטית. מדריך קליני ביחידות רווחה שונות.

בחוץ מבול מציף, כעונש על זימה וחמס ובפנים, בתוך התיבה, פסטורליה זוגית אלוהית. בסדנה ננסה לבחון את המגע של היצר עם העכבה, התשוקה עם האשמה, המשאלה עם החרדה, התעוזה עם הבושה, היומרה עם המציאות ועוד מפגשים מורכבים שהמיניות מזמנת לנו.

הסדנה בעלת אופי פסיכודינאמי. המשתתפים מוזמנים להביא חומרים המשקפים שאלות, משאלות, קשיים, קונפליקטים, דילמות וטראומות הנוגעות במיניות, מגדר, ארוטיקה ופרוורסיה בעולם האישי והמקצועי.

נתבונן בתופעות האופייניות למיניות: התשוקה, ההצפה, העכבה, הקונפליקט, האשמה, הקנאה ועוד.

מטרת התהליך לאפשר ולפתח שיחה של קשיבות ועומק רגשי וקליני בהתייחס לנושאים אלו. כוחנו יהיה ביכולתנו לבנות קבוצה רגישה ומגויסת למען התפתחות חבריה ולקשר את האישי למקצועי ולהפך.

על המנחה מוטלת החובה לאפשר את התהליך ולשמור על גבולותיו מגלישה לפגיעה. המנחה והמשתתפים בינם לבין עצמם מתחייבים זה לזה לדיסקרטיות מוחלטת.

5. הקלו המים? - תיבת נח כשדה של התהוות

גב' אברמית ברודסקי אביבי

מ.א, פסיכולוגית קלינית בכירה, אנליטיקאית יונגיאנית, מורה ומדריכה ב"רוח אדם" תכנית הכשרה פסיכואנליטית בודהיסטית, מורה ומדריכה במכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית ע"ש אריאל נוימן, מורה ומדריכה בתכנית ההכשרה של האיגוד הישראלי לפסיכולוגיית העצמי, מרצה ומדריכה בתכנית לפסיכותרפיה באוניברסיטת בר אילן. קליניקה פרטית.

סדנה חווייתית דינמית במרחב בו פסיכולוגיית העצמי פוגשת הבנות יונגיאניות בתהליך ישולבו התנסויות המכוונות לפתח את הרגישות והקשב לשדה החולם אותנו בכל רגע ורגע ולהעמיק בנו את חווית ההחלמה.

הסדנה תהליכית ותתמקד בפיתוח היכולת להתהוות.

מוזמנים פסיכולוגים/ות קלינים/ות מכל הגילאים.

6. מטפל ומטופל בעולם מטולטל

גב' אילנה בן חיים

מ.א, פסיכולוגית חינוכית וקלינית, בוגרת מסלול "מצבים מנטליים ראשוניים", מטפלת בילדים ובמבוגרים, מנחה קבוצות של אמהות ואבות, מלמדת ומדריכה בבתי ספר לפסיכותרפיה בגישה פסיכודינמית.

"העולם המפּרֵק מְפַזֵּר/ אֶת הַחֲדָשׁוֹת הַרְעוֹת שֶׁלוֹ כְּמוֹ דִּלְקַת חֶרֶשׁ/ דִּיּוֹ מְדַמֵּם אֶת הַתְּמוֹטוֹטוֹת הַיּוֹם/ וְהֵנָּה אָנוּ שׁוֹבִים בְּחַיִּים"
(מהשיר "מבול" מאת אדה לימון)

כבר תקופה ארוכה אנו דורכים על קרקע לא יציבה. רבים מאיתנו חווים בעת הזאת אבדן של תחושת "המקום הבטוח", חוויה המשפיעה על פתיחות הנפש שלנו במפגשים עם העולם. המונח "שדה התייחסותי ורגשי" שטבע אנטוניו פרו (2011) מתאר את השפעת כל אחד מבני "הזוג הטיפולי" (מטפל ומטופל) על הלך הרוח במפגש. בחברה "צפופה" כמו זאת שאנו חיים בה, הדבר נכון גם ב"שדה" לא טיפולי: כאשר הנפש של האחד מיטלטלת- החברה שסביבו מושפעת מהטלטלה וכך נוצרים גלים נוספים. מצב זה מחייב אותנו לעבוד ביתר שאת על שחזור התפקוד האנליטי של הנפש שלנו, על מנת שנוכל למצוא את דרכנו בסבך המציאות הפיזית והנפשית ולעזור לסובבים אותנו למצוא את דרכם. בסדנא זאת נעקוב אחר השפעת הטלטלה בעולם החיצוני על העולם הפנימי שלנו, נחפש חיבורים חדשים בתוכנו ועם האחר ונסה להיות "שוב: בחיים".

7. בין מבול לקשת

מר עופר דוברצקי

מ.א, פסיכולוג קליני מדריך, פסיכואנליטיקאי, מכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו, חבר סגל התוכנית לפסיכותרפיה הפקולטה לרפואה, אוניברסיטת ת"א, קליניקה פרטית.

גב' נגה דן-גור

מ.א, פסיכולוגית קלינית מדריכה, אנליטיקאית קבוצתית, המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית, השירות הפסיכולוגי בטכניון, קליניקה פרטית.

"האם קלו המים?" מבטא את המשאלה להתחיל בשיקום בצד השאלה האם האסון מאחורינו, האם ההרס הסתיים. יציאה מוקדמת מדי עלולה לפגוע במטען החי והבריא שבתוכנו של נפשנו, ומאחרת - לעכב ואולי אף לפגוע ביכולת להשתקם. השאלה מהדהדת בעת הזו אצל כולנו וברבדים שונים (אישיים, בין-אישיים, מקצועיים וחברתיים). אנחנו מזמינים אתכם לקבוצה דינמית, בה ננסה לייצר מפגש עם עצמנו, בעזרת האחרים בקבוצה, עם הקולות השונים שבתוכנו וביננו, הגלויים והסמויים מן העין. כל זאת בהתאם למידת ההתמסרות המתאימה לכל אחד ואחת.

8. מקרע לאיחוי באהבה ובתשוקה- סדנה חוויתית ברוח האנליזה הקבוצתית

גב' ליאת ורהפטיג ארן

מ.א, פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית ואנליטיקאית קבוצתית, חברת סגל במכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו ובמכון לאנליזה קבוצתית, מדריכה ומנחת קבוצות אנליטיות. קליניקה פרטית, מלמדת אנליזה קבוצתית ואת הגישה ההתייחסותית במדינות שונות בעולם, מייסדת שותפה של בית הספר ההתייחסותי הבינ"ל של קייב. מנהלת מערך קבוצות התמיכה (בהתנדבות) במערך FLM (FIRST LINE MED) לנפגעי השביעי באוקטובר.

"ואהבה אינה מגנה על הכאב, אלא דרך ללקות בו יחד"
בסדנה נעסוק באהבה, תשוקה ומיניות ככוחות חיים הפועלים תחת תנאים של פגיעות, הצפה ו"לב שבור". נשתף בחוויות של התאהבות ואהבה זוגית, כילדים וכהורים, ובפצעים רגשיים שנצברו לאורך החיים וממשיכים להפעיל את כולנו בקשרים בהווה.
נתבונן באופן שבו חוויות של פגיעה, דחייה ואכזבה משוחזרות ב"כאן ועכשיו", ביחסים בתוך הקבוצה, ובדרכים שבהן אנו מתגוננות. ים מפני מגע ואינטימיות. במקביל, נחקור ונחווה אפשרויות של קרבה הכלה של חלקיות ורגעים שבהם מתאפשרים חיבורים חדשים לפיצולים ישנים, בין אהבה לתשוקה, בין תוקפנות לרוך, ובין ריגוש לביטחון.
ננוע בסדנה בין "אז ושם" לכאן ועכשיו" של הקבוצה, כמרחב שבו קרעים ביחסי אהבה עשויים להפוך לנקודות פתיחה לחוויות חדשות ומיטיבות.

9. אחרי המבול - במפגש עם האחר כ"אח"

גב' אלה סטולפר

מ.א, אנליטיקאית קבוצתית, פסיכותרפיסטית ומדריכה בכירה. יו"ר שותפה של המכון לאנליזה קבוצתית, חברת סגל במכון לאנליזה קבוצתית, אוניברסיטת תל אביב, בתוכנית לפסיכותרפיה קבוצתית "זבלים" באקדמית יפו- תל אביב, קליניקה פרטית .

אחרי שסערה חולפת, משתרר באוויר שקט מיוחד; זוהי עצירה לנשימה שבה הגאות והשפל נשטפים בזרם של עייפות, תולדה של החזקה ממושכת במצב הישרדותי בזמן המבול. מתוך הכאוס וההרס שנתרו מאחור, עולה התעוזה המבקשת מאיתנו תנועה חדשה – כזו העוברת באזורי אי-ודאות תוך חיפוש אקטיבי אחר נתיבי ריפוי.
הסדנה מזמינה לנוע מעבר להישרדות אל עבר יצירה, בנייה ומשמעות משותפת, תוך עיבוד החוויות שנצברו בגוף ובנפש. במרכז העבודה עומדת העדות האחאית' (סטולפר, 2022) – מושג המבטא הכרה עמוקה בטרואמה דרך עיני ה'אחים' לחוויה. עדות זו מחלצת את האדם מבידודותו, מעניקה לו תוקף ונראות, יוצאת כנגד העוולות שחווה ומניחה תשתית לתיקון בתוך המארג הקבוצתי.

10. "הקלו המים? בין עומס וחוסר אונים לחלימה ותקווה: חלימה וחשיבה בזמן סערה חברתית"

ד"ר גילה עופר

פסיכואנליטיקאית ואנליטיקאית קבוצתית, בעלת ניסיון רב בהנחיית קבוצות אנליטיות, קבוצות הדרכה וסדנאות חווייתיות לאנשי טיפול. עבודתה נשענת על גישת האנליזה הקבוצתית ומתמקדת בתהליכים קבוצתיים, בלא מודע החברתי, ובמפגש בין החוויה הקלינית, ההקשר המוסדי והשדה החברתי הרחב. בעלת ניסיון רחב בהנחיית סדנאות ובהשתתפות בכנסים מקצועיים בארץ ובעולם, וכן בפרסום מאמרים בכתבי עת מקצועיים. ערכה שני ספרים מקצועיים בתחום הפסיכואנליזה והעבודה הקבוצתית.

הקבוצה יוצרת זמן ומרחב שבו אפשר להיות עם מה שטרם נמצא במילים, ולהתבונן בו לצד האחרים. המשתתפים מוזמנים לחוות את המתח שבין עומס לחלימה, ולגלות איך השחייה מודעת בחומרים אלה יכולה לפתוח אפשרויות לחשיבה קלינית, חלימה משותפת ותובנה מקצועית – מבלי להכריח פתרון, פרשנות או הסבר. זהו מרחב שמכבד גבולות אישיים אך מזמין התנסות, חקירה ושיתוף בתוך השדה הקבוצתי, כך שהחוויה האישית והחוויות הקבוצתיות מתקיימות זו לצד זו באופן מחבר ומעשיר. המצב החברתי אינו מהווה רק "רקע" לעבודה הטיפולית, אלא שדה פעיל החודר אל הקבוצה, אל הסובייקטיביות של המטפלים ואל יחסי ההעברה וההעברה הנגדית. הקבוצה תשמש כמדיה המרכזית לעבודה – מרחב חי שבו ניתן לפגוש, לשאת ולעבד יחד חוויות רגשיות שיחידים מתקשים להחזיק לבדם.

הסדנה נשענת על גישת האנליזה הקבוצתית (Foulkes), ועל פיתוחים מאוחרים של מושגי הלא-מודע החברתי, חשיבה קבוצתית, וכן על תפיסת החלימה הקבוצתית כיכולת של קבוצה לשאת, לעבד ולהעניק צורה לחוויות אישיות שטרם נוסחו.

ברקע עומדת גם תפיסה התפתחותית והתייחסותית הרואה בחשיבה, בחוויה רגשית ובחלימה תהליכים התלויים בנוכחות של אחרים. בהקשר זה, הקבוצה אינה רק זירה לשיתוף, אלא אובייקט חי המאפשר עיבוד ויצירת משמעות במצבים של הצפה, בלבול ואובדן רציפות. הסדנה מציעה מרחב קבוצתי חי לעבודה עם חוויות של הצפה, ייאוש, בלבול ותקווה בתוך מציאות חברתית סוערת. היא אינה מבקשת לספק תשובות או פתרונות, אלא לאפשר החזקה, חשיבה וחלימה משותפת – כתהליך קבוצתי המתרחש בזמן אמת, ומתכתב ישירות עם שאלות הליבה של המשתתפים/ות בכנס.

העבודה בסדנה תהיה חווייתית שעיקרה הקשבה לתהליך הקבוצתי המתהווה כאן ועכשיו, עם מינימום של הצגה תיאורטית. ההתערבויות תהיינה בעיקרן ורבוליות, מתוך עמדה אנליטית קבוצתית ובהתייחסות גם לתיאוריית השדה הרגשה לדינמיקות גלויות וסמויות, ולהדהודים בין האישי, המקצועי והחברתי. המשתתפים יוזמנו להביא חוויות, מחשבות, חלומות, דימויים או תחושות גופניות – לא כחומר לדיון אינטלקטואלי, אלא כחומר חי של הקבוצה. הדגש יהיה על תהליך ולא על פתרון; על החזקה וחשיבה משותפת, ולא על תיקון.

11. "הקלו המים"?!: ממרחב של תקיעות וייאוש למרחב משחקי של חיות, חושניות ותקווה.

מר עמי פרגו גופר

מ.א, פסיכולוג קליני מדריך, מטפל אישי, קבוצתי ויועץ מנהלים, בי"ס לעו"ס – אוניברסיטת תל אביב, בי"ס לעו"ס – אוניברסיטת בר-אילן, התוכנית לפסיכותרפיה – הפקולטה לרפואה – אוניברסיטת תל אביב, התוכנית לפסיכותרפיה פסיכודינמית – אוניברסיטת תל אביב, התוכנית להכשרת מנחי קבוצות – אוניברסיטת תל אביב, עבודה קבוצתית בגישת האנליזה הקבוצתית – אוניברסיטת תל אביב.

במצב של חווית הצפה ריגשית ואיום אין לנו "אור בקצה המנהרה", מופיע הייאוש. המרחב המשחקי של חיות חושניות ותקווה נעלם. מה שנשאר עכשיו זה להתעקש לגייס את כוחות "הארוס" למלחמה בכוחות "הטאנטוס".

הכמיהה למרחב משחקי, עם עצמנו ועם האחר, היא ראשונית וטבועה עמוקות בתוכנו, כבני אדם והיא הבסיס לחווית החיות הבוגרת. העדר חופש לתנועה משחקית/חושנית מהנה, כילד/ילדה, כגבר/אישה, כמטפל וכמטופל מלווה בחוויה הגנתית מצמצת של תסכול, ריקנות וחוסר חיות.

מגע משחקי/חושני מהנה מציב אתגר דיאלקטי בין הצורך בנפרדות והכמיהה להתערבות ("התערסלות"/"התעלסות"), בין האני לאחר, בין דמיון למציאות, בין שליטה להרפיה, בין בוגר לילדותי, בין נשיות לגבריות. חופש משחקי/חושני כרוך תמיד בשילוב בין תנועה פנימית (האומץ לראות) לתנועה חיצונית (האומץ להראות); רק כשהאדם יוצא מעצמו, עם עצמו, אל האחר, הוא נעשה יותר הוא עצמו! (לוינס)

בסדנה נעזר במרחב הקבוצתי ובמרחב הכנס כולו, (הקבוצה, המסדרונות, חדר האוכל, רחבת הריקודים וכל מרחב אחר אפשרי...) באתגר להתבוננות חופשית ואמיצה במחסומים, בפנים ובחוץ, לבניית "מרחב חיות של מגע משחקי/חושני חופשי מהנה, כמטפל, כמטופל ובחיים האישיים. מעבר לפחד "לא להיות" קיים הפחד "להיות".

הסדנה תונחה בשלוב הגישה הדינאמית-אינטרווביקטיבית עם גישת ה-(FOULKES) GROUP ANALYSIS.

12. דע מאין באת ולאן אתה הולך - סדנה דינאמית, ברזח האנליזה הקבוצתית, בשילוב מתודות ניתוח תפקיד.

מר דור רויטמן

מ.א, פסיכולוג קליני מדריך, יועץ ארגוני במכון צפנת. בוגר המסלול להכשרת אנליטיקאים קבוצתיים וחבר הועדה המדעית במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. חבר הועד המנהל של העמותה הישראלית לטיפול והנחה קבוצתית. מנחה קבוצות במשהב"ט. מנהל קליני של 'בידיים טובות', פרויקט שיקומי-טיפול ללוחמים וסוסים, בשיתוף עם בית הספר לרפואה וטרינרית ע"ש קורט.

"דע מאין באת ולאן אתה הולך" (משנה, מסכת אבות, פרק ג')
"מאיפה באת? לאן אתה הולך? את מי אתה משקר? אם נולדת פה, זה בכלל לא אומר..." (מתוך: 'אמריקה קרובה', מאת: איפה הילד).

מהו המקום שלי, שלנו, בתוך שדה היחסים שלנו עם הסביבה, בקבוצות ההשתייכות שלנו? למה בחרתי במקצוע הזה? בחברים האלה? איך הגעתי לגור דווקא פה? מה הביא אותי להתחתן דווקא איתך? מה גרם לך לעזוב? אפילו הבחירה של איזה רכב לקנות...

כל הבחירות שלנו, התפקידים שלקחנו על עצמנו, האופן שאנו מתמקמים בזיקה לעולם החברתי שסביבנו, מושפעים מהגדרות וציפיות חיצוניות, של הסביבה בה אנו חיים ומתפתחים, לצד שחזור דפוסים מופנמים של יחסים וציפיות שאנו משליכים על עצמנו ועל הזולת.

You see I've been through the desert on a horse with no name... (From: A horse with no name, by: America)

הסדנה מכוונת ליצור תהליך קבוצתי, שיאפשר לנו להתבונן על האופן שבו אנחנו מתמקמים ועל תפיסת המקום והתפקיד שלנו, בקבוצה, במשפחה, בעבודה ובחברה, תוך כדי התרחשותו בקבוצה שבה אנו נמצאים – בסדנה עצמה ובקבוצת באי כנס הפסיכולוגים הקליניים בנצרת. במהלך המפגשים נשלב שיח קבוצתי חופשי עם מתודות הנשענות על עקרונות של ניתוח תפקיד (role analysis).

גישה החוקרת את המקום שאני תופס בקבוצה (ובחיים) כשילוב דינאמי של יחסי גומלין מתמשכים בין ציפיות ומסרים חיצוניים לבין עמדות פנימיות ודפוסים קשר מופנמים.

הסדנה נועדה לגייס את התהליכים והכוחות הגלומים בקבוצה וביחסים הפוטנציאליים שבין חברה, לחקירת המרקם החברתי המתהווה, והאופן שבו כל אחד מאיתנו משפיע עליו ומושפע ממנו.

הסדנה שואבת מרעיונות העוסקים ביחסי אחים, חקירת הציר האופקי / החברתי בהתפתחות האדם והחברה, לצד הציר האנכי, ההיררכי, והיחסים ביניהם. התיאוריה שמאחורי מתודות ניתוח התפקיד מתייחסת ליחסי הגומלין בין תהליכים חברתיים-ארגוניים, המגדירים את הציפיות המודעות והלא מודעות מה'תפקיד', לבין דפוסים היחסים והעמדות הרגשיות המופנמות, המודעות ושאינן מודעות, שאדם מביא איתו בעודו מעצב את התפקיד הציבורי שהוא לוקח.

13. שתי פנים ל - enactment -דיאלוג בין ה EFT-הזוגי

לבין האנליזה הקבוצתית – מגילוי לב מכון למתנה

מפתיעה מהלא מודע

גב' יעל שחר

מ.א, פסיכולוגית קלינית מדריכה, קנדידטית במכון לאנליזה קבוצתית ומטפלת EFT. הנחתה במשך למעלה מעשור קבוצות טיפוליות בבית החולים באר יעקב וקבוצות הדרכה לצוותים ולמתמחים. מנחה שתי קבוצות אנליטיות בקליניקה פרטית.

גב' ניצן ישראלי

מ.א, פסיכולוגית קלינית מומחית, קנדידטית במכון לאנליזה קבוצתית, מטפלת EFT מוסמכת. מנחה קבוצות הדרכה וקבוצות צוותים במכון סאמיט ובמסגרות טיפוליות נוספות. מנחה שתי קבוצות אנליטיות בקליניקה פרטית

ההצפה שחווינו, ועודנו חווים, מעלה את השאלה האם האירוע שייך לעבר, להווה או לעתיד. זו שאלה מהותית ומבלבלת שמותירה רבים מאיתנו בכאב גדול וברצון לתיקון. לדעת "הקלו המים"?

בטיפול הזוגי ממוקד הרגש, (Couples EFT) ל Enactment-יש משמעות כמעט הפוכה מזו שנטבעה על ידי פרויד וממשיכיו. ה enactment-הוא התערבות שהמטפל יוזם אותה, ומטרתו המרכזית היא לעזור לבני הזוג לבטא באופן ישיר תכנים רגשיים של כיסופים, צרכים התקשורתיים ופצעים שאינם נגישים לתקשורת ברובם, תוך עידוד של מגע ישיר (מבט, מגע).

המושג Enactment נטבע לראשונה על ידי פרויד ולאחר מכן פותח בעיקר על ידי תיאורטיקניים מהגישה ההתייחסותית. הוא מתייחס להתרחשות בטיפול בה המטפל משחזר בתוך היחסים הטיפולים אירוע מתוך עולמו הפנימי.

ה enactment-מבטא אירוע זה בפעולה ולא במילים מאחר שהוא נמצא מחוץ למודע של המטפל. מאפיין מרכזי של המושג קשור לכך שגם המטפל (או במקרה של טיפול קבוצתי, הקבוצה), מגלם תפקיד בתוך השחזור של המטפל, וחווה זאת פעמים רבות כטעות או תקלה מקצועית.

ה enactment-כופה את עצמו על ההתרחשות ויש לו איכות של הפתעה. המטפל מופתע ממה שקורה ולכוד בתוך השחזור, גם אם לזמן קצר. ההתפתחות התיאורטית של הגישה ההתייחסותית מאפשרת להתייחס למה שמפתיע ונדמה כטעות, כאל הזדמנות להתבוננות על אירוע לא מודע שלא היה יכול להופיע אלא בפעולה ומבטא בעומקו משאלה לתיקון.

המתח שבין המתוכנן למפתיע נוגע במידה רבה למה שמתרחש במרחבים התוך אישיים, הבין אישיים והחברתיים שסביבנו. כאנשי טיפול אנו מחזיקים בתוכנו את הצורך להתאפק, להיות מודעים ולווסת, אך גם את היכולת לשחק, להיות מופתעים ולהתעורר.

בסדנה נתבונן בפער שבין המתוכנן למפתיע ונתנסה במופעים השונים של enactments בקבוצה. נצביע על enactment במובן ההתייחסותי כשהוא יתרחש ונעודד גילוי לב נוסח ה EFT-יחד נחקור את המרחב שנוצר בין המתוכנן למפתיע, בין המודע ללא מודע, ובין האישי לקבוצתי; ונבחן עבודה עם רגשות שמופיעים במרחב הזה: אשמה ובושה, כעס וקנאה, לצד אינטימיות וקירבה.

זוהי סדנה דינמית שתתנהל כטיפול קבוצתי שישולבו בו נגיעות תיאורטיות כאשר יופיעו בדינמיקה הקבוצתית.

הסדנה מיועדת למי שמתעניין ביחסים זוגיים וביחסים בקבוצה, והיה רוצה לחדד את השימוש שנעשה ב EFT-בכלי של ה Enactment-ולהתאמן עליו במעגל הקבוצתי.

נדגים דרך הדינאמיקה של הקבוצה סוגיות יסוד באנליזה הקבוצתית, כגון היכל המראות, המטריצה וכד', לצד התערבויות המכוונות להעמקת הרגש וחיבור בין דיאדות זוגיות כפי שנעשות ב EFT-הזוגי.

14. זוגיות בין טלטלה לתקווה

גב' איריס שמחוני שגב

מ.א, פסיכולוגית קלינית מדריכה, מרצה במסלול לטיפול זוגי בגישה פסיכואנליטית בתכנית לפסיכותרפיה, אוניברסיטת תל אביב, מנחה בכנסים ובקבוצות הדרכה.

בשנים האחרונות עברנו טלטלות וחשיפה ראשונית או משנית לטראומות. אנשי מקצוע רבים מאד התגייסו בין במסגרת צבאית ובין אזרחית לסייע, וספגו מכלי שני חוויות מאתגרות ומערערות. גם המטופלים שלנו הביאו איתם לקליניקות תגובות הקשורות לאירועים וגם ליכולת להכיל ולעבד אותם בבית. לכולנו הותקף הבית, גם אם לא פיזית.

היכולת הזוגית לקבל שונות בהתנסות, בעמדות ובהתמודדות עם התגובות הרגשיות העמידה זוגות רבים באתגרים שאינם דומים למה שכבר התמודדנו והתפתחנו מולו. הפתיחות לשמוע על חרדות, מראות קשים, טראומות ופציעות מוסריות מאתגרות גם את המטפלים, גם בביתם וגם בשותפויות המקצועיות שלנו.

היכולות להחזיק עמדת שלישי ולשחזר את היבטי הזוגיות שאפשרו יצירתיות וצמיחה דורשות חמלה ופתיחות לשונות לשם החלמה. נעבוד כקבוצה דינמית על תנודות בזוגיות לאורך תקופת משבריות מתמשכת כפי שחברי הסדנה יביאו אותה למעגל המשותף. נשמור על מרחב בטוח לחשיפה התייחסות והדהוד.

*** הסדנה מיועדת למשתתפים/ות בשלבים השונים של ההתפתחות המקצועית והאישית.**

15. משהו בלבבו, משהו בלבבה

גב' עידית שני אדום

מ.א, פסיכולוגית מדריכה ואנליטיקאית קבוצתית מוסמכת. מרצה במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית ובתוכנית פסיכותרפיה ממוקדת טראומה מינית בבר-אילן. טיפול קבוצתי ופרטני והדרכה בפסיכותרפיה. מדריכה בשרותים חברתיים, עמותות טיפוליות ומרפאות בריאות הנפש. חברת וועדת ההוראה ורכזת השתלמויות במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית. בעבר חברת מערכת כתב העת המקצועי השפיט 'מקבץ' וחברת הוועד המנהל בעמותה הישראלית לטיפול והנחיה קבוצתית. קליניקה פרטית.

מגדר, מיניות ואהבה נולדים איתנו ומתהווים ככוחות עוצמתיים, טעונים ואניגמטיים לאורך החיים. הם מייצרים תנועה מסובכת ומורכבת של ריגוש ועודפות, סקרנות וביישנות, בושה והתחבאות, סיפוק ואיווי, חרדה והתלהבות, תשוקה וכמיהה. הסדנה תאפשר לנו לחקור חוויות ותחושות הקשורות להתאהבות ואהבה, משיכה ודחיה, אטרקטיביות ובקשת קירבה, דרך השימוש באנליזה הקבוצתית, בתקשורת מודעת כמו גם דרך אסוציאציות והדהוד של תכנים ורגשות לא מודעים שיפעפו דרך המשתתפים בקבוצה. נעזר בהופעת חומרים מהלא מודע החברתי ונישען גם על פרספקטיבה מגדרית לפענוח ההתרחשויות ביחסים. דרך התנסות וחקירה בסדנה, בכאן ועכשיו, ושיתוף בחוויות משם ואז, נתבונן כיצד יחסי המגדר והמיניות המודעים והלא מודעים, בין אם יש זוגיות בחיים כעת ובין אם לאו, ישתחררו וישפיעו על הקשרים שלנו עם אחרים. נגלה כיצד הם ישפיעו על היכולת לאהוב ולהיות נאהבים, להתקרב ולהישמר, להסתכן ולהזהר ועל היכולת שלנו להיות בקשר ובאינטימיות. הסדנה תציע מרחב שבו נוכל לחקור אומץ ופחד; מה התנאים בהם אנחנו מעיזים, מנסים, חותרים למפגש, ומתי אנחנו נסוגים. כל משתתף יתנסה במציאת המקום וביטוי הייחודיות שלו. תהליכים של סקרנות, גילוי, משיכה ורתיעה שעשויים להתעורר באינטראקציה בין המשתתפים, יאפשרו לבחון מחדש את יחסי המינים ולשנות התנהגות חזרתית. ההתנסות והגילויים שיתהוו בסדנה עשויים להגביר את יעילותנו כאנשי טיפול ולסייע בהתפתחות האישית והמקצועית.

16. סדנה חווייתית למומחים ומדריכים ללא מנחה (קיימת גם אפשרות למנחה)

ב. סדנאות חווייתיות - התנסותיות – בשילוב גישות ואמצעים

(בחלק מהסדנאות משולבת התנסות עם אלמנטים לימודיים)

17. תנועה בלב הסערה: הגופנפש כעוגן בין העצמי לקבוצתי

גב' גלית אלחדד

מ.א, פסיכולוגית קלינית ואנליטיקאית קבוצתית.
חברה בוועד המנהל של המכון לאנליזה קבוצתית, מלמדת ומדריכה פסיכותרפיה וטיפול קבוצתי במסגרות שונות, מתרגלת תנועה בשיטת חמשת המקצבים ו-movement medicine. קליניקה פרטית לטיפול אישי, זוגי וקבוצתי.

ד"ר יאיר הלל

פסיכולוג קליני, מורשה לטיפול בהיפנוזה ומוסמך לטיפול בביופידיבק. מייעץ למערכות חינוך. מנחה קבוצות תנועה ברוח חמשת המקצבים והמרחב הפתוח (open floor). תלמיד בתכנית ההכשרה של open floor. קליניקה פרטית.

בלב הסערה, כשהמילים נאלמות לעתים מול ה"מבול", הגוף נשאר לשמש כמצפן. סדנה זו מזמינה את המשתתפים לחקור את המערך הקבוצתי דרך שילוב ייחודי בין אנליזה קבוצתית לתנועה מודעת (Open Floor). יחד, ננוע בין חוויות של הצפה לבין חיפוש אחר ויסות ועוגן. נבדוק כיצד תהליכי הדהוד ושיקוף גופני מאפשרים נגיעה ב"דוע הלא נחשב". זוהי הזמנה לשהות במרחב ביניים שבין האישי לקבוצתי, המאפשר צמיחה ובנייה מחדש מתוך הכאוס. לכל תנועה ומבע יש מקום במרחב.

*** אין צורך בידע מוקדם בריקוד.**

18. "החיים כפי שכתבתי אותם" – סדנת כתיבת ממוארים וסיפורי חיים

גב' טליה אפלבאום פלד

מ.א, פסיכולוגית קלינית בכירה. מנהלת שותפה בקבוצת שיח לפסיכותרפיה התייחסותית. מרצה ומדריכה בתכנית לפסיכותרפיה אוניברסיטת תל אביב במסלול הליבה ובמסלול התייחסותי וכן ממייסדי הפורום ההתייחסותי בארץ. מחברת הממואר "שעת אפס", הוצאת שתיים אשר זכה בפרס משרד התרבות לספרי ביכורים ומנחת סדנאות ממואר במסגרת בית הוצאה לאור "התחנה".

אין אדם שאין לו סיפור ואין דרך טובה יותר לצאת למסע להבנת עצמנו מלהעמיק אל תוך הסיפור ולהעלות אותו על הכתב.

"בארץ הלוהטת הזו – מילים צריכות להיות צל" כתב יהודה עמיחי.

ואכן בתקופה זו בה הלב גדוש על גדותיו בכאב, הצפה, כעס, תסכול, אשמה וערעור מאסיבי של הנפש - הכתיבה יכולה לתת פשר ומיכל לתחושותינו. מוזמנים כל מי שמעוניינים לחשוב ולכתוב על פרק זמן או על פיסת חיים או על היבט כלשהוא בחייהם או על "התקופה" או על אדם משמעותי - לסדנת כתיבה והתבוננות פנימית.

מוזמנים מי שאוהבים לכתוב או מרגישים שרוצה לכתוב להצטרף לסדנת הכתיבה.

בסדנה נכתוב על פי הנחיות ותרגילים וגם באופן חופשי, נקריא את תוצרינו בפני הקבוצה וניתן משובים ומחשבות זו לזה על מנת להעמיק בסיפור הממוארי ולהעמיק בהבנת משמעות החוויה הנכתבת.

19. בין המבול לחוף מבטחים: יצירת 'תיבת תהודה' בתוך המטריצה הקבוצתית בשילוב אמנויות

גב' מרית יפה מילשטיין

מ.א, אנליטיקאית קבוצתית, מדריכה, פסיכודרמטיסטית ומטפלת בהבעה ויצירה. משלבת בעבודתה ובסדנאותיה ניסיון עשיר בגישה האנליטית ובשילוב אמנויות. יו"ר לשעבר, חברת סגל ומרכזת תוכנית ההכשרה במכון הישראלי לאנליזה קבוצתית (IIGA). מדריכת מנחים ומטפלים קבוצתיים במשרד הביטחון, ביחידה לבריאות הנפש בשיבא, בשירות המבחן ובארגונים מקצועיים בארץ ובחו"ל. חברת סגל במחלקה לפסיכולוגיה באוניברסיטת בר-אילן ובתוכנית להנחיית קבוצות במכללת וינגייט. קליניקה פרטית לטיפול פרטני, משפחתי וקבוצתי.

על רקע תקופה המאופיינת ב"מבול" של אי-ודאות והדים של גלי חרדה וכאב, סדנה זו מציעה למטפלים – המכילים ביום-יום כל כך הרבה מן ההצפה – 'תיבה' של זמן ומקום; מרחב מעברי שיזמין לנוח, להניח, להתבונן ולגלות. בסדנה נבקש ליצור "תיבת תהודה" קבוצתית המזמינה מפגש עדין עם כוחות המשחקיות והיצירתיות הטמונים בנו. באמצעות שילוב בין הגישה האנליטית-קבוצתית לבין כלים מעולם האמנות וההבעה, נשתמש באמצעים מילוליים ולא-מילוליים ליצירת רשת תקשורת, שתאפשר תנועה בין העולם הפנימי למפגש הבין-אישי והקבוצתי. זוהי הזמנה למפגש עם היכולת לשחק וליצור יחד בתוך המטריצה, ולברוא מרחב של חיוניות, נחמה ותקווה משותפת לצמיחה מתוך הכאוס.

20. סדנת תיאטרון "פלייבק": הקבוצה כקשת בענן - גשר בין הצפה לבנייה מחודשת

מר רונן קובלסקי

מ.א, פסיכולוג קליני בכיר. מדריך בטיפול ובאבחון.
ראש המכון הישראלי לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק והמסלול
לפסיכותרפיה בתיאטרון פלייבק במרכז ויניקוט. חבר במכון לאנליזה
קבוצתית. מרצה ומדריך במרכז ויניקוט בישראל. שיחק, כתב וביים
בתיאטרונים שונים. הקים את "קבוצת התיאטרון הגדה השמאלית" ואת
פרוייקט התיאטרון הישראלי-גרמני "דור שלישי". זכה בפרס "ARENA"
הארופאי לבמאים צעירים.

סדנת תיאטרון "פלייבק" מציעה מרחב משחקי של אסוציאציות חופשיות וחשיבת
חלום סביב זיכרון אישי ותכנים תוך־נפשיים.
דבר זה מאפשר ביטוי סימבולי ועיבוד אפשרי יותר "לעיכול" והפנמה מחדש.
דרך סיפורים מההווה, מהעבר ומהעתיד נבחן תנועות של גאות ושפל - הצפה,
איום ואובדן יציבות מול תקווה, ארגון מחדש ובנייה.
המשתתפים יתרגלו "לשחק את האחר" ו"לתת לאחר לשחק אותי", יחוו החזקה,
אמפתיה ולכידות - כקשת בענן לאחר סערה.

21. "המטריצה שלי/שלנו על הבמה" - התבוננות ופעולה בלא-מודע החברתי והשפעתו על חווית היחיד

גב' יפי שפירר

מ.א, פסיכודרמטיסטית מדריכה בכירה (1016) יו"ר חטיבת הפסיכודרמה ביה"ת, אנליטיקאית קבוצתית, נציגת המכון הישראלי לאנליזה קבוצתית EFPP, חברת וועד המנהל EFPP, מדריכה במרכזי חוסן בעוטף ישראל.

במציאות הישראלית הנוכחית, ה"חוץ" וה"פנים" קורסים זה לתוך זה. הסדנה מציעה מרחב התבוננות ייחודי המשלב בין האנליזה הקבוצתית (המטריצה והלא-מודע החברתי) לבין הפסיכודרמה והסוציודרמה (מרחב הפעולה וה-Surplus Reality). בעוד שהאנליזה הקבוצתית מאפשרת לנו להקשיב ל"קול" הקבוצה כשלם, הפסיכודרמה מאפשרת לנו להוציא את הקולות הללו אל הבמה, לתת להם גוף, תנועה ודיאלוג. השילוב ביניהן מאפשר למשתתפים לא רק "לדבר על" המציאות המורכבת, אלא "לחיות אותה מחדש" במרחב בטוח, כדי להתבונן בדפוסים המופנמים ובלא-מודע החברתי המפעיל אותנו. הסדנה בנויה כמרחב תהליכי מתמשך, שבו נעבור מהתבוננות ורבליט אנליטית לפעולה פסיכודרמטית ושילוב אומנויות נוספות וחזרה לעיבוד. ראשית התהליך: בניית ה-Safety וחקירת ה"כאן ועכשיו". נתבונן בייצוגים האישיים שהמשתתפים מביאים עמם לקבוצה (העברות, תפקידים ראשוניים) ונזהה את התמות הקבוצתיות הראשוניות. העמקה: עבודה עם הלא-מודע החברתי. שימוש בכלים סוציו-דרמטיים כדי לחקור סוגיות של זהות, שייכות וטראומה קולקטיבית, מתוך הבנה שהפסיכולוג הקליני בישראל 2026 פועל בתוך "מציאות משותפת" סוערת. אינטגרציה ופרידה: עיבוד התהליך הקבוצתי, התבוננות בשינויים שחלו בעמדות המשתתפים מול ה"אחר" ומול עצמם, וסגירת המרחב לקראת חזרה לקליניקה.

הסדנה מתכתבת ישירות עם מושג ההתבוננות של הכנס. היא מזמינה את המשתתפים לצאת מהעמדה הצופה, ולהפוך ל"צופה משתתף". השימוש בבימה הפסיכודרמטית אינו רק כלי טכני, אלא "מעבדה להתבוננות חיה", המאפשרת לראות את מה שנסתר מן העין בשיח הוורבלי הרגיל. זהו מרחב ביניים (Potential Space) המאפשר למידה דרך התנסות ישירה, המותאמת לרוח הכנס רב-השנים.

22. לבנות תיבה נוחה

גב' איילת שמולביץ'

מ.א, פסיכולוגית קלינית, מטפלת גוף-נפש-רוח. צועדת בדרכי הבודהיזם והשמאניזם שנים ארוכות. מנהלת את תוכנית המטפלים בפסיכודרמה, מלמדת בשילוב ובנט"ל, ובמקומות נוספים. מטפלת ומדריכה בקליניקה. הולכת בדרכים, מחפשת, מוצאת, מאבדת שוב, מחפשת, גדלה.

חווינו מבול, חיצוני ופנימי, ועדיין.. בלימוד בסיסי הבודהיזם, המיינדפולנס וטיפול מבוסס חוויה, נרצה בסדנה לבנות כמו נוח המקראי, תיבה פנימית, בה נוכל לשוט בטוחים ושקטים בין כלי חיינו הסוערים יותר ופחות. כמו נוח, נרצה להציל זוגות של חלקים חיים- כאב ושמחה, ולבנות בעזרתם חיים מיטיבים. המפגשים יכללו לימוד ושיח, תרגול מדיטציה, הדגמות ותרגול בקבוצות קטנות. בתקווה שהסדנה תביא עימה גם נחת ושקט, הנזקקים כ"כ בימים אלו.

תוכנית הכנס

שעות	יום א'	יום ב'	יום ג'	יום ד'
07:30-09:00		ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר
09:00-10:30	הבריכה תעמוד לרשות המשתתפים	סדנאות	סדנאות	סדנאות
10:30-11:00		הפסקת קפה ופירות	הפסקת קפה וגלידה	הפסקת קפה (פינוי חדרים עד 11) 10:30-11:15
11:00-13:30	תחילת הרשמה 13:30 (קבלת חדרים משעה 15:00)	סדנאות	סדנאות	11:15-12:45 סדנאות
13:30-14:30		ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	מפגש מסכם בסדנאות 13:00-14:30
15:00-16:00	מפגש ראשון בסדנאות 15.00-16.30	הפסקת צהריים	הפסקת צהריים	15:30 – 14:30 ארוחת צהריים קלה
16:00-16:30	קפה ועוגה 16:30-17:30	קפה ועוגה	קפה ועוגה	
16:30-18:00	סדנאות 17:30-19:00	סדנאות 16:30-19:30	סדנאות 16:30-19:30	
18:00-19:30	פגישת מנחים ראשונית 19:15-19:45	סדנאות 16:30-19:30	סדנאות 16:30-19:30	
20:00	ארוחת ערב	ארוחת ערב	ארוחת ערב	
	21:30 מפגש פתיחת הכנס וריקודים	22:00 מסיבת ריקודים	*מפגש מסכם - מנחים 20:30-21:00 22:00 מסיבת ריקודים	

❖ שימו לב לשעות הפעילות בימים א' וד'